

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS76152	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76154
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསང་སྟགས་དོན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐས། gsang sngags rdo rje theg pa'i sa lam sogs kyi skor zung 'jug sgrub pa'i them skas/
<b>Author:</b>	བློ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ blo bzang mdo rgyud ye shes bstan pa'i rgyal mtshan
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	[s.n.]
<b>Date:</b>	2018
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	2
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

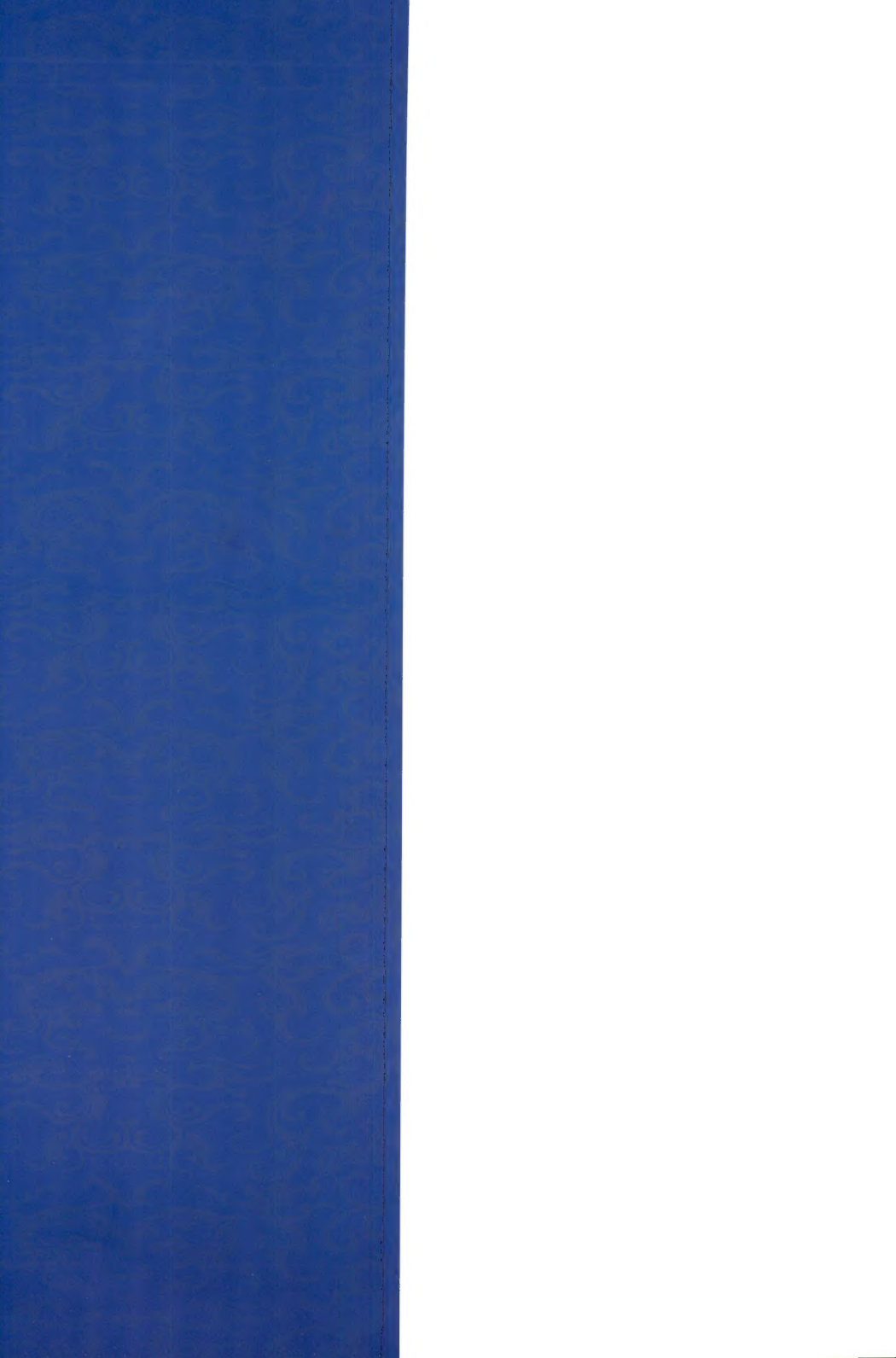


༡༡། །གསང་སྤགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་  
སྐོར་ཟུང་འཇུག་སྤྱབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་  
བཞུགས་སོ། །

། དབ་དང་བོ། །



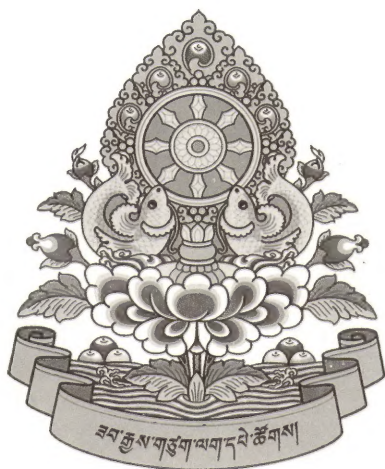
མཛད་པ་བོ། མཁན་ཆེན་མོ་བཟང་མདོ་རྒྱད།  
མཆོ་ལྷོ་ས།  
ལྷན་མ་མོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས།





༡། །གསང་སྒྲགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་  
 སྐོར་བྱང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐས་  
 བཞུགས་སོ། །

༼ དབ་དང་བོ། ༽



མཇེད་པ་པོ། མཁན་ཆེན་ལྷོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད།  
 མཆོ་ཤེས།  
 ལྷན་མ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས།



## དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༩ དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོན་སྤེལ་  
བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱར་བཅས་མོ་དབྱ་མའི་སྤྱོད་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་  
ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་རྒྱ་བཤམ་འདི་ཉིད་སྤེལ་བའི་སྤྲུགས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པའི་བདེན་འབྲས་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་  
ནས་ཞིང་འདིར་བྱོན་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བ་སྤྲུག་  
རིན་པོ་ཆེ་མང་ནས་གསོ་བའི་འབྲེན་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་དུ་མཛད་པ་དང་།  
སྤྲུག་པར་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཀྱི་  
རྒྱུད་སྤྱིའི་འཆད་ཉན་ཀྱི་བྲུ་ཆང་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ལུང་བསྤྲུག་དང་། འཆད་  
ཉན་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་བཅས་མཛད་པས་གསང་བདག་རྣམ་སྤྱོད་རྟེ་ཤེས་རབ་  
སེང་གོ་དང་། བྱུང་བའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་བྱུང་བ་  
བཅས་བྱ་སྒྲོབ་དང་ཡང་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེ་  
གནས་མང་དུ་བཅུགས་པས་ས་འདི་ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་གསང་མཛད་དུ་གྱུར།

དེ་ཡང་ད་ལམ་སྐབས་སྤྱོད་བཅས་པ་ས་ལམ་ཁག་གི་དཔེ་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་  
མདོར་བསྡུས་ཅིང་ཞུ་ན། བྱུང་དབང་སྤྱོད་རྟོལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་  
སྒྲོམ་འདི་ནི་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་སྤྲོམ་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྟེ་འུང་ཆུབ་  
གཞུང་ལམ། ཅུ་རྒྱུང་རྣམ་བཤད། སྒྲུ་མ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཤད། དབང་དོན་  
དེ་ཉིད་རབ་གསལ་སོགས་དང་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འབྱུང་རོལ་  
པའི་དགའ་སྤྱོད་སོགས་ལས་གསང་བའི་སྤྱིང་བཅུད་བསྡུས་ནས་བཀོད་པ་  
ལ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་བོ་མཆོར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་

སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བཞིའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བཟང་གིན་རྒྱབས་  
 ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་བད་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱོར་སྐྱུང་ཡང་ཡང་མཛད་ན་མ་  
 འོངས་པར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་དང་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡོད་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དབྱངས་ཅན་  
 དགའ་བའི་སྒོ་སྒྲོས་གྱི་ས་ལམ་འདི་ནི་ལམ་ཆེར་སྐྱགས་གྱི་ས་ལམ་གྱི་ཐོག་  
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་མན་ངག་སྟོང་པོ་བྱུང་སྟེ་དགའ་  
 གནད་ལ་དོགས་སྟོང་བཀོད་པ་སོགས་དགོས་གནད་ཆེ། གཞི་ཡི་སྐྱུ་  
 གསུམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལའང་མཁོ་ངེས་སུ་ཡོད་  
 ཅིང་འདིར་ལུང་འདྲེན་དང་སྟོོས་བཤད་སོགས་མེད་པར་བབ་གནད་དམར་  
 རྟེན་ཏུ་བཀོད་པར་མཛད་འདུག་པས་སྟོང་ནས་གཅེས་པའི་མན་ངག་ཡིན།  
 ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་  
 བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་སྟོང་གི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་  
 མདོ་རྒྱུད་གྱི་གསང་སྐགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་  
 པ་རིམ་ལྡེའི་རིང་ལུགས་སྟོང་པོ་དང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་བཀོད་ཚུལ་  
 རིམ་ལྡེའི་རིང་ལུགས་སྟོང་པོའི་རྩར་རྒྱན་སྟོང་སྟོན་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་བྱ་དང་།  
 ལྷན་ཐེལ་དགར་དགོ་བཤེས་སྟོ་སྟོང་ལྟ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་  
 གྱི་སྐགས་གྱི་ཐལ་འབྲེང་བླ་མའི་གསུང་ལ་འདུག་པ་འདི་རྣམས་སྟོབ་གཉེར་  
 པ་རྣམས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྐགས་གྱི་ས་ལམ་ཁག་སྟོགས་  
 བསྐྱེགས་བགྱིས་པ་ལགས་ཤིང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་སྐགས་དང་བཅས་པའི་

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་གཉིད་ཟབ་འདི་དག་མི་ཉམས་རྒྱན་གནས་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་འཕགས་བོད་སྤྱེས་ཆེན་ཆམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིད་བཅུད་  
 ལུགས་སྒྲོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གལ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་ཆམས་དོན་  
 གཉིད་ཅན་ཆམས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་སོགས་ལ་སྒྲན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བསྐྱུས་  
 གིས་དགེ་ལྡན་སྒྲན་བཅུད་སྒྲོག་རྒྱལ་ཅིས་འཁོར་ཁང་ནས་དཔར་གསར་  
 ཏུ་བསྐྱོན་དང་བསྐྱོན་འགྱུར་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ད་ལམ་དགོས་མཁོ་ཉ་  
 ཅང་ཆེ་བའི་གསར་ལུགས་ཀྱི་ས་ལམ་སོགས་དཔེ་ཆ་གལ་ཆེན་ཏུ་མ་  
 ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་ལུག་དཔེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མའི་དཔར་གཞི་ཤིང་  
 པར་དང་དེ་བ་གཟུགས་སུ་བསྐྱོན་པ་དཔེ་བསྐྱུར་དང་ཁུ་དག་གང་ལེགས་  
 ཐོག་དཔར་བསྐྱོན་ཁུས་པ་ཡིན།

མ་དཔེ་བསྐྱེགས་བྱེད་སྤངས་ཐད་ལ་ཡང་། གསར་ལུགས་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་སྤེ་སྤྱོད་ལས་གྱུར་བའི་མིང་གི་ཆམ་གངས་ཀྱི་པར་གཞི་སེར་སྟོ་སྒྲོང་  
 རྟོལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་གི་པར་ལ། གཞིའི་སྐུ་  
 གསུམ་ཀྱི་ཆམ་གཞག་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་  
 སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་གསུང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་  
 པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་ལམ་ཆམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འཇུག་  
 རོགས་གཉིས་ཀྱི་པར་གཞི་དེ་བ་གཟུགས་སུ་བསྐྱོན་པ་དང་འབྲུམ་དེ་ག།  
 ཁལ་ཁང་ག་དབང་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་གསུང་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ས་  
 ལམ་ཀྱི་ཆམ་གཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད་འབྲུམ་དེ་ག། དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་  
 བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་གསང་ལུགས་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ས་དང་ལམ་ཀྱི་  
 ཆམ་པར་གཞག་པ་རིམ་ལྡེའི་རིང་ལུགས་སྤྱིད་པོ་དང་། རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ས་

ལམ་བཤོད་ཚུལ་རིམ་ལྔའི་རིང་ལུགས་སྟོང་པོའི་བྱར་རྒྱན་སྟོང་ཐུན་བདེ་  
 ཆེན་ལྷ་གྲུ་འདི་གཉིས་ཆབ་མདོའི་ཤིང་པར་དང་། ལྷན་ཟེལ་དཀར་དགེ་  
 བཤེས་སྟོ་སྟོང་ལྷ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཐལ་འཕྲེང་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་འདུག་པ་ནི་ཆབ་མདོའི་ཤིང་པར་དང་མདོ་  
 ཁམས་འཇར་དགུན་ཆོས་ཀྱིས་དཔེ་བསྐྱུན་བྱས་པ་བཅས་ལ་རྩ་འཛིན་  
 ལྷས་ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་གཞན་གང་ཉིད་རྣམས་ལ་འད་དཔེ་བསྐྱུར་  
 གང་ལེགས་ཐོག་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་པའི་ཡིག་འོར་རིགས་ཐད་ཀར་  
 དག་བཅོས་ལྷས་པ་ལས་གཞན་མ་དཔེར་གང་འཁོད་རྣམས་རང་སོར་  
 བཞག་ཡོད། གཞུང་འདི་ཉིད་སྟོགས་བསྐྱིགས་གནང་སྟོགས་ཐད་ལྷ་རམས་  
 པ་རྒྱན་བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན་མཆོག་ནས་སྟོ་བ་སྟོན་གནང་བ་དང་། འཛིན་  
 གོགས་གྲ་འོར་བྱ་དང་འབྲུང་སྤྱག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ནས་འབད་  
 བཅོམ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་དཔེ་བསྐྱུར་དང་ལྷ་དག་གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་  
 རང་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལམ་དགེ་མིང་བྱམས་པ་རིག་  
 འཛིན་ནས་དེ་བ་ཆར་ཆིག་སྟོང་བྱག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་པར་སྐྱོན་གྱི་མཐུན་  
 འབྲུར་ཆ་ཆར་གནང་བར་དགའ་གྲུས་ཆེན་པོའི་རང་ནས་ཡི་རང་དང་  
 བཅས་སྤྱགས་ཟེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མས་ལྷག་  
 བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རོགས་རམ་དང་འབད་པ་གནང་འབྲས་སུ་བྱག་  
 དེ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ་བྱལ་བ་ལགས་  
 བ། འདི་དཔེ་སྟོམ་ནང་བཞུགས་ནས་བྱག་མཆོད་ལྷ་ཡུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་  
 རང་ལུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་མཐར་  
 ཕྱིན་གནང་ཞེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་ཟབ་གསང་དོ་ཟེ་ཐེག་



བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་  
 ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་རེ་མཛད་རྒྱུར་གཤམ་ཆེདོ། ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདི་  
 སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་གཉེར་བའི་དབང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅུང་བ་དང་། ལྷ་  
 དག་བཙུགས་སྤྱིག་གི་ཐང་ཞོར་འཁྲུལ་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པེས་བས་མཐུན་  
 ལྟན་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་ཡོང་བ་ལྟ།

འདིར་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྟ་རྒྱུ་ལ། གཞུང་འདི་དག་  
 འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་མེད་པ་དང་། སྟོ་ཡི་ཕྱིར་  
 གསང་སྤྲགས་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་དུས་ནམ་ཡང་འཆད་སྟེལ་མི་མཛད་པར་  
 ལྷ་ལྷ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོད་མིན་ལ་གསང་བ་འཆད་པའི་ཙ་ལྷུང་འགྱུར་བ་  
 སྟོས་མེད་ཁར་གསང་སྤྲགས་འཆལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་གདའོ། དེ་  
 བཞིན་གདམས་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྟན་གསན་གྱི་  
 རིམ་པ་ཁག་དང་། ཀྱན་སྟོང་བཙུགས་པ་དང་འཆད་པ་པོ་ལ་གཤམ་ཉེ་རྩེ་  
 འཆད་དུ་བལྟ་མ་བྱུང་ཀྱང་དད་པ་དག་སྤང་ཡང་ཡང་སྤང་དགོས། དེ་ལྟར་  
 མ་བྱས་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རག་ཤིན་  
 ཏུ་ལས་བས་ན། སྤྲགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་འགྲུབ་  
 དགའ། མདོར་ན་རང་ཅག་རྣམས་གསང་སྤྲགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 མཛལ་བའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱས་པ་ཞིག་མཛད་རྒྱ་ནི་  
 གནད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གོང་གི་གསལ་བཤད་མདོར་བསྐྱས་དང་བཅས་བཞོད་པ་འདི་ནི་འཕགས་  
 མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོའི་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་པའི་བྱ་འདྲིན་གཉིས་པ་  
 རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་བའི་རོལ་གར་སྤྲ་ཆོགས་པའི་

མཛད་འཕུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉག་ཏུ་འབྱེད་པའི་འོག་མེན་གྱི་ཆེ་བོ། མཁས་  
པ་དང་བྱུང་བ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཟམ་མི་ཆད་པར་བྱོན་པའི་ཤམ་ན་ལ་ཡི་  
མཆེད་ཟླ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་གྱི་དོ་མེའི་སྐྱོད་བྱངས་རྒྱུན་མར་སྟོག་  
ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་  
གནས་མཆོག་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོར་ཆེ་  
ལ་ཆེས་༡༥ཉིན་ཁམས་པ་རྒྱ་བོས་བྲིས་པའོ།

# དཀར་ཆག

༥ གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིམ་ལྡེའི་ རིང་ལུགས་སྟོང་པོ།.....	4
དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་།.....	4
གཉིས་པ་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར།.....	5
གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ། .....	8
དང་པོ་ཆོགས་ལམ་བཤད་པ།.....	8
གཉིས་པ་སྟོར་ལམ་བཤད་པ།.....	13
གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ། .....	36
བཞི་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་སྟོན་ལམ་བཤད་པ།.....	44
ལྔ་པ་མི་སྟོབ་ལམ་བཤད་པ།.....	52
བཞི་པ་བརྩམས་པ་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ།.....	54
༥ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་མདོ་རྒྱད་གྱིས་ བརྩམ་པའི་རིམ་ལྡེའི་རིང་ལུགས་སྟོང་པོའི་ཟུར་རྒྱན་སྟོང་ཟུན་བདེ་ཆེན་ ལྷ་གྲ།.....	56
དང་པོ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་དབྱེ་བ།.....	64

གཉིས་པ་རྒྱད་ཕྱེད་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	67
གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	68
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....	71
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།.....	75
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....	78
ལུས་དབེན་བཤད་པ།.....	78
ངག་དབེན་བཤད་པ།.....	87
སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....	94
གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།.....	103
བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བཤད་པ།.....	104
བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།.....	123
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།.....	130
༥ སྒོ་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་ལྡན་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ སྒྲགས་ཀྱི་ཐལ་འབྲེང་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ།.....	134
དོན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས།.....	135
དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་བཤད་པ།.....	157

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། .....	157
གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་བཤད་བ། .....	165
རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། .....	170
གཉིས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། .....	171
གཉིས་པ་ལྔ་དབྱེ་བ། .....	173
ཅ་བའི་སྤྱང་གི་དོར་བསྐྱེས་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱང་གི་དོར་བསྐྱེས་བཤད་བ། .....	175
སྤྱང་དེ་དག་གི་འཕོ་ཚུལ་གསུམ་བཤད་བ། .....	176
གཉིས་པ། སེམས་དབེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་བ། .....	179
གསུམ་པ། སྤྱུ་ལུས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། .....	180
བཞི་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བཤད་བ། .....	183
ལྔ་པ་བྱང་འདུག་.....	186
ལྔ་པའི་དུ་འདུག་ཚུལ། .....	189
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག་.....	204

༡༡། །གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་རིམ་ལྡེའི་རིང་ལུགས་སྟོང་པོ་  
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་མདོ་རྒྱུ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་རྣམས་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྲག་འཆའ་ལོ། །སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་  
 ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 སྦྱི་བོས་འདུད། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་གྱི་དོན། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་  
 དང་ལམ་གྱི་ཚུལ། །རྣམ་པར་བྲེ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྟོང་རྣམས་གྱིས་གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ལ་འདིར་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་  
 གནད་གྱི་གདམས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 འཆད་པ་ལ་བཞི།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་བྲེ་བའི་གཞུང་། གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོང་  
 སོགས་གྱི་བྱང་པར། གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ། བརྩམས་པ་དོན་ཡོད་  
 པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་བྲེ་བའི་གཞུང་།  
 རྟོན་པོ་ནི། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། སྤྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་



ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་ནལ་འཁྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེས་ཐབ་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །སྤྱོད་པའི་  
 དམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུངས། །ཅ་པའི་རྒྱུད་ཏུ་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་  
 བེ། །མཐར་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་གནས། །དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་  
 རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས།  
 ཚུལ་དེ་གནད་ཏུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི། །མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྤྱོད་  
 བསྐྱུས་ནམ་བཞག་སོགས། །འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཀྱན་ལ། །  
 རིང་ཏུ་འབྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཅ་པའི་རྒྱུད། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་བྱར་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་  
 འབད་བ་ཆེན་པོས་སྦྱངས། །སྦྱངས་པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་  
 བེ། །བྱུང་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱན་རྟེན། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་  
 དགྲེས་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་སྟེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་  
 ཤེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་གདམས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་།

༥ གཉིས་པ་ནི། གདམས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱོད་པ་ལ།  
 གང་ཞིག་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དང་། །སྤྱོད་མོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 ནམས་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་མིན། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅེས་སྤྱོད་  
 སེམས་འགྲུང་། །སྤྱོད་པའི་སེམས་ལྷན་ཡང་དག་ཀྱན་མཁྱེན་འཐོབ་མི་  
 འགྲུང་། །བསྤྱོད་བཀུར་མེད་པར་སྦྱར་དུ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད། །ཡང་དག་

ཆོག་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྲོ་བཅས་གཡོ་བར་འགྱུར། །ཆོགས་ནང་སྒྲ་མ་མཐོང་ན་  
རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ནི་དཔེན་པར་སོང་ནས་ཐུག་བྱེད་  
འགྱུར། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ངན་གྱུར་དམན་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །རང་གི་བྱ་  
གྱུར་ཡིན་ཡང་གཞན་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ཏུ་རིགས་  
མཆོག་ལས་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །བརྟན་པས་དེ་ནི་བྱང་དུ་ནམ་ཡང་  
བཞག་མི་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་སྦྱ་ཅན་དང་བ་མེད། །སྒྲགས་  
གྱིས་སྒྲོམ་ཁིང་སྟོགས་བམ་མཐོང་བས་ཁེངས། །དད་པ་མེད་ཅིང་དབང་  
བསྐྱར་གྱིས་དམན་པ། །གཏམ་གྱི་རིམ་པའང་དེ་ལ་བརྟུན་མི་བྱ། ཞེས་  
གསུངས།

སྟོན་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྟན་ཡི་  
ཤེས་བཅོམ་པར་བཅས་པ་དང་། །ཡང་ན་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་སངས་རྒྱས་དང་  
མཉམ་བཟུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད། །དེ་  
འདྲིར་སྟོན་ལྟན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་བློན་སྦྱིན་བྱ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྒྲ་མ་  
ལ་གྲུས་དད་དང་ལྟན། །མོས་པས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཅོམ། །ཐོས་  
པ་འདྲིན་གང་སྟོབ་མ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲ་མའི་བློན་སྦྱིན་བརྟག་མི་  
དགོས། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་སྟོན་པར་མི་འོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ངོས་  
འདྲིན་པ་ལ། རྒྱུད་མང་རབ་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ལུང་ལ་མེགས་སྦྱངས་གྲང་། །སྒྲ་  
མའི་བསྟེན་བཀྱར་དམན་ཕྱིར་ལུང་ཐོབ་མ་གྱུར་གྲང་། །དེ་ནི་བདག་པན་  
ཅམ་ཡང་དབང་མེད་བསྟན་པ་མཚུངས། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་  
ཅམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཡང་ན་སྐལ་ལྟན་གྱུར་ཅིང་དེ་ཉིད་མན་ངག་ཐོབ། །  
གང་ཞིག་སྟོ་གོས་སྦྱོན་མིན་དོན་ནི་སྦྱོར་བྱས་ལ། །གཞན་དོན་བྱ་བའི་སྟོ་

ཡིས་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག། ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ཡང་བརྟན་བཅས་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

སྟོན་པར་འོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུད་མང་ཐོས་ཤིང་སྟོ་ལྡན་  
གནས་བྱུག་ཤེས་པ་དང་། །བླ་དང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་སྟོ་བཙོན་པ་ལུན་ཚོགས་  
ལྡན། །སྤྲེལ་འཛིན་ཞབས་བཀྱར་བྱས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལུང་ཐོབ་དང་། །རྒྱུད་རྒྱལ་  
མན་ངག་དེ་ཡིས་བསྟན་པར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

གདམས་པ་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་  
ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་  
སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འགྲི་འཇམ་འགྲི་  
འབྱུག་པ། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་འབྲུག་བལྟ་དེ་ལ་ཏྲག་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་  
གསུངས། གདམས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས། རིམ་ལྡེལ་ལས། མ་  
རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་དེ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོང་བས། །སྤྱི་དང་ལྟེ་སྤྱང་སྤང་པོ་དང་། །སེམས་དེ་ལྟར་ཡང་  
འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །འདི་དོན་ན་  
བར་འཕྲོ་བྱེད་པ། །གང་གི་དུས་སུ་གནས་པ་དེར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
རིན་ཆེན་ཡང་། །གནས་པར་རབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། །བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་  
འདི་ཆད་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་བྱ། །ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་  
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།

## གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཏུས་འཁོར་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་  
མེད་ཀྱི་ཆོགས་ལས། སྒྱོར་ལས། མཐོང་ལས། སྒྲོམ་ལས། མི་སྒྲོབ་ལས་  
བཤད་པ་དང་ལ།

## དང་པོ་ཆོགས་ལས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་  
ནས། །དེར་ནི་སྒྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་མདོན་གྱུར་པའི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་  
བ་ཆོས་སྒྱུ་དང་། །བར་དོ་ལོངས་སྒྱ་སྒྱེ་བ་སྒྱལ་པའི་སྒྱ། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་  
སུ་ལེན་པའི་དོན་རྩེ་མཆོག། །རིམ་པ་རི་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་  
མལ་སྒྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀུན། །སྒྱོར་བྱེད་དང་པོའི་སྒྱོར་བ་ཐོབ་པར་  
ཤོག། །ཅེས་སོགས་གསུངས། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རིམ་གྱི་  
ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་  
རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་  
བུར་གསུངས། །ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་ལས། རིམ་པ་  
གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །རྩོགས་པ་ཡི་ནི་  
རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་  
འདིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ། གང་དུ་འཆང་  
རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་  
འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་དུ་གསུངས། དོན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་

ཐེན་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་མཛད་ཀྱི་ཚོས་མཛོན་རྟོགས། སྤྲུག་སྤྲུག་མཛད་ཀྱི་ཚོགས་  
 ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལམ་  
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩ་མཛད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དང་གསུམ། ས་མཆོམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་རྩ་མཛད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནས། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་  
 དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས་སྤྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཁ་  
 ཚུན་ན་ཡོད། དང་པོ་ནི། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས་སྤྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱེས་ཤིང་རང་གི་  
 འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་གང་ཞིག །སྦྱེ་ཤི་བར་  
 དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྟོས་གསར་དུ་བཏགས་  
 བས་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་གནས་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་དབྱེན། འཆི་བ་ཆོས་  
 རྒྱུད་འབྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར། བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་འབྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར།  
 སྦྱེ་བ་སྦྱུལ་སྤྱར་འབྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡ་ཡོད། སྤྲ་རགས་ཀྱི་སྟོ་  
 བས་དབྱེན། རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྤྲ་མོའི་རྣམ་  
 འབྱོར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་བྱར་  
 གྱུར་པའི་རྟོགས་རིམ་སྦྱི་དང་། གྱེ་བྲག་ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་། རྒྱུད་འབྱུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 རྒྱུའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྤྱར་བྱར་གྱུར་པའི་འཆི་བ་དང་  
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་འཆི་བ་ཆོས་

སྐྱུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག །རང་གི་  
 འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ལམ་དུས་གྱི་དག་མ་དག་  
 གི་སྐྱུ་མའི་སྤྱ། ཟུང་འཇུག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་འབྲས་དུས་ཡོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་སྤྱི་རྒྱད་སྟོན་གྱི་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྐྱུར་བུར་གྱུར་བའི་བར་  
 རོ་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པར་བསྟོམ་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བར་རོ་  
 ཡོངས་སྐྱུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག  
 རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་ལམ་དུས་གྱི་སྐྱུ་  
 མའི་སྐྱ་གསུམ་དང་འབྲས་དུས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུས་བཟུང་  
 བའི་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་སྟོན་གྱི་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་  
 སྐྱུར་བུར་གྱུར་བའི་སྤྱོ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྟོམ་པའི་སེམས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དེ། སྤྱོ་བ་སྐྱལ་སྐྱུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད།  
 བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་དང་  
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱུ་ལུས་པ་གཉིས་དང་། ཟུང་འཇུག་  
 པ་གཉིས་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲེ་བ་བྲག་བརྒྱ་སྐྱལ་ནས་  
 སྤྱོད་བརྒྱད་གྱི་ཉེས་སྤྱོན་སྤྱོར་བའི་རྒྱད་སྟོན་གྱི་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་དང་རྣམ་  
 པ་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ། སྤྱོ་བ། མཛད་པ་མཛད་པ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ། སྤྱོ་མཆོད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཁྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་པ། རྒྱས་གང་བ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་རྫོགས་  
 རིམ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱལ་





པའི་རྣམ་འབྱོར་རམ། ལོ་རྒྱུ་སོགས་རི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་ཅུས་  
 པའི་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། ས་  
 མོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རྣམ་  
 འབྱོར་ནང་ལ་གཞིལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་དེ་ཆོས་ཙམ།  
 ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་ཉིན་སྤྱོད་ཉིན་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་  
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་  
 དེ། སྒྲུང་གཞི་སྤྱོད་ཤིང་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་སྒྱུ་  
 གསུམ་གྱི་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་  
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡི་གཟུང་  
 རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་། ལུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་།  
 རྒྱུང་དཔུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་  
 ལུ་བདེ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་  
 དབེན་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་སྒྱུར་པའི་  
 ཆོགས་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད། དེས་ན། བསྐྱེད་རིམ་  
 པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྱུར་འཆར་བའི་རིམ་པ་གསུམ་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རིམ་ལ་ཅལ་དུ་བརྟོན་ནས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གསུམ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་གང་རུང་མ་

ཡིན་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞི་དང་། རྒྱ་  
འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལྟ་བུའོ། །ཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡ་མཐའི་ས་མཆོམས་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ཁ་མ་ནས་  
འཛོག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་བསྐྱེད་  
རིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་ཚོན་  
འགའ་ཞིག་གིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་སོགས་རྫོགས་རིམ་པའི་  
སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆ་འབྲ་བ་སྤྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་  
འབྲའི་ལམ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
ལམ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་དངོས་མིན་ནོ། དོན་བརྒྱུ་ན། རྫོགས་རིམ་སྤྱང་  
བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཚོགས་ལམ་པ་མེད། སྒྲ་  
མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་  
རྫོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་  
པ་མེད་ཅེས་ཁས་སྒྲུང་རོ།།

### གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་བཤད་པ་ནི། རྫོགས་པ་གཉིས་པས། རྫོང་བྱར་ཐིག་  
ལེ་སྤྱོད་སེམས་བརྟན་པས། ཉི་མས་སྒྲ་བ་བཞུས་པའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱུར།།  
ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་རིམ་པས་བྱངས་པ་ཡི། །ལས་བབས་མས་

བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་སོགས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་  
 བ་ཅ་རྒྱད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། ཞེས་དང་། ལུས་ལ་མཐིང་  
 ཀའི་མདོག་འདྲ་བ། ཞེས་སོགས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་གསང་  
 བའི་ཐེག་ལེ་ཆེ། རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་གོང་མ་བཞིན། རང་སེམས་དལ་བྱ་དལ་  
 བུས་བཟུང་། རང་སྤོང་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། རྟེན་ཡང་གཟུང་བ་  
 གོམས་བ་ཡིས། བྱིན་ལོག་ས་ནི་རྣམ་པར་ལྟོག་སྤྱི་གཞུ་ལྟ་བུར་སྤྲང་བ་  
 བྱི། རྟགས་ནི་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆུ་ལོག་པས། དུ་བ་  
 ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ནི། གཉིས་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། མེ་ནི་རྣམ་པར་  
 ལོག་གྱུར་པས། མཁའ་སྤྲང་འདྲ་བ་གསུམ་པའོ། རྒྱུད་ནི་དེ་བཞིན་ལོག་  
 པས་ན། མར་མེ་ལྟ་བུར་རབ་སྤྲང་བ། རྟགས་ནི་བཞི་བ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་  
 བཞིན་བྱིན་ལོག་རྣམ་པར་ཤེས། ལོག་པས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི།  
 དོན་འདྲ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། གསལ་བ་རྟགས་ནི་སྤྲ་པའོ། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། དོན་ནི། རྟགས་རིམ་གྱིས་ཐེན་པའི་  
 ལུགས་སྤྱང་མེད་ཀྱི་དོན་མདོན་རྟགས། སྤྱང་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།  
 ས་མཆོམས། སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བར་ན་ཡོད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱེར་དེ་  
 རྟགས་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོམས་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་  
 པ་ནས། སྦྱོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་ན་ཡོད། སྤྱང་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་  
 ལས་ལ་ངོ་ཐོའི་སྦྱོན་ས་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དག་  
 དབེན་གསུང་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སེམས་དབེན་ལུགས་རྩེའི་ཉིང་རེ་

འཛིན། མ་དག་པའི་སྐུ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་བཞི་ཡོད། སྤ་  
 རགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་ཤོད་ཆུང་དུ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི།  
 བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་  
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉགས་དུག་སྟོང་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྒྱས་བཏབ་པའི་སློང་གཟུང་ནམ་  
 ལྷར་ཤར་པའི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་  
 པའི་རྣམ་འཕྲོར་དེ། ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ས་  
 མཆོམས། ལྷར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་རག་དབེན་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་དང་  
 པོའི་ལག་རྗེས་ཀྱི་ལྷར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁ་མ་ཚུན་ན་ཡོད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་  
 བོ། རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་  
 ཅན་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་  
 པ་ལས་ཀླུ་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་དབྱེ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས་རེག་བྱ་བྱུང་  
 པར་ཅན་སྐྱེ། དེས་དམིགས་རྒྱེན་བྱས་པས་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་སྐྱེ། དེས་དེ་  
 མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་  
 སྤ་མོ་གཉིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུར་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་  
 པར་འཛིན་པའི་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གི་ཉགས་དུག་སྟོང་པ་བཞིས་བསྐྱུས་  
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ལུས་དབེན་  
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་  
 གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ། ལུགས་  
 འབྱུང་གི་སྟོང་པ་བཞི། ལུགས་ལྟོག་གི་སྟོང་པ་གསུམ། ཡས་བབས་དང་

མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལའང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འབབ་  
 པའི་ཆ་ནས་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་སོགཉིས། དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་  
 དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉེར་བཞི་རྣམས་གྱི་  
 གནས་སྐབས་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་ནི་དགའ་བའི་ཡན་  
 ལག དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དངས་གྱི་བདེ་བ་ནི་བདེ་  
 བའི་ཡན་ལག དགའ་བདེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱིར་སྟོང་པ་བཞི་དང་  
 བྱང་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་པའི་ལྟ་  
 བསྟོམ་ཚུལ་ལོ། །ལྟན་སྦྱེས་རེས་དོན་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་བཞི་པའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་བསྟོམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུགས་ལྟོག་གི་མཉམ་བཞག་  
 གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞལ་བྱལ་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེན་དང་བཞེན་པར་  
 བཅས་པའི་ལྟ་སྟོམ་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་མཉམ་བཞག་ལས་  
 ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གང་ཞིག །མཉམ་བཞག་གི་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཟུང་  
 པས་། གང་སྦྱང་སྟོང་བ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྦྱར་འཆར་བ་གང་རུང་  
 དུ་བལྟ་བའི་ལུས་དབེན་དེ། ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན་སོར་སྦྱད་དང་། ལུས་དབེན་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་། དང་པོ་ནི་ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཟུང་པའི་  
 ལུལ་ལྟ་ལ་དབང་ཤེས་ལུས་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་དུ་སྦྱད་ཅིང་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོར་བལྟ་བའི་སོར་



སྤྱད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་པོ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །རང་གི་  
 འབྲུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་བས་ན། །སོ་སོར་  
 སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རང་རྒྱུ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་  
 བདེ་སྤྲོད་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ། རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷར་བལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་  
 གཏན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འདོད་པ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྐྱས་ནས། །སངས་  
 རྒྱས་ལྷ་རུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བརྟགས་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་། དེའི་ཆེ་ལྡན་དེ་ལོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་  
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་ལུས་དབེན་  
 སོར་སྤྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ཡིན་ན། ལུས་དབེན་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་ཡིན་པས་བྲལ། ལུས་དབེན་ལ་དབྱེ་ན། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་  
 དབེན། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷའི་ལུས་དབེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ལུས་  
 དབེན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པའི་ལུས་དབེན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྗེ་ལྷ་མས། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་  
 ལྷ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྤྱི་ཡི་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་འཇིན་  
 ཀྱིས། །ལུས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བདེ་སྤྲོད་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་ལུང་  
 པོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཤས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་  
 ལྷར་བྱེ་ནས་ བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན་  
 ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྲོད་གི་རྒྱས་

བཏབ་པའི་ཁམས་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྟེ། དུམ་བཞི་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་  
བྱེ་ནས་བསྐྱོམ་བ་ནི། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་བསྐྱོམ་པའི་ཡུམ་དབེན་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི། །  
མེ་ནི་པོས་དཀར་མོ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུ་ནི་སྐྱོམ་མ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་  
དུག་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེས་ཏེ་ས་སྤྱིང་སོགས་དུག་པོ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་  
ནས་བསྐྱོམ་བ་ནི། མིག་སོགས་སེམས་བར་བསྐྱོམས་པའི་ཡུམ་དབེན་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་རྩེ་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྲང་ཆུབ་སེམས་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྟོང་  
གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྟེ་རྩ་རྩེ་  
མ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་ནས་བསྐྱོམས་བ་ནི། ཡུལ་ལྷ་རྩ་རྩེ་མ་ལྷར་  
བསྐྱོམ་པའི་ཡུམ་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་  
སྤྱགས་བ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་ཏག་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
དེས་ན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་མདོག་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་  
མདོག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། བྱག་མཆོན་རང་རང་གི་ཅ་བའི་བྱག་མཆོན་འཛིན་  
བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་བ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་རྣམ་ཞེས་ལྷ།  
རྣམ་སྤྱང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་བྱུག་ མི་བསྐྱོད་བ་སྟེ།  
རིགས་ལྷར་བསྐྱོམ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུམ་དབེན་ཡིན་ཏེ།  
རྒྱད་བྱེ་མ་ལས། དེ་ཉིད་རྣམ་བ་ལྷ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་རིགས་ལྷར་འདུ་ཞིང་། དབེན་གཞི་བརྒྱ་པོ་

དེ་ཡང་དབེན་གཞི་ལྷ་འདུ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་ཉི་ཤུའི་དབེན་གཞི་རིམ་བཞིན་  
ཅུ་བའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབེན་གཞི་སོགས་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། བདེ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས། རིན་འབྲུང་རྣམ་སྒྲུང་  
གཉིས་སྟུང་དེ། དོན་གྲུབ་དང་འོད་དཔག་མེད་གསུང་དེ། དེ་དེ་འཆང་  
དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་དེ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོམ་པ་ནི། གསང་བ་རིགས་  
གསུམ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡོན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་རྣམ་  
པ་གསུམ་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབེན་གཞི་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་  
གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྒྱུ་གསུམ་ཕྱི་  
དབེན་གཞི་འདུ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལས་པོ་དེ་དེ་རྒྱུ་གསུམ་དང་ལྷན་  
པའི་དེ་རྒྱུ་འཆང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གིས་  
ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་  
ཆེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
ལུས་དབེན་ཕྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་རྒྱུ་གྱུར་ཞིང་རང་གི་འབྲས་གྱུར་གྱུར་  
པའི་སེམས་དབེན་ཕྱི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཆེན་པ་གང་  
ཞིག གཙོ་བོ་རང་གིས་བཀོལ་བྱའི་སྒྲིང་གའི་ཅུ་དུང་རྟོགས་པར་གྲོལ་  
བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐ་མལ་བའི་ངག་གིས་དབེན་པའི་སྒོལ་ཅོལ་ཕྱི་  
སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ངག་དབེན་གསུང་དེ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱི་མཆེན་  
ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། སྒྲིང་གའི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲགས་ཕྱི་ཐིག་ལའི་སྒོག་ཅོལ་ཕྱི་  
རྣལ་འབྱོར་དང་། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཕྱི་ཐིག་ལའི་སྒོག་ཅོལ་ཕྱི་རྣལ་  
འབྱོར་དང་། གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྒྱས་ཕྱི་ཐིག་ལའི་སྒོག་ཅོལ་ཕྱི་རྣལ་

འཕྱོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། ཐེག་ལའི་རྒྱལ་པོ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་མཆོག། སྤྱིང་གའི་རྒྱ་སྤྱིས་སྤྱ་ཅེར་གོམས་བྱས་པས། །  
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་། །བཅུ་གཉིས་མི་ཞིགས་  
 ཐེག་ལའི་སྤྱད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན་ཅ་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། །ཡུངས་དཀར་གྱིས་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ།  
 སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། རང་སྤྲུགས་སྤྱིང་  
 གར་བསམ་ནས་ནི། །སློག་ནི་ཐེག་ལའི་སྤྱར་པར་བཞག། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདི་འདྲི་སྤྲུགས་སྤྱིང་གའི་སྤྱ་  
 ཅེར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་སློག་ཅོལ་རྒྱལ་འཕྱོར་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་  
 གསུངས། དེ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དག་  
 དཔེན་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་གའི་སྤྱ་ཅེར་གནད་དུ་བསྐྱེད་  
 པས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་སྤྱིང་གར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱོམ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབྱ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱ་མོ་གཉིས་  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་  
 པའི་ཡེ་ཞེས་སྤྱད་ཐིགས་པ་དེ། སྤྱིང་གའི་སྤྱ་ཅེར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་བསྐྱོམ་  
 པའི་སློག་ཅོལ་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་སོགས་སྤྱར་  
 བཞིན།

གཉིས་པ། དག་དཔེན་གང་ཞིག་སློག་ཅོལ་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཞེས་  
 ལས་དངོས་སྤྱད་ལངས་པའི་རྩེས་ཐོབ་དུ་བདེ་སྤྱིང་གི་རྒྱས་བཏབ་པས། གང་

སྤྱང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྤྱར་འཆར་བ་གང་རུང་དུ་བལྟ་བའི་  
 སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་ཇེས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་  
 པ་ནི། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གདངས། །མ་བཅས་རྩོམ་གསུམ་  
 ཏུ་ཤར་བ་ཡི། །རྒྱ་དཔེན་གསུང་གི་རྩོམ་ཉིད་འཛིན་ཀྱིས། །སྤྱོད་གའི་  
 མ་རིག་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཤོག །ཅེས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན་  
 རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱུགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རོ་  
 བོ་ཉིད། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ། །སྟོག་དང་ཙོལ་བ་ཞེས་བྱར་བ་ཤད། །  
 རང་སྤྱགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། །འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་  
 འདི་ཡི་སྤྱབས་སུ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་  
 ལ་གཞུང་འདི་གསུངས། དེ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་ཇེས་སྟོབ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་  
 རྒྱུད་སྤྱགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་གདངས་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་  
 དངོས་སུ་འཕྲོ་བའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེར་མར་  
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྒྲ་  
 མོ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་  
 འཛོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དཔྱེགས་པ་དེ། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 བསྒྲོམ་པའི་སྟོག་ཙོལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།  
 དབྱེ་བ་ནི་སྤྱར་བཞིན།

གཉིས་པ་ནི། སྟོག་ཙོལ་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་དངོས་སུ་ལངས་  
 པའི་ཇེས་སྟོབ་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་གི་རྒྱས་བཏབ་པས། གང་སྤྱང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་  
 བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྤྱར་འཆར་བ་གང་རུང་དུ་བལྟ་བའི་སྟོག་ཙོལ་གཉིས་

པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་ནི་སྤར་  
བཞིན།

གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། །རྗེས་ཀྱི་  
ཐེག་ལཱའི་སློག་རྩོམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཀྱུན་རྒྱུག་རྒྱུད་གི་ཐུན་པ་སངས་  
ལྷུང་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྤྱིང་དབུས་འཆར་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས།  
གང་ལས་འསྐྱོས་ན་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །  
འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གོང་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྲེལ་ཅེ་མོ་  
རབ་ཏུ་བཞག། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འསྐྱོས། འདིའི་སྐབས་སུ་གསང་  
བའི་སྤྲེལ་ཅེར་རྗེས་ཀྱི་ཐེག་ལཱའི་སློག་རྩོམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་འཆད་པ་ལ་འདི་  
གསུངས། དེ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་  
དཔེན་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུར་ལྷུང་བའི་ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་སྤྲེལ་  
གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པས་སློག་རྩོམ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་མ་རུས་པའི་རྒྱུར་  
རྣམས་སྤྱིང་གར་བསྐྱུ་བའི་བོགས་འདོན་གྱི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱོམ་  
སྐྱོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་དེ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་པ་མོ་གཉིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱར་  
ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དཔེགས་པ་དེ།  
གསང་བའི་སྤྲེལ་ཅེར་རྗེས་ཀྱི་ཐེག་ལཱའི་སློག་རྩོམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་  
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་ནི་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་ནི་  
དག་དཔེན་གང་ཞིག་། །སློག་རྩོམ་གསུམ་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་དངོས་སུ་  
ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྤྱིང་གི་རྒྱས་བཏབ་པས་གང་སྤྱང་སྤྱིང་བ།  
སྤྱིང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་སྤྱ་སྤྱར་འཆར་བ་གང་རུང་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་སེམས་པའི་

ནལ་འབྱོར་དེ། དེའི་རྗེས་སྐོབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བསྐྱེ་བ་  
 གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐོབ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་ཅོང་གི་ནལ་འབྱོར་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོག་ཅོང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོག་སྟེ་  
 དབྱུགས། ཅོང་བ་སྟེ་རིང་དུ་སྟོ་བའམ་ཡང་ན་སྟོག་སྟེ་ཆོ། ཅོང་བ་སྟེ་བསྐྱེ་  
 བའམ་ཡང་ན་དུས་འཁོར་ལྟར་སྟོག་སྟེ་རོ་རྒྱུང་ལ་སྐུ་བའི་རྒྱུང་། ཅོང་བ་ཉེ་  
 དབྱུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། གཉིས་མེད་  
 ནལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཆང་འབྱུབ་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། ཟླ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུང་འཇུག་འབྱུབ་པར་  
 གསུངས། འདིར་དོ་རྗེ་སྟེང་བས་ཟླ་བ་དུག་གིས་སྟེང་གི་ཅ་མདུད་རྫོགས་  
 པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་མཐར་  
 ཕྱིན་ཅིང་ལུས་དཔེན་ལ་བསྐྱེད་པ་དེས་དོར་བཟླས་བྱས་པས། ཟླ་བ་དང་པོ་  
 ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུང་ནམས་ལྟག་ཆད་  
 མེད་པར་ཆ་བསྟོམས་ནས་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཉེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནམས་སྟེ་སྟེ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་ལ་ཐུན་ཆོད་  
 བརྒྱད་དུ་བྱས་པས། སྟེང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ནས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་  
 རེ་ཆ་མཉམ་དུ་སྐུ་བ་བསྐྱེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། ཟླ་  
 བ་གསུམ་པ་ལ་ཅ་འཁོར་གྱི་ཅ་ནམས་གསལ་པོར་མཐོང་། བཞི་པ་ལ་ཅ་  
 བར་ནས་རྒྱུང་རྒྱ་ཚུལ་དང་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་པོར་མཐོང་། ལྷ་པ་ལ་  
 རྒྱུང་དབྱུ་མར་ཞུགས་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པར་ཅོང་། དུག་པ་ལ་སྟེང་  
 གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་རྫོགས་པ་དང་པོ་

ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི་ལྟར་  
 འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་རང་གི་རང་གིས་འཆར་བའི་  
 གསུང་གི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོ་བུས་བ་དང་། ཕྱིའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་བུས་ཤིང་ཤོང་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་  
 གིས་སྟོང་གསུམ་འགོངས་བུས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱེ་བུས་བ་  
 དང་། རྒྱུ་མེ་ས་ཆུང་རྒྱུ་བརྒྱུང་བའི་ཆོ། རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་  
 བ་དང་། གྲང་བ། མེས་མི་གནོད་བ་དང་། གྲང་སྟོབས་པོ་ཆེས་གྲང་བསྐྱུལ་  
 མི་བུས་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷ་ལ་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པས།  
 དབང་པོ་སོ་སོའི་སྟོར་དབང་ཤེས་གཞན་སྟོ་བུས་བ་དང་། མངོན་ཤེས་ལྷ་  
 འཕོབ་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོར་བརྒྱས་བསྐྱོམ་པ་  
 དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱུངས་པའི་ཡི་དམ་བཤད་པ་མེད་དེ། འདོད་ཡོན་ལམ་  
 དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱས་པའི་གྲངས་འཛིན་སྤང་  
 བའི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྟོག་ཙམ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་  
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་སྐྱགས་བརྒྱ་བའི་བགྲང་བ་དང་སྤྲ་ཅེར་བསྟ་  
 བའི་སྟོན་ས་རྣམ་ཏྲག་བཀག་པ་དང་། བྲིས་སྐྱུ་དང་རྒྱ་བ་བྱལ་མཆན་སོགས་  
 ལ་སེམས་བརྒྱུང་བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཏྲག་ཏུ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་སྟོག་གི་ལས་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཏྲག་བྱད་ཤིང་དོར་བརྒྱས་  
 གྱི་མེས་བསྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་མཆོད་གཏོར་དང་རབ་  
 གནས་སོགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་བདོག་ཏེ་མི་དགོས་ཏེ། ནང་གི་  
 སྟོན་ས་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལས་བཞི་སོ་སོར་སྐྱགས་མང་པོ་  
 མི་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་ཁོ་ན་དང་། ལྷའི་ཁ་དོག་གྲང་བསྐྱུར་མི་དགོས་



ཏེ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་འབའ་ཞིག་དང་། ཕྱི་རི་དྲུས་  
དང་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་དང་འདུག་སྐྱེད་ས་སྤྱིན་སྟེག་འཁྱུལ་འཁོར་སོགས་ལ་མི་  
བསྟོས་པར་ནང་ཁོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱུང་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་སྟགས་  
ཀྱི་ལུས་རང་ཉིད་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ནས། གཞན་  
ཕྱི་རོལ་གྱི་བཟླས་པ་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བ་འདུས་  
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། སྤང་པོ་མངོན་དུ་ཉིད་གྱུར་ནས། །སྤང་པོའི་རྗེས་ནི་  
འཆོལ་བྱེད་ལྟར། །སྟགས་ལུས་རང་ཉིད་མངོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དག་ངེ་  
གང་འཆོལ་བྱེད་དམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། ལྷ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་  
ཀྱི། །སྟོག་ཅོལ་བསྟོམས་པས་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །ཟླ་ཉིའི་འོད་དང་  
སྟག་གི་ཁྱུང་འབྲེལ་ས། །སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས།  
གང་ལས་འཕྲོས་ན་རིམ་ལྔ་ལས། སྤྲོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། །གསུམ་པ་  
སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་  
སྐབས་སུ། སེམས་དབེན་སྟགས་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆད་པ་ལ། གཞུང་  
འདི་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་དབེན་ལ་མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་  
པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རག་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་  
ཅ་བའི་རྒྱུར་བཞི་ཁྱུང་བྱེད་རགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་གའི་མི་ཤིགས་པ་  
ལ་བསྟུས་ཏེ་ཐེམ་པ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་བུ་གྱུར་  
པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་མ་ཐོབ་གོང་གི་སྤྲོད་པ་བཞིའི་སེམས་གཟུང་  
འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། སེམས་དབེན་སྟགས་

རྒྱུ་མཁུ་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོན་ས་ཙུ་བའི་རྒྱུ་བཞི་བྱེད་  
 བྱེད་རགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གཤིས་སྤྱོད་ལྡིན་པ་མོ་ལ་ཐེམ་སྟེ། རྒྱུ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་ཁ་མའི་བར་ན་ཡོད། དེ་  
 ལ་དབྱེན་སེམས་དབེན་དང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་ཐེས་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སེམས་དབེན་གང་  
 ཞིག་རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཁྲད་པར་  
 ཅན་བསྐྱོམ་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཙུ་བའི་རྒྱུ་བཞི་བྱེད་རགས་པ་དང་བཅས་  
 སྤྱོད་གཤིས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། རྒྱུ་མཁུ་པའི་  
 གཉིས་ལུ་ལ་ལུ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་ཅིང་རྒྱུ་མཁུ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཡིད་རྩེ་མ་དག་པའི་སྤྱུ་  
 མའི་སྤྱུ་ལྷང་ལུགས་ཁྲད་པར་བ་ཞིག་གིས་ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་  
 དབེན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་མཉམ་བཞག་གསུམ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་མཉམ་བཞག་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་  
 ཐེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་གི་རྒྱས་བཏབ་པས་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་མཁུ་པའི་  
 བདེ་བ་ལྟ་སྤྱུར་འཆར་བ་གང་རུང་བལྟ་བའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།  
 སེམས་དབེན་ཐེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དབེན་གྱི་རྩོགས་པ་ཐོབ་ནས་  
 རྒྱུ་མཁུ་པའི་སྤྱུ་ལྷང་བའི་གང་ཟག་དེ་བར་དོར་འཆར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་ཆེ་རྩོར་བཞུགས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤྱད་རིམ་གང་རུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་

འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱར་རྟེ། དེའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ཞིང་  
 དེས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་བཟུང་ནས། རྟེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་མིའི་རྟེན་ཙན་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་མིའི་རྟེན་ལ་  
 འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་རྟོགས་སྟེ། མིའི་རྟེན་ཙན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་པས་སྐྱུ་ཆེ་  
 བཏང་བ་ན་བར་དོ་འོང་བའི་དོད་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བྱུ་བ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཛང་  
 རྒྱ་བའི་རྟེན་དེ་ནི་འབྲོ་བ་དུག་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ།  
 དཔེར་ན་བར་དོ་བ་དེ་འབྲོ་བ་དུག་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་པ་བཤད་ཅིང་།  
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བས་རྟེན་དེ་ལ་དབྱ་བཙམ་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་འདྲ་བའི་འོངས་སྐྱུ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་བཞུགས་ལ། སྐྱལ་སྐྱུ་ལ་  
 དེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐྱུ་བྱུའི་ནུལ་འབྱོར་པ་དེས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་  
 རྣམས་བསྐྱངས་པས་མཐར་འཇུག་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྲུ་བ་ཏུ་ཉི་པའི་  
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་བ་ན། ཕྱིའི་རྟེན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 ཅིང་། རང་གི་རྟེན་ཁྲབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་བཞྲས། ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་  
 ཙན་བསྐྱོམ་པ། བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་དེམ་བསྐྱོམ་པ་  
 སོགས་བྱ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ། དེས་བར་སྐྱོད་པ་ལ་  
 བསྐྱོས་དགོས་པ་ནི་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྒྲ་མོ་མི་ཤིགས་པ་བསྐྱེད་གོས་པས་  
 ཡིན་ལ། ཕྱིའི་བྱུག་རྒྱ་ལོ་གངས་བརྩུ་གཉིས་མ་བསྐྱགས་པ་ནོ། དེའི་དུས་  
 སུ་གཏུམ་མོ་པལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྐྱུ་དཔའི་རྒྱ་མཚན། དེའི་རྟེན་གྱིས་བདེ་བ་བྱུང་བར་  
 ཙན་བསྐྱེད། དེས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་  
 སེམས་མ་ལུས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། འདྲུས་པའི་ངག་དབེན་ལུས་

དབེན་གྱི་དོད། མ་རྒྱུད་པའི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་སེམས་  
དབེན་གྱི་དོད་མ་རྒྱུད་ལ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། དེའི་སྤྱིང་  
དུ་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་རིམ་ལྗོངས་ཀྱི་དུང་པར་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པས་བཞེད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་རིམ་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཤེས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན།  
དེར་གྱུར་པའི་སྤྱང་ག། མཆེད་ག། ཉེར་ཐོག་དབེན་འོད་གསལ་དང་བཞི།  
དང་པོ་ནི། སེམས་དབེན་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལུས་ལ་གནད་  
དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱོམས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་འཆི་རིམ་རྗེ་སྤྱོད་  
བ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་མ་ལུས་པ་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་  
བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་  
བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤྱང་རོར་སྤྱོད་གནམ་  
གཡའ་དག་པ་ལ་མཆོན་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་སྤྱོད་སངས་དཀར་  
ལམ་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་གྱི། དེས་རོར་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་སྤྱོད་ཉིད་  
འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
གཉིས་སྤྱང་རགས་པ་བཀག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་  
དབེན་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤྱང་  
བ་དང་པོའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
སྤྱང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤྱང་རོར་སྤྱོད་  
གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱི་བྱུང་པ་སྤྱོད་སངས་དཀར་ལམ་  
པའི་སྤྱང་བ་འཆར་གྱི། དེས་རོར་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན་  
སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་

གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཁྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འཕྱོར་དེ། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་མཆེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུར་ཁྱུར་པའི་མཆེད་པ།  
 བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲུང་རྩོམ་སྟོན་གནམ་  
 གཡའ་དག་པ་ལ་སྟོང་གི་སྒྲག་འཐུག་པོས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་ནག་  
 ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་གྱི། དེས་རྩོམ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་  
 འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཁྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འཕྱོར་དེ། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཉེར་  
 ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུར་ཁྱུར་པའི་ཉེར་  
 ཐོབ་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲུང་རྩོམ་སྟོན་  
 གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་  
 ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་གྱི། དེས་རྩོམ་སྒྲུང་བ་དེ་  
 ཡང་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱོམ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འགགས་པའི་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་རྩོམ་ནམ་མཁའ་གཡའ་  
 དག་པ་ལྟ་བུའི་གཟུང་རྣམ་འཆར་གྱི། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་  
 གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཡང་རྒྱབ་ནས་སྟོས་པའི་དེ་མ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་  
 དཔེར་བླངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་ནོ། ། ལམ་གྱི་སྟོང་བ་  
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ན། ཡུལ་གང་སྒྲུང་གི་དཔེགས་

པ་ལ་ཕྱོགས་རེར་མ་ཆད་པ་སྒྲོལ་ཏེ་སོགས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་གྱི། ཀོར་  
ལེར་སྒྲོལ་ཏེ་སོགས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་མྱོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུས་  
སྤུ་འཆར་བའི་སྒྲོལ་ཏེ་སོགས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཤིང་། །སྒྲོལ་ཏེ་སྤྱི་བུའི་སྒྲུབ་  
བ་བསྐྱུས་མ་ཐག་དུ་ཉི་ཤེད་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་མཆེད་པ་སྤྱི་བའི་ངེས་པ་མེད་  
བས་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་འོང་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་གཡའ་  
དག་བཞིན་དུ་འཆར་བ་འོང་བས་དེ་དང་སྒྲོལ་བ་བཞི་པའི་འཆར་ཚུལ་བྱུང་  
བར་ཆེན་། །ཁ་ཅིག་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲོལ་ཉིད་རྟོགས་པར་  
སྤྲོ་མོད་གྱི། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། འདི་ལའང་  
ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་གྱི་དབང་གིས་གཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་  
ཐེན་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སྤུ་འགྲུར་རོ། །གསུངས་  
པ་སོགས་མང་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བས་དེ་འདྲ་དོར་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ནི། སྤྱི་ལུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆེན་པ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དེ་གང་  
ལ་ལྟན་པའི་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆེན་པ་  
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་  
ལུས་ཞེས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན། རིམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུད་དང་  
ཡང་དག་ལྟ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤྲུང་ཡང་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་  
སྤྱི་བུར། སྤྱི་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་གཞུང་འདི་  
ལས་འཕྲོས། དོན་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་  
དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་  
གིས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་བཅོ་ལྔ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མཆོན་  
ཉིད་པ་དེ། མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱི་

ལུས་ཚེས་ཅན། བྱད་པར་བཅོ་ལྔ་དང་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། ༡ རྒྱུ་ལྷོ་བྱད་པར། ༢  
 དུས་ཀྱི་བྱད་པར། ༣ གནས་ཀྱི་བྱད་པར། ༤ རོ་བོའི་བྱད་པར། ༥ ཁ་དོག་  
 གི་བྱད་པར། ༦ དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར། ༧ མཐོང་ཚུལ་ཀྱི་བྱད་པར། ༨ རོང་  
 ཟེར་འཕྲོ་བའི་བྱད་པར། ༩ ལུས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར། ༡༠ བན་པའི་  
 བྱད་པར། ༡༡ ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱད་པར། ༡༢ དཔེས་མཚོན་པའི་བྱད་པར།  
 ༡༣ མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར། ༡༤ དེས་ཆེག་གི་བྱད་པར། ༡༥  
 ལུས་ཚད་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམས་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་  
 དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་  
 ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣལ་  
 འབྱོར་པས་བཞེད་པས་རྒྱ་ཁྲིའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དང་། ཕྱི་རོལ་ཅི་  
 དེགས་པར་ལྡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱུས་འདིའི་བཞོན་པ་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ཀྱི་གསལ་སྟོན་ལས། སེམས་  
 དབེན་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་  
 པའི་དུས་སུ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་  
 བྱང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕྲོ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སེམས་དབེན་མཐར་  
 ཐུག་གི་རྒྱུ་སེམས་དེ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་ཁ་མའི་དུས་སུ་ལུས་རགས་པའི་  
 ཕྱི་ནང་གང་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་འདོད་པ་དེར་འཕྲོ་བར་གསུངས་པ་ལ་  
 བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་སྐྱུ་ལུས་  
 གྲུབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་  
 ཏེ་ཕྱི་ལྡང་ནང་ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་། ཕྱིར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། གཞི་

གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་བར་དོ་བྱི་ལྔ་དང་ལྔ་དང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་བར་དོ་  
 བྱི་ལྔ་དང་ལྔ་དང་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་བྱིར། བཞི་བ་བྱུབ་སྟེ། ལྷན་སེམས་  
 ཅམ་ལས་བྱུབ་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཇཉ་ལུས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ལྔ་བ་བྱུབ་སྟེ། ལྔ་བ་གཞི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་  
 ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། དྲུག་བ་བྱུབ་སྟེ། སྤྲུལ་འདྲིའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དྲུག་བ་ཡུམ་  
 བཅས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། བདུན་བ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྱི་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་  
 སོ་སྤྱིས་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་པའི་བྱིར། བརྒྱད་བ་བྱུབ་སྟེ། སྤྱིའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་སྤྲང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།  
 དབུ་བ་བྱུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆོང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་ལྷན་ལྔ་དང་ལྔ་  
 པའི་བྱིར། བརྒྱབ་བ་བྱུབ་སྟེ། སྤྱི་མའི་སྤྱི་དེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་འཕེན་  
 པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱུབ་པའི་བྱིར། བརྒྱ་གཅིག་བ་བྱུབ་སྟེ། ལམ་གྱི་མཆོན་  
 དཔེས་བརྒྱན། རམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས། སངས་རྒྱས་ལས་  
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར།  
 དེམ་ལྔ་ལས། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀྱན་རང་བཞིན། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་  
 དང་བཞུགས། །གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། །མཁའ་ལས་སྐད་  
 ཅིག་དག་གིས་རྟོད། །སྤྱི་བ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་ན་རབ་  
 མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མདོན་  
 དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་མོས་པ་  
 ཅམ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་མཐར་བྱིན་པའི་པན་ཡོན་ཡོད་དེ། རི་  
 སྐད་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།



ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་ལ་འང་  
 སྒྲོབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བཅུ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ༡་སྐྱུ་  
 མ་༥་ཆུ་ཆེ་༥་མིག་ཡོང་༥་རྒྱ། ༡་མི་ལམ་༥་སྐྱུ་༥་ཁྱི་མིག་འཕྲུལ་༥་འཇུག་  
 ༡༠་སྒྲོག་དང་༡་ཆུ་བྱར་༡་ཤག་བྲུགས་བཅུ་ལྟོ་ནོ། །ཞེས་སྐྱུ་མ་སོགས་དཔེ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་བཅུ་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 རིམ་ལྔ་ལས། བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞེས་དེ་བཤད་དོ། །སྐྱུ་མར་བསྟན་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་དེས་པར་མཆོན་པ་སྟེ། །ཀྱུ་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་  
 མ་ཉིད། །ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་ནི་ཟའི་སེམས་ཅན་  
 གྱུར། །དྲོ་རྫོང་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དྲོ་རྫོང་སེམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་བཅུ་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ནི་ངའི་སྐྱུ་མ་དུ་ཐ་སྐྱོད་  
 འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁོན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་  
 བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་སྟེ། ལྷའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྷར་བརྫོད་པའི་བྱིར་  
 བཅོ་ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་མཉམ་རྗེས་གང་ཡིན་གྱང་སྐྱོད་ཅིག་  
 གྱང་རྒྱུན་མི་ཆད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། ཉམ་མཁའ་  
 ལ་འཇུག་ལས་བ་ལྷར་དག་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཏེ། དོར་བྱེད་ལས། སྐྱེས་པའི་  
 རིམ་ལྷར་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བཅུ་གཉིས་པ་ལ། མཉམ་  
 བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་  
 དཔའ་དགྲ་བཅེགས་བསྐྱོམས་པའི་བསྐྱུ་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་  
 གསུམ་བྱས་རྗེས་སྒྲོང་བ་བཞི་པའི་མཐར་རྒྱུང་གཡོ་བར་ཅོམ་པ་ན་ཡིད་

རོང་དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱར་ལྷང་ཞིང་། དངོས་གནས་ལ་སེམས་དབེན་  
 དབེན་འོད་གསལ་ལས་སྤྱུ་མའི་སྤྱར་གསར་དུ་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་མའི་  
 སྤྱུ་དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་བ་སོགས་སྤྱུ་ལྷང་  
 མ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པར་འདོད་པ་ན།  
 རགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་པའི་རྒྱད་  
 གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྤྱུ་  
 ལུས་པའི་རྒྱད་གྱི་མཉམ་བཞག་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་  
 ཞིག་རྗེས་སློབ་དུ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་སེམས་ཅམ་གྱི་རོ་བོ་དང་།  
 དེའི་རྣམ་འགྲུལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་  
 པའི་རྒྱད་གྱི་འདྲིར་བསྟན་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད། འོན་སྤྱུ་མ་ལྟ་  
 བུར་ལྟ་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞིན། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཐེག་པ་སྤྲོད་  
 མེད་པ་འདྲིར་བཞད་པ་དེ་ཡང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་མ་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་སེམས་གྱི་ལུས་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །འདི་འབྲུ་པའི་སྤྱུ་  
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་རང་གིས་སློབ་པའི་སྤྱུ་ལུས་སམ་དེའི་སྤྱུ་བ་གཞི་དང་འབྲུ་བར་མཐོང་  
 ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུར་སེམས་ཅམ་ལས་རང་  
 གི་ལུས་སྤྱུ་མའི་སྤྱར་སྤྱུ་བ་ལྷགས་ཤེས་པ་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ།།  
 གཞན་ཡང་གཟུགས་སོགས་ལྷང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་། དབང་པོ་  
 ལྷ་དང་། ལུལ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་སོགས་སྤྱི་དང་ནང་  
 དུ་དབྱེ་བ་དང་མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མིན་པ་

ཆུང་སེམས་ཅན་གྱི་ནུས་འབྱུང་དུ་གྱུར་བ་སྤྱི་མཐུན་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་  
 རིམ་ལྡེ་སྤྱི་མཐུན་དོན་གྱི་སྤྱི་མ་དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཞེས་སོགས་  
 ཆོག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དེ་གྱི་སྤྱི་མ་བསྟན་བ་ལྟར་ཤེས་པར་  
 གྲོ་གཉིས་པ་ལ། རྟོག་ ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྟུན་  
 དང་པོ་གང་ཞིག །པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱས་པ་སྟུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། འདིར་བསྟན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད། དེ་ཉིད། ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། དག་དབེན་གྱི་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྟུན་  
 གཉིས་པ་གང་ཞིག པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ནུས་བྱང་  
 གཟུང་རྟོག་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱས་པ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་ཐོབ་པ་དེ། འདིར་བསྟན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་  
 བ་གསུམ།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་མཐུན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ངེས་  
 འབྱེད་ཆ་མ་སྟུན་གསུམ་པ་གང་ཞིག པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་  
 ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛོན་རྟོག་པ་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱས་པ་  
 སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། འདིར་བསྟན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་  
 པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཉིད་ཀ་གསུམ།

བཞི་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་པའི་མཐུན་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྟུན་བཞི་པ་གང་ཞིག པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་

ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ལ་  
རུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། འདིར་བསྟན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་  
ཆོས་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་  
ནས་བྱུང་སྟེ། སྦྱོད་བསྟུས་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཆེ་ཐ་མའི་བོད་གྱུར་ནས། །  
བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། །རབ་འབྱིང་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་ཐོབ་ལ། ལུས་དབེན་བོད། དག་དབེན་ཅེ་མོ།  
སེམས་དབེན་བཟོད་པ། མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་  
མཆོག་ཏུ་བཞག་ན་འགྲེལ་ཆ་བ་ཆེ།

### གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། རོན་དམ་འོད་  
གསལ་འཛིན་ཞེས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན། རིམ་ལྡེ་ལས། མཆོན་  
མོ་སྤང་བའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འགྲེད་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཡིན།  
མཆོམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིན་  
པར་འགྲོ། མཆོན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆོན་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་  
རྣམས་དང་རྣམས་བྲལ་བ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་  
བཤད་རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་ལུ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། རང་  
དབང་རིན་ཆེན་འགགས་པ་ཡི། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །  
སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྟོ་རྗེར་འགྱུར། །མཆོན་མ་ཉིར་འཛིན་འབྱུང་བར་  
འགྱུར། །མཆོན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྗེས་གསུངས་པ་

ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་ལ་  
 མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྫོགས་དེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།  
 དེ་དང་སྒྲ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོན་གཅིག་ས་  
 མཆོས་ས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ས་གཉིས་པའི་ཕྱང་  
 འབྲུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད། སྤྱིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་རྣམས་ལས། ས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་  
 གསུམ་དང་། བཅུ་བཞི་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱེ་བ་སྤྱེད་སྒྲ་  
 ནས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་  
 གཉིས་དང་སྐུ་ཁྲ་ལས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་  
 སའི་སྤྲ་དུ་མོས་སྤྱོད་བསྐྱན་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད། དགོངས་པ་ལུང་  
 རྟོན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་གང་བསྐྱན་པའི། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བཅུ་  
 གསུམ་པ། །ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ཅེས་མ་  
 གཏོགས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མ་མཛད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མི་མཐུན་  
 པ་མང་ཞིང་། སྤྱོད་བསྐྱས་འབྲེལ་བ་ལས། སྐགས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་བཞི་པོ་རེ་  
 རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་བསྐྱན་པས་བཅུ་གསུམ་དུ་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་  
 འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་དབྱ། །བཅུ་པ་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་  
 ས་བཅུ་པ་ཅེས་དང་། དེའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་  
 དུ་བྱེན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ལྡན། རྗོད་སྟེ་ས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་མེད་

དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཀུན་ཏུ་འོད་རྫོང་རི་ས་  
བཅུ་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་། རྫོང་གི་སྟེང་བ་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་  
རེའོ། །ཞེས་བྱས་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་  
བཞི་དང་སྟོར་བར་གསུངས་པ་ཡང་སྤར་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མོས་  
སྟོང་བསྐྱར་པས། བཅུ་བཞིར་བཞེད་པའི་དབྱེ་བསྐྱེ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེས་ན་འབགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་དེ་དག་གི་རོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་  
མཛད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པའི་དོད་ཐུབ་དང་།  
སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པའི་དོད་ཐུབ་དུ་གསུངས་སྟེ། སྟོང་བསྐྱེ་ལས། རྫོང་  
རྫོང་གི་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ། རི་སྟོང་  
རྫོང་གི་རིམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོང་དུ་དུང་དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་  
བྱའོ། །སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཛོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་  
ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པའི་  
དོད་ཐུབ་དང་། དག་དབེན་ས་དགུ་པ་དང་། སེམས་དབེན་དང་སྐྱེ་ལུས་  
གཉེས་ས་བཅུ་པའི་དབྱེ་ལ་སྟོང་དང་དོད་ཐུབ་སྟོར་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།  
ས་བརྒྱད་པ་ཞིང་དག་སྟོར་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
སྟོང་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་འོ་ཏུ་བསྐྱེ་བྱས་པ་དང་། ས་དགུ་  
པར་ཆོས་སྟོན་པའི་དག་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལྟར་དག་དབེན་གྱི་  
སྐབས་སུ་དག་གི་ཅ་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ས་བཅུ་པར་ལུས་ངན་པར་  
གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ལུས་བཟང་པོར་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་  
པོའི་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུང་  
སེམས་སྤར་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་

དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་ཐ་མ་  
གཉིས་ས་བརྩ་པའི་དཀྱིལ་སྤྲད་དང་དོད་ལྷུ་བ་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོར་བ་ལ་རྩས་པ་མ་སྤྱུ་ཅན་  
དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསལ་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་མཚུངས་  
པས་དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།  
དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་  
ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་གང་ཞིག་སྤང་བའི་  
རང་བཞིན་སོ་གསུམ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་  
བཞིན་བདུན་སོགས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་  
མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གཅིག་མཐོང་སྤང་བརྒྱད། རང་རྒྱུད་  
པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས།  
མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྩ་དུག  
ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ས་པོན་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་  
རབ་ཏུ་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་དུས་མཉམ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ཟླ་  
མེད་ཀྱི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་  
འདིར་བསྟན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དོན་གཅིག་ དུས་མཉམ་  
ལྟ་ནི། དེའི་ཆེ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགགས་པ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་  
རྒྱ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ། ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་  
མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་

ལམ་ཐོབ་པ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འབགས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ས་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲོབ་  
 མི་སྒྲོབ་གྱི་བྱང་འདུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་ཐོ་རངས་ཡིན་པས་  
 བྱལ་། འོད་གསལ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་འོད་  
 གསལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ཆོས་ཉིད་  
 དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤྱི་དོན་  
 དང་། སྦྱས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་གསུམ་ཡོད། དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བ་དང་། ལེ་ཅུ་གཉིས་པར་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་དུག་  
 གིས་གསུངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུལ་རྩོུ་རྩོུ་ལ་སོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་མིང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་  
 གསལ་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི་རིམ་ལྗོངས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་ལྟའི་དེ་  
 ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།།

གཉིས་པ། རྣལ་ཁྱོལ་ལམ་བཤད་པ་ལ། དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་དག་པའི་སྤྱི་  
 ལུས་བཤད་པ་དང་། རྣལ་ཁྱོལ་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་མུ་  
 མས་། ལུགས་ལྟོག་རྩིས་བྲན་ཞེས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན། རིམ་ལྗོངས་  
 ལས་། རྩི་ལྟར་དྲངས་པའི་ཆུ་སྤྱང་ལས། །ཉ་དག་སྤྱར་དུ་ལྷང་བ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལས། །སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བར་འབྱུང་བར་བཤད། །ཅེས་  
 དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྩིས་བྲན་གང་ཞིག་རྣམ་སྒྲོམ་པ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་  
 སྒྲོ་བར་བྱ། །རྩིས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། །སོ་སོར་སྤྱང་བ་དེ་ལས་སྤྱེ། །  
 ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་ལས་འཕྲོས། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་



བའི་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་ཆེན་དང་། དེའི་  
 བཞོན་པའི་རྒྱུ་གིས་དངོས་གྱི་ཉིང་ལེན་བྱས་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་  
 པ་དེ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་  
 བའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་བྱ་བ་དུ་གྱུར་པའི་ལུགས་ལྡོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ལེས་དུས་མཉམ་ལྷ་དང་ལྷན་  
 བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། འདིར་བསྐྱན་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དུས་མཉམ་ལྷ་ནི། དེའི་ཆེ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉིང་  
 ཐོབ་གྲུབ་པ། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགགས་པ། ཉོན་སྤྱི་བ་  
 ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། སྤང་བ་རྒྱུད་འཇུག་ཐོབ་པ།  
 རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ལྷ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རབ་སྤྱེ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུའི་  
 མིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་ཡིན་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ནས་འཇུག་དགོས་ཀྱིས་བྱུང་བས། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་ཉོགས་  
 པ་སྒྲོན་སོང་གི་ས་དགུ་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སོགས་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་  
 ཞུགས་བར་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་  
 སྒོ་བ་པའི་མཆོན་དཔེ་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ལ་བརྟེན་  
 བས་གྲུབ་པས། དེ་ལྷ་བུའི་ལུས་དེ་ནི། རྒྱན་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་  
 དུས་སུ་དག་འགྲོ་བས་གཞུགས་སྐྱུ་རིགས་འདྲའི་དངོས་རྒྱ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་ཉིང་ལེན་ལས་

བསྐྱབ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སངས་འཕགས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མིང་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་  
 སངས་འཕགས་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་རང་ལམ་དོར་ནས་སྤྱགས་  
 ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ལམ་ལ་སྤྱགས་ལམ་གྱིས་སྡོན་བ་བཏབ་  
 བ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་སྡོན་དུ་  
 འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་རིམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་  
 པ་དང་། རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ། དང་པོ་གསུམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་  
 འདི་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མེད་རིགས་ངེས་  
 ཡིན་ན་ཐུན་མོངས་ལམ་སྤྱད་ནས་བཟུང་། སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་པར་ཕྱི་  
 མ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་བས་བྱུང་བོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་  
 ཅན་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྡོར་གྱི་ཆགས་ཅན་སོགས་དགོས་པར་བཤད་  
 པ་ནི། དང་པོ་ནི་ལྷ་མེད་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ལྟ་  
 སོགས་ལ་ཀྱུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་སོགས་  
 གསུངས་པ་ནི། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ཐ་མལ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བྱང་  
 སེམས་མིད་པ་ཐ་མ་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ངེས་མི་འདོད་ཅིང་། གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་རིགས་གསུམ་ངེས་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་  
 ལ་ཡང་མཐར་ལྷ་མེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ས་བཅུ་པ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གི་ལམ་  
 དུ་རིགས་ངེས་པ་འོང་བ་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལས་དངོས་སུ་

ལངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྗེས་སློབ་ཏུ་སྒྲིག་བཅུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་  
 དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟར་བའི་ལྷ་ལ་འཕྱོར་དེ། འདིར་བསྟན་ས་དང་པོའི་མཐོང་  
 ལམ་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྟེ་བྱའི་རྗེས་སློབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ཟ་བ་དང་། ཐ་ན་མིག་འབྱེད་འཇུག་བྱེད་པ་  
 དང་། དགོད་པ་སོགས་སྤར་གོམས་པའི་བདེ་སྒྲིང་གི་རོལ་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་གསང་སྤགས་བྱི་ནང་གི་བྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གར་བྱེད་པ་དང་། སྤགས་  
 བསྐྱོས་པའམ། ལས་རབ་འབྱམས་བསྟུན་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལྷ་ལ་རོལ་ཏུ་  
 བསྟར་བ་དང་། དེའི་ངང་ནས་གཙང་བཙོག་མེད་པའི་ཟས་ཟ་ཞིང་། བརྟུང་བ་  
 གུན་འཁྱུང་བ་དང་གུན་ལ་བྱག་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ན་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་གང་  
 ལའང་བྱག་མི་བྱ་བ་དང་། གདོལ་པའི་སྤྱིམ་དང་དུར་ཁོད་སོགས་བཟང་ངན་  
 གུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་གཡང་གཞི་གྲོན་པའམ་གཅེར་བྱ་དང་།  
 མགོ་རེག་དང་། རལ་བ་དང་། ཐལ་བས་བྱག་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་དང་  
 འགལ་བའི་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་མི་འཆིང་བ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་མི་འབྲི་བ་དང་། མཐུལ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པ་  
 དང་། བྱའི་ཐབས་ཁུང་གི་སྦྱིན་སྲེག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་ཚུ་འདེབས་པ་  
 སོགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱེགས་བཅའ་མི་སྟོག་པ་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་ངལ་དུབ་སྤངས་པ་དང་། རས་བྱིས་དང་རྩོམ་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་ལ་  
 བྱག་མི་བྱ་བ་དང་། ཉན་རང་ལ་སྦྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་གངས་  
 སོགས་ལ་སྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་  
 རྩོགས་པར་བྱེད་དེ། སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱི་བ་སོགས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། སྦྱོང་བ་གསུམ་ནི་རིམ་ལྔ་གསལ་

སྒྲིལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་  
ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་  
ཡེ་ཤེས་ནི། ས་གཉིས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་  
གཅིག་ལ་སྦྱེས་པའི་ལྷན་པ་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ།

### བཞི་པ་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་བཞད་པ།

བཞི་པ་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་བཞད་པ་ལ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། ཟུང་  
འཇུག་ཉིང་འཇིན་གྱིས། ཞེས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན། རིམ་ལྗོངས་སྤྱི་  
ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། གང་དུ་  
ཡང་དག་འདྲེས་བྱུང་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཞད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་  
ཕྱི་མ་ལས། རྗེས་བྲན་གང་ཞིག་རྣམ་བསྐྱོམས་པ། དེ་དང་འབྲ་བ་སྦྱོར་བར་  
བྱ། རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བཞད་དོ། སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ལས་སྦྱེས། ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་སྦྱོམས་འཇུག་པ། དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་  
སུ་སྒྲིལ་ལམ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོགས་  
རིམ་གྱིས་ཐེན་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྫོགས་དེ་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་  
ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་  
པ། ལྷ་པ། རྟག་པ། བརྟན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ་དང་དགུ་ཡོད་  
པའི་དང་པོ་ལ་ས་གཉིས་པའི་སྒྲིལ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་

ལམ་དེ་ལྟེ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལེ་ལེ་སྒྲོ་དང་། དེ་ལྟེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོ་ལ་  
 ལམ་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ལེ་སྒྲོ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།  
 རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 རྒྱང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་ལྷགས་འབྱུང་གི་  
 ཉགས་དུག་སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་གཤམ་སྐྱུ་  
 མའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུགས་  
 རོ་མོ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་འབྱུལ་པའི་བག་  
 ཆགས་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུག་གི་  
 རང་ཆོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ། འདིར་བསྐྱུན་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ས་  
 གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་ཆེ་བྱང་  
 འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་  
 ལས་དངོས་སྐྱུ་གྲོ་ལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་ལྷགས་སྟོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྒྲུང་  
 གསུམ་དང་ཉགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ལེ་སྒྲོ་གང་ཞིག་  
 ཡིད་དོར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱུར་བཞེངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མ་སྐྱུན་པ་དེ། འདིར་བསྐྱུན་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ས་གཉིས་པའི་བསྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོ་ལ་  
 ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་ཆེ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་དང་ས་དགྲ་  
 པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྷང་ཚུ་ལ་སྐྱུར་གྱི་རིགས་པས་འགྲེས་ནས་  
 ལེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་ལས་དངོས་སྐྱུ་ལངས་པའི།  
 རྟེན་ཐོབ་ཏུ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་

མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྤྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟ་བའི་སེམས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འོ་ན་རིག་པ་བརྟུལ་  
 བྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་འབྱམས་སྐྱུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱུལ་པ་དང་རགས་པའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་བྱེ་བ་མང་  
 པོས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་བཅུ་འཛིན་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་མཉམ་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་གསན་པ་དང་། ཞིང་རུལ་མཉམ་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རི་དྲགས་བཞོལ་བ་ལ་སོགས་ཐ་མལ་པའི་རོང་།  
 དམན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་སྦྱ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འཛིན་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ཟེན་བས་དེ་དག་  
 མགོ་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་མིན་ཡང་། གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་པ་སྟོན་པ་ལྟ་  
 བུའི་བརྟུལ་བྱུགས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་དེ། རེམ་ལྷ་ལས། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟོམ་  
 གྱུར་བས། སྤྱོད་པ་མང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །རི་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་དག། །རི་ལྟར་ཆུང་མ་དེ་བཞིན་སྤྱིང་། །རི་ལྟར་སྤྱད་ཆོང་དེ་བཞིན་  
 མ། །རི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གདོལ། །ཞེས་བ་ནས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུག། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་ཉིད་དྲག་གིས་བསྟན་པ་རོ་  
 མཆོར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 རྒྱས་པར་དགྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་བྱང་འཇུག་ ཀྱན་བྱང་བྱང་  
 འཇུག་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་བྱང་འཇུག་ གཟུང་འཛིན་བྱང་འཇུག་ རྟག་ཆད་  
 དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་ སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བྱང་འཇུག་ ཐབས་ཤེས་བྱང་  
 འཇུག་ ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་བྱང་འཇུག་ བདག་མེད་གཉིས་བྱང་འཇུག་ སྦྱ་

མ་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག རེལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་བྱང་འཇུག བདེན་  
 གཉིས་བྱང་འཇུག མཉམ་པར་འཇུག་ལྔར་བྱང་འཇུག སད་གཉིས་བྱང་  
 འཇུག མཉམ་རྗེས་བྱང་འཇུག དན་པ་དན་མིན་བྱང་འཇུག བདེ་སྟོང་བྱང་  
 འཇུག རྩ་ཁྲེད་བྱང་འཇུག བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག དག་མ་དག་གི་བྱང་  
 འཇུག གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་བྱང་འཇུག་བཅས་ཉེར་གཅིག་གསུམ་  
 ཉེར་གསུམ་ཡོད་པའི་གྱིད། དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་ལྔ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱི་  
 དན་འདས། རྟོགས་པ་གཉིས་པོ་སྤང་བས་ན། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་  
 གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་པ་ནས། གང་ཞིག་ཞི་  
 རྟོགས་རྣམས་འཕྱོར་པ། །དེ་ནི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ།  
 བཞི་བ་ནི། ས་གསུམ་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་མཉམ་  
 གཞག་སྤུན་གཅིག་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་དུག་དང་། སྟོང་བ་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ས་གསུམ་པ་ལ་  
 ལྔར་བཞིན་བཞི་ལས། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་  
 བསྟན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་  
 པས་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་དུག་སྟོང་བ་གསུམ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་  
 ལུགས་དོ་ཤོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག་གཉིས་  
 ལྔར་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཆེན་པོའི་འཕྱིར་གྱི་དངོས་གཉིན་གྱེད་པས་  
 རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ཆོན་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྟུས་པ་  
 དེ། འདིར་བསྟན་ཟླ་མེད་གྱི་ས་གསུམ་པའི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་གསུམ་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོ་སྤྲུལ་

གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་ལུགས་སྤྲུག་གི་ཐོབ་  
 མཆེད་སྤང་གསུམ་དང་ཏྲགས་བྱུག་གིས་བསྐྱས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་གང་ཞིག་ཡིད་དོར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ཟུ་མེད་ཀྱི་ས་གསུམ་པའི་སྟོམ་  
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་གསུམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་  
 དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཅི་དང་  
 ཅི་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 བལྟ་བའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱེར་དེ། འདིར་བསྟན་ཟུ་མེད་ཀྱི་ས་གསུམ་  
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བཞི་བ་ས་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་ཏྲགས་བྱུག་  
 སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ།  
 ས་བཞི་བ་ལ་སྤར་བཞིན་བཞི་ལས། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ལ་  
 གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་  
 བྱས་པས། ལུགས་འབྱུང་གི་ཏྲགས་བྱུག་སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཐེམ་པ་  
 ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ཐུགས་དོ་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གང་ཞིག་ཤེས་སྤྱི་བཞེན་པོའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉིས་བྱེད་པས་  
 རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ། འདིར་བསྟན་ས་བཞི་པའི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་བཞི་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་སྤལ་གྱི་  
 སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལུགས་སྤྲུག་གི་ཐོབ་  
 མཆེད་སྤང་གསུམ་དང་། ཏྲགས་བྱུག་གིས་བསྐྱས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་དེ། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་བཞི་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་



ལས་དངོས་སྤྱི་ལངས་པའི་རྗེས་སྟོན་ཏུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཅི་  
 དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་གི་བདེ་སྟོང་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་  
 བར་བལྟ་བའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་རྗེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད། ས་ལྟ་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་  
 རི། ས་བཞི་པའི་དེ་གཉིས་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སོ།

ས་ལྟ་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་ཏུ་  
 བསྐྱུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུར་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་  
 བས་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་དུག་སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་  
 ཞིང་སྤྱི་ལུགས་དོ་པོ་གཅིག་པའི་བྱུང་འཇུག་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག་  
 ཤེས་སྤྱོད་འབྱུང་གི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ།  
 འདིར་བསྐྱུན་ས་ལྟ་པའི་སྟོན་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ས་ལྟ་  
 པའི་བྱུང་འཇུག་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་ལས་དངོས་སྤྱི་  
 གྲོལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལུགས་སྟོན་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་སྟོན་ལས་རྣམ་  
 གྲོལ་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལས་དངོས་སྤྱི་ལངས་པའི་  
 རྗེས་སྟོན་ཏུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་བཞག་གི་བདེ་སྟོང་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་བལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ།  
 དེའི་རྗེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ས་དུག་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་  
 སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རི། ས་ལྟ་པའི་དེ་གཉིས་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་  
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ས་དུག་པ་ལ་བཞི་ལས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
 དམིགས་པ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུར་དབུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་དུག་སྟོང་པ་དང་པོ་

གསུམ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་ཐུགས་རོ་ཐོ་གཅིག་པའི་བྱུང་འདུག་  
 འོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་འབྱིང་གི་འབྱིང་གི་དངོས་གཉིན་  
 བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་བྱག་  
 པའི་བྱུང་འདུག་འོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སུ་  
 གྲོལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ལུགས་སྒྲོག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་  
 རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོང་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་  
 གི་བདེ་སྦྱང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་བདུན་པའི་འོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱུ་ལོགས་  
 གྱི་མཉམ་བཞག་ནི། ས་བྱག་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་  
 བཞག་ཡེ་ཤེས་སོ།། ས་བདུན་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་  
 དམིགས་པ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉལ་སྤྱུག་སྦྱོང་བ་དང་པོ་  
 གསུམ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་ཐུགས་རོ་ཐོ་གཅིག་པའི་འོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་འབྱིང་གི་རྒྱུང་བྱའི་དངོས་གཉིན་བྱས་པས་  
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། འདིར་བསྟན་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་  
 བདུན་པའི་འོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་  
 བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ལུགས་སྒྲོག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད། ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་  
 རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོང་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་  
 བཞག་གི་བདེ་སྦྱང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་རྗེས་

ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་བརྒྱད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་  
 ལོགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ནི། ས་བདུན་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་  
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བཞི་ལས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་  
 པའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས། ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟགས་ལྷག་སྟོང་པ་དང་པོ་  
 གསུམ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་  
 གེད་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་དེ། འདིར་བསྟུན་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སྤྱོད་  
 བས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་ལྷགས་སྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྟུན་དེའི་རྣམ་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྗེས་ཐོབ་དང་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་  
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤར་བཞིན། ས་དགུ་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་གི་  
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུང་དབུ་  
 མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས་ལྷན་འབྱུང་གི་རྟགས་ལྷག་སྟོང་  
 པ་དང་པོ་གསུམ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་  
 འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་གི་དངོས་  
 གཉེན་གེད་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་དེ། འདིར་བསྟུན་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་དངོས་སྤྱོད་  
 སྟོན་ལམ་རབ་དུ་སྤྱེ་བས་ལྷགས་སྟོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་དང་།  
 རྟགས་ལྷག་གིས་བསྟུས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྟུན་དེའི་  
 སྟོན་ལམ་རྣམ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྗེས་ཐོབ་སྤར་དང་འབྲ། སྟོབ་

བ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲ་ལོགས་གྱི་ལུགས་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ།  
ས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་  
པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སོ།།

### ལྷ་པ་མི་སྟོབ་ལམ་བཞད་པ།

ས་བརྩ་པ་བཞད་པ་ལ། ས་བརྩ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་མི་  
སྟོབ་པའི་རྒྱང་འབྲུག་འབྲུག་པའི་སྤྲ་རྣམས་རི་ལྷ་རྩུང་བར་བཞད་པ་  
དང་། ས་བརྩ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་བཞད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྤྲ་རྩུ་ལས། ས་འདི་དག་དགའ་ཞིང་མགྲུ་ལ་རངས་བས་རྣམ་  
པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ནས་བདུད་གྱི་གནས་སུ་ཆ་ལང་ལྷ་བྱའི་སྤྲ་གཞུ་བ་དང་།  
ཕྱོགས་བརྩུར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་སྤྲ་མདའ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
པོ་འབྲུགས་པའི་སྤྲ་དང་། ཐམས་ཅད་གནམ་དོ་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་  
བསྐྱལ་པའི་མེ་གཟུགས་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲ་བ་འབར་བ་དང་། ལྷག་  
རྒྱའི་སྤྲེ་གནས་གྱི་སྤྲིང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བ་དང་། ཆངས་  
པ་དང་། རྒྱབ་འབྲུག་དང་། རྒྱ་བདག་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་། དྲག་པོ་དང་། མེ་  
དང་། སྟོབས་བཟང་པོ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩེ་བ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ལྷག་  
པ་དང་། ལྷལ་བུ་མ་དང་། སྤེལ་དང་། མི་ལམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་  
ཡེ་མཚོ་ག་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་  
གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དེར་འོང་ནས། ཡང་  
དག་པར་དགའ་བས་མེ་ཉླ་གི་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁི་ལང་དང་། སྤྲིང་བུ་

དང་། མུ་ཀུ་རྩ་དང་། ཏ་མུ་ར་དང་། ཏུ་དང་། ཟངས་ཏུ་དང་། བེ་རྩ་དང་།  
 བེ་རྩ་དང་། བ་ཅ་ཏ་དང་། ར་རས་ནམ་མཁར་གནས་ཏེ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་  
 བྱེད་དོ། ལྷའི་བྱ་མོ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གར་བྱེད་པ་དང་། སིལ་སྒྲུན་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། གཞོན་སྒྲིན་  
 ཀྱིས་སྒྲུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། གར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་  
 བསཟ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲས་རྟག་ཏུ་རོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གར་  
 ཞིག་བྱུབ་པ་ནམ་མཁར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་སའི་རྣམ་པ་  
 རབ་ཏུ་གསོལ་བར་མཛད་དོ། ། གར་ཞིག་དགའ་ལྷན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རབ་  
 མཆོག་དང་གར་ཞིག་ལྷའི་བྱ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། རོག་མེན་གྱི་  
 བར་དུ་འོང་ནས་ཐུག་འཆའ་ཞིང་། མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱི་སྤྲོ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཆར་དང་། བདུག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་གྲུས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྷ་བྱ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་སྤར་བ་ཤད་པའི་  
 མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན་ཐོ་རངས་ནམ་མཁར་གཡའ་དག་གི་དུས་སྟེ། བྱའི་  
 ལས་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་རང་ནས། བར་གི་རྒྱུན་སྒྲོང་པ་  
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུང་དཔུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་རྟགས་དུག་སྒྲོང་པ་དང་པོ་གསུམ་སྤར་མི་  
 འབྱུང་བ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་ཐུགས་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་བྱུང་འཇུག་དོན་  
 ཀྱི་འོད་གསལ་གར་ཞིག ཤེས་སྤྱི་བ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་  
 པའི་དོན་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་བཅུ་པའི་སྐྱོམ་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སྒྲོ་བ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་

དོན་གཅིག་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤེས་བྱ་རིམ་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་ཤེས་བྱ་རིམ་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་  
 སྐྱེ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་  
 དང་པོ་ཐོབ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པ། སྟོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་  
 བདུན་དང་ལྟན་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་སྐྱར་གྱུར་པ། གདུལ་བུའི་  
 དོན་དུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འབྲེད་པར་བྲེད་པ་རྣམས་དུས་མཚུངས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཡན་ལག་བདུན་རིམ་སྟེང་ཞེ་ན།  
 མཁས་པ་དག་དབང་གྲགས་པས། རྟོང་ས་སྟོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྟོར་བདེ་  
 ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྟོང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་  
 མེད། རྟོན་ལག་བདུན་ལྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེམ་ཆེན་དཔའི་སྐྱས་  
 པ། རྟོང་སྐྱར་གི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་  
 དང་ལྟན་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
 ལྟན་པ། ཐུགས་རྒྱུད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་  
 བར་དུ་སྐྱེའི་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། འགོག་པ་མེད་པ་སྟེ་ཞེ་མཐའ་  
 སྤངས་པ་དང་བདུན་ནོ།

བཞི་པ་བརྒྱམས་པ་དོན་ཡོད་པར་བརྟན་པ།

བཞི་པ་བརྒྱམས་པ་དོན་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་

བསམ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་  
 མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་འབྲུག་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་དང་  
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་སོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་ས་  
 ཀྱི་སྐར་མ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་སྟོན་བྱོན་ལྷན་ས་ཀྱིས་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ལེགས་བར་བཤད་པ་  
 གཅིག་བས་ཀྱང་གཅིག་ལྟག་པ་གངས་ལས་འདས་པ་བཅུ་མས་པ་ལྷན་ས་  
 ཀྱིས་མི་ཚོག་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་  
 སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བག་ཆགས་འདོག་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཟུར་གནས་  
 དག་གིས་ཀྱང་གཞུང་འདིའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ན་རིམ་ལྡེའི་གཞུང་ལ་  
 གོ་བ་རགས་པ་ཆགས་པ་འགྱུར་བས། དེས་ན་སྤྲ་མ་དང་སྤྲག་པའི་སྟོ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཀྱིས་བས། དོན་གཉིས་ཅན་འགས་  
 ཀྱང་འབད་དེ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་  
 ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་རིམ་ལྡེ་གསལ་བའི་སྟོན་མའི་  
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་  
 འོ། ། ཞེས་གསང་སྤྲགས་དོན་རྟེན་པའི་ས་དང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིམ་ལྡེའི་རིང་ལུགས་  
 སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་བཤད་སྟུབ་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་མཁན་  
 མེད་འཛིན་པ་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

བར་འདི་ཆབ་མདོ་དགོ་སྟོན་བྱས་ས་པ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས། དགོ་ལེགས་  
 འཕེལ།

༣༡། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་མཁན་ཆེན་གློ་བཟང་  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི་རིམ་ལུང་རིང་ལུགས་  
 སྒྲིང་པོའི་རྩར་རྒྱན་སྒྲིང་ཐུན་བདེ་ཆེན་  
 ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་ལྗོངས།

༣༡། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །གང་འདུལ་སྐུལ་བའི་  
 བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲིང་མཛད་པའི།།  
 གླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞི་དུལ་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་  
 ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྲུག། །གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་པ་མཐར་སོན། །གསང་  
 བ་བདེ་ཆེན་སྐུ་བརྟེན་ཏེ་རུ་ག། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲིང་  
 དབུས་རོལ། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྒྲིམ་བསྟན་ཅིང་མཁས་པས་བགལ། །བྱུ་  
 པས་ཉམས་བཞེས་གསང་ཆེན་ལམ་རིམ་གྱི། །བཀའ་གནད་འཆད་ལ་གླ་  
 མ་ཡི་དམ་དང། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གནད་བ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །  
 འདིར་བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ནི། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་  
 བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལ། །རིམ་ལུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ་གོ་བ་  
 ཆགས་པའི་ཐབས་སུ། །མཁན་ཆེན་གློ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རིམ་ལུང་རིང་ལུགས་སྒྲིང་པོ་མཛད་པ་འདི་ལ་རྩར་  
 རྒྱན་ཉན་བཤད་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བྱི་བ་ལ། །རི་རྒྱུད་དུ། །ལྷ་ལས་སྤུལ་  
 བྱང་གི་བསྒྲོད་པ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གི་པ་མེན་སྤྲུ་སྤྲེགས་  
 གཞན་དག་དགྲ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དེས་བདག་འོར་མ་བསྟུལ་



གཞེགས་ཟན་སོགས་ཀྱིས་ཅང་མ་སྟོགས། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་  
 ལྟན་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཛད་གསུང་། །དྲི་མེད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་བ་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་དད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོགས་  
 མར་ལམ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཉིན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་སྟེ་བ་ལ་  
 ཡང་སྤྱི་ནང་གི་སྟོན་པའི་བྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་  
 འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་  
 རས་བསྐྱངས་པའི་སྟོང་ལམ་མ་རུངས་བས་གཞན་ལ་འཆོ་ཞིང་། ཐར་ལམ་  
 མི་ཤེས་པས་ལམ་ལྟར་སྤང་གིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལས་སྟོགས་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། གང་  
 ཞིག་ཅེ་གསུམ་མི་བསྐྱམས་ཆགས་བཅས་མཆེན་ན་ཆུང་མ་མེད། །འཁོར་  
 ལོ་མདུང་ཐུང་རྩོུ་རྩེ་དག་པོ་དང་ནི་བཞོལ་མི་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་  
 གྲོལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་རྣམ་པར་བཙོན། །འཇིག་རྟེན་  
 རྒྱབས་གྱུར་བྱང་སྟོང་དེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བསྟོད་པ་ལྟར་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 བཅེ་བས་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཆད་མའི་སྟེས་བྱར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་  
 བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་འཇུག་སྟོགས་གི་རིམ་པ་སྟོན་ཚུལ་  
 ལ་རག་ལས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་ད་ལྟ་རང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་ཐུང་པོ་འདི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་རང་དང་  
 འབྲལ་ངེས་སུ་རྟོགས། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བར་རྟོགས་པས་  
 འབྲལ་འདོད་ཅུ་སྟེ་ཡང་། རང་རྒྱུ་བའི་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་སྟེད་

བ་ངང་གིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ།། རང་སྐྱེ་བའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ན་  
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟོགས་པ་སྐྱག་  
 ཀུན་གྱི་འབྲེལ་བ་གོ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ།། ཆེ་འདི་རང་སྐྱེ་བའི་བདག་  
 ཡོད་པར་བཟུང་ནས་བདག་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་བྲན་ལྟ་བུར་  
 སྤང་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་མེད་དུ་སྒྲངས་ཏེ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་  
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་བྱུང་སོང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་པས། འདི་ཙམ་གྱིས་  
 གྲང་རྒྱ་མེད་དང་། དབང་སྐྱག་གིས་བྱས་པ་སོགས་མིན་པ་ལ་དེས་པ་  
 འཛེན་དུ་ཡོད་ལ། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤེས་  
 ཚུལ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆེ་འདིའི་འཇིག་ལྟ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་  
 འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དཔག་ནས་ཆེ་སྤྱ  
 མའི་འཇིག་ལྟ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱི་མར་སྤྱོད་ཚུལ་  
 ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་བ་འགྱུར་གསུངས། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལས་  
 ཉོན་སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁོར་ལུག་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
 ཤེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྲང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལས་གྲང་སྐྱག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བྱས་ནས་སྤོང་དུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་  
 ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟར་སྤང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་གྲང་དེ་ལྟར་སྤོང་དུ་མེད་དེ་ལས་གཅིག་སྤང་  
 བ་ཀུན་སྤོངས་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་

མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ནི་གཅིག་སྤང་ན་ཀྱན་སྤོང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཡོད་ལ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་  
 དང་མི་མཐུན་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཅུ་བ་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་བའི་  
 ཚུལ་བཤད་པའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་  
 ཡིན་ལ་རང་སྐྱེ་བའི་བདག་མེད་པར་ཡང་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་ན་བདག་འཛིན་སྤོང་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པ་དང་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་བདེན་བཞི་ལ་  
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་བྱངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་འབྲུ་ཞིག་གི་གོ་བ་  
 གཞིར་བཞག་གི་སྤྱང་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ལམ་དུ་འཇུག་ཀྱང་རང་  
 རང་གི་རྒྱུའི་རྒྱུ་བས། མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣམ་དག་བསྐྱེད་ནས་  
 རང་རང་གི་འབྲས་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དེ་དེར་བསྐྱོད་  
 པའི་ལམ་ཆ་ཆང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུའི་རྒྱུ་བས་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་རྒྱུ་བས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཡང་ཆོས་རྒྱུའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
 སེམས་དང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པ་  
 དང་རིགས་སམ་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ།  
 གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་དོན་མེ་ཉྩ་བྱ་དང་། བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ས་བོན་  
 ཆོག་པ་ཉྩ་བྱ་ཡིན་ན་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མགོན་པོ་བྱམས་  
 པས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་  
 ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་

བོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཁམས་སྐྱངས་པས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ལ་མོས་པ་ཅན་  
 གྱིས་ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བསྐྱང་བ་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་ཆེས་  
 ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་པར་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་།  
 བཅས་པ་ལས་གསུངས་ན། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་  
 གསུམ་བཤད་པ་དེའི་གསུམ་པ་ལ་པར་བྱིན་ལས་ལྷག་པའི་ཟབ་བྱང་ཡོད་  
 པར་མ་ཟད་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱང་ཆེས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པས་དེ་ལ་མོས་པ་ནི་  
 སྒྲ་མ་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གྱི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུབ་པོ། དེ་འདྲའི་  
 ཁམས་དེ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། རགས་པ་གནས་སྐྱབས་པའི་ལུས་  
 སེམས་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རུན་མོང་གི་རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་བ་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱལ་  
 པར་སྤྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་གདུལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་འདུལ་  
 བའི་ལམ་ནི་གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ནམས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 རགས་པའི་སྒོ་གསུམ་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པར་སྤྱ་བའི་སྒོ་  
 གསུམ་འདུལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ཡིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་གཉུག་མའི་སེམས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་འབྱུང་  
 བ་ལ་རགས་པའི་སྒོ་གསུམ་འདུལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་། མ་གྱུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། རགས་གྱུབ་སྟེ། བདེ་གསལ་མི་རྫོགས་

བར་གྲགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་གོམས་ཚུལ་ལེགས་ན་གཉུག་སེམས་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་འོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་  
 སོགས་ཀྱི་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་པ་གང་ཞིག་དེ་བྱས་ན་  
 སེམས་གསལ་སྟོང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་གཉུག་སེམས་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱང་སེམས་འདུག་པ་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྟོས་པས་ཆོག་ཅེས་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་  
 རྒྱ་མཆོ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལྟར་ན། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅན་ཞིག་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 བར་ཐལ། ཞེ་འདོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པ་ལ་  
 གཉུག་སེམས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་མི་དགོས་  
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ལ་ཡང་  
 གཉུག་སེམས་ལུལ་འཇལ་རུང་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་འཇལ་བའི་  
 ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་ཁོ་རང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅན་གྱིས་  
 ཆོག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྒྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་འཆི་བའི་ཆེན་ཡང་རྫོགས་  
 རིམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། གལ་ཏེ་གཉུག་སེམས་རང་བཞིན་མེད་  
 བར་རྫོགས་དགོས་མོད། དེས་ཆོག་ཟེར་ན། འོན་གཉུག་སེམས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་  
 རྫོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུག་སེམས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་ཀྱང་རུས་ལ། དེ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་རྟོགས་རིམ་ནལ་མ་ཐོབ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། རགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་ལུས་སེམས་གདུལ་བའི་གོ་རིམ་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་  
 ལ་ལམ་དེ་གསུམ་གྱི་གནད་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། དེས་འབྱུང་སོགས་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་  
 པའི་གདུལ་བྱ་དེ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་མཆོག་དང་། དེ་གསུམ་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་པར་ཕྱིན་གྱི་གདུལ་བྱ་  
 ལས་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པར་ཕྱིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོང་རྒྱ་  
 རུས་ལ་གཅིག་ཞོས་དེས་སྒྲགས་ལམ་ཙམ་གོམས་པས་འཆོང་རྒྱ་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་གདུལ་བྱ་དེ་རན་འཁྱོར་འཁྱོ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འཆོང་མི་རྒྱ་བ་གང་ཞིག་ སྒྲགས་ལ་  
 ཞུགས་ན་ཡང་ན་རྟོ་རྟོ་འཆོང་དང་། ཡང་ན་རྟོ་རྟོ་འཇུག་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་  
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡང་ཞིང་གི་མ་ཐུ་བྱང་པར་ཙན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་  
 བསྐྱུར་སོགས་མིའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱར་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་  
 དང་མཇུག་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཉེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཇེ་སྒྲ་མ་ལ་གདམས་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཐེག་  
 པའི་གནད་གསུམ་གྲོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་  
 ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟུ་སྟུབ་སྟུ་སྟུགས་འདྲ་བ་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་སྦྱར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དམན་ཉེ་དེས་  
 ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛང་མི་རྒྱ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་  
 བས་མཆོག་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 རས་མཚན་ཉིད་མཆོག་དང་། སྒྲགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བྲགས་  
 རས་རྒྱུད་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཙམ་གྱི་ཐབས་ཞི་  
 གནས་སོགས་བསྟན་པས་དམན་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཇེས་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལམ་འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་མོ་  
 མོ་རྣམས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་ན་དཔའ་མོ་མཁའ་འབྱེའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་  
 སྟོན་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་འབྲི་འདོན་མཆོད་གསུམ་བྱེད་  
 པ་ཡན་ཆད་ཕྱི་མར་འཁོར་སྦྱར་སོགས་སུ་སྟེ་བར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་  
 ཉེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། སྒྲགས་ལམ་ལ་  
 ཁྱགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཁྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཡང་དངོས་བཀྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐ་སྙད་རགས་པ་དང་ཕྱིའི་རྣམ་  
 གཞག་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་རེ་དགོས་ལས་ཆེ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁྱགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་མོས་པའི་བསྟན་པ་ཚུན་  
 ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་དག་བཅོམ་འཐོབ་པར་

སྤྱིར་རྗེ་པད་དཀར་ལས་གསུངས་ན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇལ་  
བས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཞིང་གི་མ་སྤྱ་ཆེ་བས་སྤྲགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་  
བས་ད་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ནམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བསྟན་པའི་མཐར་མི་ལོ་སྤྱིར་  
དང་བརྒྱད་བརྒྱར་གསང་སྤྲགས་དར་ཞིང་དེའི་རིང་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་  
སྤྱོར་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སྤྲགས་ལ་  
ཞུགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་སོགས་དེས་ཤེས་སོ།

༥ དེ་ལྟར་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྒྱད་ཕྱེའི་  
དབྱེ་བ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པའོ།

## དང་པོ་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་  
ན་རེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མི་སྤྱིར་བར་ལམ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྲགས་དང་།  
དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིར་བའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་  
ཁྱད་པར་ཡང་དེའོ་ཟེར། འོ་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདོད་ཡོན་  
ལ་ཆགས་པ་ལམ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དམ་  
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་བྲིམ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་  
སེམས་འགའ་ཞིག་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་གནང་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བམ་ཟེ་བྲེུ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཐབས་  
མཁས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་གནང་ཞིང་དེ་ཡང་



གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་  
 མདོ་སོགས་དུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་  
 པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་  
 པ་དང་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གལ་ཏེ་འདོད་  
 ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སློང་མི་སློང་ཅམ་གྱི་སློན་མ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཐོག་མར་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་  
 ཡོན་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སློང་བར་ལམ་དུ་  
 བྱེད་རུས་མི་རུས་ཀྱི་སློན་མ་འཛོག་གོ་བེར་ན། འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 འདྲ་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི་  
 ཐེག་པའི་འབྲེད་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་བ་ཕྱིན་དུག་  
 སློང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སློན་མ་མི་འབྲེད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་  
 ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་  
 རིང་སོགས་ཀྱི་སློན་མ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལ་ཡང་དབང་  
 པོ་རྣེ་རྒྱལ་ལྟ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་དང་ཡང་ན་ལམ་  
 ཀྱི་ལུས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་སྤམ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 པས། འདིར་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་སློས་བྲལ་རྟོགས་  
 པའི་ལམ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷའི་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱར་

དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་འབྱེད་སྒྲིམ་པ་མདོ་ལ་མེད་པས། དེའི་སྒྲིམ་པ་ཐུན་པར་དབྱེ་དགོས། དེས་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བགྱོད་པ་པར་ཕྱིན་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཐུན་དུ་ལྟ་ནས་འབྲས་བུའི་དག་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མདོ་ལ་ཡོད། འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་སྤྲུགས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་འབྲས་དེ་སྤྲུགས་ལམ་དུ་མ་ཐུགས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡབ་སྐུ་མཐུ་ལ་བའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ན་པ་ནི་ཆོད་ཏུ་གཏུབ་པ་དང་སྒྲིང་པོ་ཆེས་བརྩིས་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། གཉིས་པ་ཡང་དེར་ཐལ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེས་འདོད་ཆགས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསུགས་སྐྱེ་འབྱུང་པ་ལ་གསུགས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་སྐྱུར་གྱི་མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་

སྐྱབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་  
 ཡུང་པོ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡང་། དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས་པར་  
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་ལུས་དང་རྣམ་  
 པ་མ་ཐུན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱེད་སྟེ། འཁོར་  
 སྐྱར་གྱི་ལུས་ནི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་ལུས་ནི་  
 ལམ་བསྐོམས་པས་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་  
 མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་བྱང་པར་ནི་དགེ་མི་དགེ་  
 བཅུའི་འབྲས་བུ་གསུམ་འགྲུབ་ཚུལ་སྟོན་ཅམ་ཤེས་ན་ཡང་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ།།

### གཉིས་ལ་རྒྱད་སྟེང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་ལ། རྒྱད་སྟེང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱད་སྟེ་  
 བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིའི་བྱང་པར་ཡང་། རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་མཚན་དོན་  
 གྱི་སྟངས་ཀྱང་འཛོག་བྱེད་མཛད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཆགས་པ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་སྟོ་ནས་འཛོག་དགོས་པར་རྗེ་ཡབ་  
 གྲས་གྱིས་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་  
 འཁྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐོམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་  
 ཀྱས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ་སྟེར་  
 གཏོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་དེ་བྱ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟབ་གསལ་  
 གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འཁྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐོམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟས་

ནས་པན་ཚུན་དགོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་དེ་  
 ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་སྟེར་གཏོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་དེ་  
 སྒྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བསྟོམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་པན་ཚུན་ལག་པ་བཅངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་  
 མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་སྟེར་  
 གཏོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་དེ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་སྒྲོར་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་སྟེར་གཏོགས་གང་རུང་གིས་  
 བསྟུས་པ་དེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུད་སྟེ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
 བཟོད་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི་སྒྲགས་རིམ་དང་  
 རྒྱུད་སྟེ་སྒྲི་རྣམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་  
 ལས་། དང་པོ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དབྱེ་གཞི། དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན། པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ཡང་རྒྱུད་ཁྱེ་བ་པོ་ལྷ་པོས་ཁྱེས་པ་ནི་པ་རྒྱུད་དེ་གསང་འདུས་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་པོ་རྩེ་རྩེ་བཀའ་མེས་ལྷ་ས་པ་ནི་མ་རྒྱུད་དེ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱ། ལྷ་པོ་མོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ས་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཀྱི་རྩོར་ལྷ་བྱའི་བརྟགས་པ་  
 དང་པོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་ལྷ་ས་ཤིང་བརྟགས་པ་གཉིས་པ་བདག་མེད་མས་  
 ལྷ་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། དེ་ཉིད་ལྷ་བ་པོ་ལ། བྱུང་བར་  
 གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འཛོག་བྱེད་མང་ངོ། དེ་  
 གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་  
 ཅན། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལྷ་ས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅ་རྒྱུད་ལྷ་པོས་ལྷ་ས་ཤིང་། ལྷ་པོ་  
 བཞེས་ལྷ་ས་ལྷ་པོས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 བྱུང་བ་ཁས། གཞན་ཡང་བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། མ་རྒྱུད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་པོས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་  
 ཁས། བརྟགས་པ་དང་པོ་ཡང་བ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་པོས་ལྷ་ས་  
 པའི་སྤྱིར་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས། འཛོག་བྱེད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་མ་བྱེས་པའི་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་པས་རང་ལྷགས་ལ་  
 ཁས་མི་ཡོན་ལོ།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུང། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་  
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་ཉིད་རྟགས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡིན་  
 ལ། དེ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པའི་ལྷ་མེད་རྒྱུད་མེད་པ་ཡིན་ལོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་པ་

རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སམ།      ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་  
 གཉིས་སོ།།      ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི།  
 ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་ཤེས་རབ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ།། དེས་ན་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་  
 རྫོང་རྫོང་བུའི་རྩ་བར་བབས་པའི་ཡས་བབས་དང་། དེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་  
 པའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རྩལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་།      རྫོང་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་  
 སྐྱབ་ཚུལ་རྩལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་སྤྱིར་གཏོགས་  
 གང་ཏུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བདེ་  
 རྫོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པར་མ་ཟད་སྤྱི་ནང་  
 གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་འཆི་རིམ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིར་གང་བསྐྱས་  
 ཉེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་ཞིང་རྫོང་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱ་  
 མའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་རྩལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་སྤྱིར་  
 གཏོགས་གང་ཏུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད། ཡང་འདུས་པ་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 དང་ལས་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་འདྲ་བ་པ་རྒྱུད་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་  
 བའི་བྱིར་རོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལས་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་འདྲ་བ་པ་རྒྱུད་གཞན་  
 ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། གཤམ་རྗེའི་གཤམ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ནམ་སྤྱིར་སྐྱ་  
 བརྫོང་རྫོང་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ནམས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་  
 དང་། བདེ་མཆོག་ཀྱི་རྫོང་ཏུས་འཁོར་སྐྱ་མེད་གདན་གསུམ་སོགས་མ་རྒྱུད་

ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་  
དང་ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རྫོགས་  
སོ་སོའི་ལམ་བཤད་པ་དང་། ལམ་དེ་ལ་ཐོགས་འབྱེན་པའི་སྐྱེད་པ་བཤད་  
པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ།

### བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་  
རེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྐྱེ་བསྐྱོམས་པས་གང་ཟག་དེས་ལྟ་སྐྱེ་  
མཆན་ཉིད་པ་བྱུང་བ་མེད་པས་ཀེང་རུས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་བདག་  
ཉིད་ལྟ་དེ་ངོ་སྟོན་པ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བདག་  
ཉིད་ལྟ་དེ་ངོ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྟ་མ་ཡིན་  
པ་ལ་ཡིན་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་གྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བཏགས་པའི་  
ལྟ་དེ་ངོ་སྟོན་རྩ་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་  
ཆོས་ཅན། ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་  
ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དེ་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འོད་  
གསལ་རྩ་བ་སྐྱུས་ནས་འབྲས་རྩས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ནམ་པར་ཤར་  
བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་སྒྲོ་དོན་

མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེས་ཐེག་  
 ཆོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་རྩོམ་ཆོས་འཆར་དེ་ཉིད་ར་  
 དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རེས་པའི་ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་རའོ་སྒྲུ་དུ་ད་  
 ལྟ་ནས་ར་རྒྱལ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་མ་གྲུབ་ན། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སློབ་པོ་  
 མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱི་ལྷན་ར་རྒྱལ་དེ་ཐེག་ཆོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་འབྱུག་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལྟག་  
 དང་བཅས་ཏེ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་  
 ནས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་སློབ་པོ་མཐུན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་སློབ་ནས་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གསུང་བཅུའི་སེམས་ཅན་ནམས་མཐར་  
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་མོས་པ་དེ་ཡང་མོས་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་འབྱུག་  
 ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲ། བྱུང་  
 སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སློབ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་  
 མོས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལོག་ཤེས་རྒྱུར་བར་གྱུར་པས་ལམ་བསྐོས་པར་ལྟ་  
 ཞོག་དགོས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་  
 རྗེས། ལྟ་བཞེས་པ་ནི་ཕུང་པོ་མི་ཏག་པར་བསྐོས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་མ་བྱས་



བ་ཀེང་རུས་བསྐྱོམ་བ་ལྟར་འགོ་བ་ཡོད་པས་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྟན་པ་ནམས་  
 གྱིས་ཞིབ་པས་སྒོས་དབྱེད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་བ་ལ་མཁས་པར་  
 བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་  
 བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་བ་མེད་པར་ཐལ།  
 ཞལ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་བ་ཕྱག་བསྐྱོམ་བ་མེད་པའི་བྱིར་བེར། དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཆེ་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་བ་གང་ཞིག ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ཆ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 སྤང་ཆོག་པའི་བྱིར་རྟེ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེང་སྤང་ཆ་དེ་རང་སྤར་  
 གསལ་བ་ཅུ་མ་བད་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུང་མཛད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ནམ་པར་སྤང་བའི་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་སྤྲ་བར་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྱེད་ལྟར་ན་འདི་ཞལ་ལོ་སྟུང་བ་དང་འདི་ཕྱག་གོ་སྟུང་  
 པའི་སྟོན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་ན་ཞལ་ཕྱག་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་  
 བསྐྱོམ་བ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཞེ་འདོད་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འདི་  
 བི་སྟུན་གྱི་དཀར་པའི་ཆ་འོ་འདི་བི་གནག་པའི་ཆ་འོ་སྟུང་པའི་སྟོན་གཉིས་  
 དུས་མཉམ་དུ་མེད་པས་སྟུན་བསྐྱོམ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།  
 བསྐྱེད་རིམ་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆ་ཤས་གང་ཡང་བསྐྱོམ་བ་མེད་པར་  
 ཐལ། དེ་འབྲའི་རྟོགས་པ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར།  
 རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེགས་པའི་དབང་སྐྱུག་གིས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་  
 བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འདི་གཡས་ཞལ་ལོ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་  
 བ་དང་། འདི་གཡོན་ཞལ་ལོ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་

མི་སྲིད་པ་སྐྱེགས་རིམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔག་ནས་  
 སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་མེད་ཉིད་ཉིད་གསུངས་པའི་ཤེས་  
 རབ་སོགས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་རོ། །  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། སློབ་ཀྱང་ལ་ཡང་སློབ་བཅུད་འདི་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྤང་ན་ཐ་མལ་  
 བར་སྤང་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་སྤང་བདེ་སྤྱོད་གི་རོལ་བར་བསྟ་བའི་སློབ་  
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སློབ་བཅུད་འདི་དག་ཐ་མལ་དུ་  
 སྤང་བར་ཐལ། བདེན་གྱུ་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྱུ་ཤྱེ།  
 ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
 སྤྱོད་ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་  
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ནི་སློབ་བཅུད་  
 རང་ག་བར་སྤང་བ་ལ་འཛོག་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་རང་སྤང་ལ་ཐ་མལ་བར་སྤང་བ་  
 ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་གཅིག་སློབ་དེར་དུས་གཅིག་ཏུ་དག་  
 པའི་རྣམ་རོལ་དང་ཐ་མལ་བ་གཉིས་ཀར་སྤང་མི་སྲིད་པར་མཁས་གྱུ་ཏུ་  
 མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་སྤྱོགས་དེ་ལྟར་  
 མངོན་གྱང་། སོག་པོ་སློབ་ཐང་ཆེ་བཏན་གྱིས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་  
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ཡང་ཤར་ཟེར་དགོས་པས་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས། ཁོ་  
 ན་རེ། སློབ་པ་ཐ་མལ་དུ་སྤང་ན་སློབ་པ་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྤང་བས་ཁྱབ་ཟེར་  
 ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་དག་པའི་སློབ་བཅུད་འདི་  
 བདེན་གྱུ་ཏུ་སྤང་བར་ཐལ། ཐ་མལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།  
 ཉགས་གྱུ་ཤྱེ། དེ་ཐ་མལ་བར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐ་མལ་བ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་  
 བྱའི་གཞན་སྤང་མཐེན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མ་  
 བཟུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཐེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་  
 རྣམ་མཐེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཤད་དཀའ་བར་  
 གསུངས་སོ། །ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཟིགས་ཞེས་བཤད་  
 དགོས་ཏེ་གལ་ཏེ་མ་གཟིགས་ན། ཡང་ན་ཀུན་མཐེན་གྱིས་མ་གཟིགས་  
 པའི་ཆོས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་ཐ་མལ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་དགོས་  
 བས་དང་པོ་སྤང་ན་ཀུན་མཐེན་ལ་སྤྱང་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་  
 སྤང་ན་ཆད་པར་སྤྱ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤོད་བཅུད་མི་སྤང་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་  
 སྤོད་བཅུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་འདུག་པས་  
 གང་བདེར་བྱའོ།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་  
 རྣམས་རྒྱས་པར་ས་ལམ་དུ་གསལ་བ་སྤྱར་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་  
 ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་  
 འཁྱེར་ཡིན་ལ། སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་ནོ།  
 སྤྱིར་སྤྱང་གཞི་སྤོང་ཚུལ་ལ་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བཤད་དེ། སྤྱང་གཞི་བདེར་  
 གཤེགས་སྤྱིར་པོ་སྟེ། སྤོང་བྱེད་ཆོས་དུག་ཅུས་སྤོང་བའི་ཚུལ་དང་།  
 སྤྱང་གཞི་སྤྱིབ་གཉིས་སྟེ། སྤོང་བྱེད་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་

སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་གཞི་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ། སྒྲོང་  
 བྱེད་རིམ་དོན་གྱི་ཆད་མེད་བཞིས་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་གཞི་ལི་བར་དོ་  
 གསུམ་ལྟ་བུ། སྒྲོང་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་  
 བོ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རིམ་སྒྲུངས་པ་ན་ཆོས་སྒྲུ་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བྱར་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་  
 པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་འབྲེལ་གྱི་གཙོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་  
 སྐབས་རིགས་བཞིའི་ཐིག་ལེའི་སྒྲིང་གི་མ་དག་པའི་ཆ་བསལ་ནས་རིགས་  
 འབྲེལ་ལམ་དང་འབྲས་བྱར་སྒྲུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་སྒྲོང་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་  
 བོ། སྒྲོང་ཚུལ་དང་པོ་དང་མི་འབྲས་སྒྲིབ་ལི་བར་དོ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་  
 པ་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དང་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ།  
 བདག་འཛིན་སྒྲོང་བ་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་  
 སྒྲུངས་དགོས་ལ། འདི་སྒྲིབ་ལི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་  
 ཀྱིས་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དང་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲིབ་  
 ལི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རིགས་འབྲེལ་ཕྱི་མ་ལམ་དུ་སྒྲུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་  
 བ་འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་ལོན་དུ་བྲལ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཐ་མལ་  
 རང་ག་བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཀག་ནས་དེ་དང་རྣམ་པ་  
 མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུར་བའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བ་སྒྲོང་བ་ཡིན་  
 ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །

སྒྲོང་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་ཐ་མལ་  
 གྱི་སྒྲིབ་ལི་བར་དོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རགས་པ་ལ་གཞོད་བྱས་ནས་

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད།      སེམས་དབེན་ཙམ་མན་ཆད་གྱི་  
 རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མགོ་གཞོན་པའི་  
 སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགོག་པའི་ལམ་གྱི་ཉིར་ལེན་བྱེད། སེམས་དབེན་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། དེས་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
 བཟུང་བ་ནམས་གྱིས་དེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དངོས་སུ་འགོག་ལ་བག་  
 ཆགས་སྐྱོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡང་ཉིར་ལེན་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་  
 གསུམ་གྱི་རགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལར་འོད་གསལ་དང་  
 ཟུང་འབྲུག་གིས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་  
 རོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། མཆོག་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ནམ་རྟོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། རྣམ་རྟོག་བསྒྲོམས་པས་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་སུ་  
 འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པ་ལ་མ་ལྷན་སྟེ། བྱང་  
 སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་འགྲིག་འདོད་ན། བསོད་  
 རམས་གྱི་ཆོགས་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བ་ཐལ་ལོ། །ཡང་  
 ཁོན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཙུག་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་

འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའི་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲབ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་སེམས་  
 བསྐྱེད་སོགས་དབྱུང་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་མོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་  
 འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་མི་འབྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག། ཞི་གནས་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུབ་པར་  
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་སྒྲ་མས་ལུང་རིགས་  
 འི་མ་མེད་པའི་རྒྱས་པར་བཀག་ནས་མཆོག་འབྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རྗེགས་  
 གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་པས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་  
 བའི་སྒོལ་ཕྱེ་བ་འདི་ཁོ་ན་འང་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

### རྗེགས་པ་འི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྗེགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་  
 རྗེགས་རིམ་དང་། དབེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེགས་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན་ནོ།

### ལུས་དབེན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་དང་། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ། ས་  
 མཆོམས་རྣམས་ས་ལམ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། འདིར་དོགས་གནས་འགོད་

བ་དང་། རང་ལུགས་བཤད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་སོགས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་  
 ལུགས་འབྱུང་ལྗོངས་གི་ཉགས་དུག་སྟོང་བ་བཞི་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། དེའི་  
 རྗེས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་རང་དེའི་ས་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་པལ་མོ་  
 ཆེར་བཤད་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལུགས་ལྗོངས་གི་ཉགས་དང་སྟོང་བ་རྣམས་མཉམ་  
 བཞག་གི་སྐབས་ལ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་  
 སྐབས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུགས་ལྗོངས་གི་  
 ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྗེས་ཐོབ་དུ་བཞེངས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་རྗེས་  
 ཐོབ་དུ་བཞེངས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་གནས་སྐབས་དེ་ལམ་དུས་གྱི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱར་  
 བཞེངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སློབ་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ལམ་དུས་གྱི་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ་ཐེར་ན་  
 ཞིབ་ཆ་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཡང་ལུགས་ལྗོངས་ཉགས་དུག་གི་སྐབས་དེ་རྗེས་ཐོབ་  
 གྱི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་ལྟག་བརྒྱ་སྐྱལ་ནས་  
 གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 མ་ཁྱབ་ན་སློབ་ལམ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་  
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་བཤེས་  
 ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་

བྱེད་ཀྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ་བེར་ན་ཞིབ་ཆ་རིམ་ལྔའི་ལུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 ལུས་དབེན་པ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། བར་དོ་  
 ཡོངས་སྐྱེ་དང་། རྒྱུ་བ་སྐྱེལ་སྐྱུར་བསྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་བར་དོ་སེབས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་དུ་  
 འདུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མཆོམས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཚུལ་འཕྱོར་བ་དེ་འཆི་བའི་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ཡིན་པར་མ་བཟད། ལུགས་ལྷོག་གི་ཐོབ་  
 མཆེད་སྤང་བ་སྐྱེལ་ཡོངས་སྐྱེད་པསྐྱེ་བའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐྱབས་དང་།  
 ཏྲགས་བྱུག་གི་སྐྱབས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་འཛིན་པའི་མཉམ་བཞག་གི་  
 སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་ཞིབ་ཆ་རིམ་ལྔའི་ལུང་། གཞན་ཡང་ལུས་དབེན་  
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་བཟླ་བ་དང་། རོ་གཅིག་དུ་མར་བཟླ་བའི་  
 ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། ཅི་རགས་པའི་སྤྱུག་བདེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཁམས་  
 རྒྱུ་མཆེད་འདི་ཆམས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་མ་  
 རོ་གཅིག་དུ་བཟླ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་  
 ཆམས་རང་རང་གི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རུམ་པ་ཡང་རུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆམ་འཕྲུལ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རུམ་པ་དེ་མེད་དགག་གི་ཆམ་འཕྲུལ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
 ཆམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི་  
 འདུས་བྱས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་  
 འབྲས་བྱ་ཆམ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་བེར་བ་དང་། ཡང་དེ་



རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཡང་བལྟ་དགོས་པར་ཐལ། མཆོངས་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྩོགས་རིམ་པ་དེས་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བལྟ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེས་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གཟིགས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དུ་རྩོགས་པར་ཐལ་ལོ།  
 འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདེ་ཆེན་དུ་  
 ཤར་བའི་སྒོ་གཅིག་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་རང་མཆོན་པར་སྤང་བའི་ཐ་མལ་གྱི་  
 སྤང་བ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མངོན་  
 གྱུར་དུ་མི་འཁྱུང་ཟེར་བ་ཙམ་ལ་རེ་འཆའ་བ་ནི་གྱི་ན་སྟེ། གང་སྤང་ཀྱན་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དུ་གཟིགས་བཞིན་པའི་དུས་ན་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་  
 གྱུར་དུ་ཡོད་ལ་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རང་གི་དཔྱིགས་ལྷུལ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་  
 རྩེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལན་གདབ་ཚུལ་དཔྱོད་ཅིག  
 དོགས་གནས་འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཅིག གཞི་གང་གི་སྤྲིང་དུ་ཡང་  
 རྩོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་གཟིགས་རྩི་དག་པའི་སྤང་བའི་ཆ་གཅིག་  
 དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྤང་རྩི་ཐ་མལ་པ་གཅིག་སྟེ་ཆ་ཅན་གཅིག་ལ་ཆ་  
 ཤུལ་གཉིས་ཕྱེ་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག་སྟེ་རྩོག་གའི་རིགས་པས་ཏ་ཅང་ཐ་  
 སྤྲིང་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་བར་མི་འགྱུར་རལ། དེ་སྤྲིང་ན་ཆ་ཅན་ཀ་བ་ལྟ་  
 བུ་ལ་ཡང་། ཆ་ཤུལ་གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་སྟེ་ཤོད་པར་ཐལ། ཞེ་འདོད་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཆ་ཅན་སྤྱད་བདེན་ལ་ཆ་ཤས་གཟུགས་དེ་རྗེས་ཞིག་དེ་མ་  
གཅིག་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་བཞད་གད་ཆེ་བ་གད་ཞིག་ཡོད། འདི་དབུ་མ་འི་  
ཆུ་འབེབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་མི་མཆུངས་སྤྲུལ་མོ། རྗེ་འི་རིམ་ལྔ་གསལ་  
སྟོན་ལས་ཀྱང་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་  
བསྟར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལྷང་བ་  
ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འོལ་སྤྱི་  
ཅམ་ཡང་མ་ཤར་བད་དོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ལུས་དཔེན་ཞེས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐད་  
 དོད་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་ནི་བསགས་པ་དང་། ཆོགས་པ་སྤངས་པ་གསུམ་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་། གུས་རྩོམ་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ལ་ལུས་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་  
 འཁྱེད་ཁམ་ཆོད་བསགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཡིན་ལ་རགས་པ་ཉེར་ལྟེ་ནང་  
 གི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་འབྱུང་ཕྱད་པོ་བཞིན་  
 ཏུ་སྤངས་པས་དང་། དེའི་ནང་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་ལུས་ཞེས་  
 བཏགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས། རགས་པ་ཉེར་ལྟེ་པོ་དེ་ཐམས་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་གྱིས་དཔེན་  
 པའི་གཞིའམ་དཔེན་རྒྱ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྤྱང་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི་དཔེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། རོར་བུ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་  
 པའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་  
 ལུ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྤྱིར་དགའ་བ་བཞི་ལ་བྱང་སེམས་འབབས་པའི་  
 གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགའ་བཞིར་བཞག་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་འགགས་ཅིམ་

གྱིས་དགའ་བཞིར་བཞག་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་  
 སྤྱི་པོ་ནས་བབས་ཏེ་མགྱིན་སྟོང་ལྟེ་གསང་བཞིར་བབས་པ་བཟུང་བས་  
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དགའ་བཞི་དང་  
 སྟོང་བཞི་གངས་སྟོད་དུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་མཐོ་རབ་  
 ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་  
 དང་པོ་དེའི་མཐར་སྟོང་བཞི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནི་བྱང་སེམས་རྫོ་  
 རེའི་ཙམ་དང་། རྟོར་བྱའི་དབྱས་དང་། མགྱིན་པ་དང་ཅེ་མོ་རྣམས་སུ་སྟེན་  
 པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤང་བ་མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་དང་བཅས་  
 པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཉིད་ལ་ཆ་བྱས་  
 ནས་དགའ་བཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་འོད་གསལ་དེའི་རང་ནས་མས་བརྟན་  
 ཀྱི་དགའ་བཞི་རྫོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་གཉིས་དུ་  
 སྟོག་པ་ཡང་རྩོལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གིས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྫོར་བཞུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་རྣམས་རང་གི་གནས་ཀྱི་ཙམ་  
 བའི་གནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་  
 བྱང་སེམས་སྤྱི་པོ་ལ་དུ་བསྟོད་པའི་རྒྱང་གི་འཇུག་པ་ཞི་ནས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་  
 འོད་གསལ་རྫོགས་པར་མཆོན་པ་ན་བྱང་སེམས་རང་གི་གནས་ཀྱི་གཙོ་པོ་  
 སྤྱི་པོར་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་རིམ་ལྔར་  
 ལུང་བྱངས་པ་ལས། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུའི་  
 ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོད་བརྟན་  
 ཀྱི་སྟོས་པ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དུ་བལྟ་བར་གསུངས་ཤིང་།  
 བལྟས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཤར་བའི་ཐ་

མེས་ལྷུ་སྒྲོལ་བཅུད་སོགས་སྒྲོ་དེར་མི་སྒྲུང་བར་ཡང་གསུངས་པ་ལ། སྒྲུང་  
 དོགས་སྒྲོང་ཅམ་བྱས་པ་ལས་ཐག་གཅོད་དཀའ་རུང་། སྒྲིར་གཞུང་ཆེན་མོ་  
 ལས་སྒྲོ་ལ་ཡུལ་གྱི་འཆར་ཚུལ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོ་  
 སོགས་སྒྲུང་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་  
 འདིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་བ་  
 རྣམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་ཡུལ་དེ་དེ་བཞིན་མི་གསལ་བར་དོན་སྒྲིབ་ཅམ་ཞིག་སྒྲུང་ན་  
 ཡང་རྟོག་པའི་དོན་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་།  
 མཛོན་ཤེས་ལ་སྒྲོད་བཅུད་དང་པ་རོལ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་  
 བེ་རྣམ་གནས་སྒྲུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྱུལ་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ལ་  
 ལོངས་སྒྲོད་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དཔྱུལ་བའི་སྒྲོད་  
 བཅུད་རྣམས་ཀྱང་འཆར་ཆོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རོལ་ཞེས་  
 པ་རོལ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་མཆོན་བཟང་མངའ་བ་ལྟ་བུ་བེ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་  
 གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 དབང་གིས་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་མི་  
 དགོས་པའི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་པ་ལ་རོ་  
 མཆོག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲོང་ཡང་གསུང་ཚུལ་མང་མོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་པས་སྒྲོན་  
 སྒྲོང་གི་ལན་རྟོགས་པར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །རྟོགས་རིམ་པས་  
 གང་སྒྲུང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་ཏུ་བལྟ་བར་གསུངས་པའི་སྟོང་པའི་རྣམ་

རོལ་ཏུ་བལྟ་ཚུལ་ནི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 སྟོང་ཉིད་རང་ལྟོག་ཅུམ་ལ་བསམ་སྒྲུ་མི་བཏང་བར་གཞི་སྟོག་གི་སྟོང་ནས་  
 གོ་བ་སྐྱེ་དགོས་ལ་ཚུལ་འདི་ནི་པར་བྱེན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཞེར་  
 མདོར་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཞེས་པ་གདགས་གཞིའི་ཡུལ་སྟོང་ནས་བྱུང་པ་  
 མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
 པར་ངེས་པའི་སྒྲིའི་ཅི་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་  
 འདོགས་པའི་གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟུམ་ཏུ་བརྟགས་པ་ན། དེའི་གདགས་གཞི་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཞིག་ལ་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་  
 གཟུགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ཡང་  
 མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གང་ཟག་ལྟ་བུ་རང་གི་གདགས་གཞིའི་  
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་ཤིང་། བརྟགས་ཆོས་སྤང་པོ་དེ་ཡང་  
 གཟུགས་སྤང་སོགས་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟགས་པ་  
 དང་། གཟུགས་སྤང་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དེ་ཡང་ཆོགས་དང་སོར་སོ་  
 སོགས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བར་ཏུ་བརྟགས་ཆོས་རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་  
 བརྟགས་པའི་མཐར་གདགས་གཞིའི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན། ཆོས་ཅན་  
 ཀྱི་སྤང་བ་དེ་སྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་། འགག་པའི་ཆེ་  
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགགས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་རྣམས་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་

ལས། དེ་ལྟར་བཅུ་ཞིང་དབྱེད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་  
 སྟེ་ས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་བ་སོགས་མི་རྟེན་པས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་དོན་འབྲེལ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྲུལ་དུ་བསྟ་བར་གསུངས་པ་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 འབྲུལ་དུ་བསྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་  
 བསྟ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཏེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ཅེས་ཏེ་ནི་སྟོང་བཅུད་ཀྱན་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཅ་བ་ཡིན་པས། ཆོས་དེ་དག་གྱུར་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་  
 པར་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་འཐད་སྟམ་པར་ཡོད་ན་དགག་པར་མཛོད་ཅིག  
 རྒྱུད་སྟེ་མར་ཤེས་ཀྱི་མདོར། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟུག་བདེན་ཀྱིས་  
 སྟོང་པར་བསྟན་ཅིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་གསུངས་ཤིང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 གཞི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་སྟོང་བཅུད་ཀྱན་བདེ་སྟོང་  
 གི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་བསྟ་བར་གསུངས་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་  
 སྟོང་བཅུད་ཀྱན་གིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གསུངས་པ་  
 དག་ལ་གཞིལ་བར་འབྱུར་ཚུལ་གཤེགས་ན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཁམས་བདེ་  
 གཤེགས་སྟོང་པོའི་གོ་དོན་དང་། དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ཚུལ་  
 སོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཚུལ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མདོན་ནོ། །བདེ་  
 བའི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་བསྟ་ཚུལ་མོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ཇེ་རང་གིས་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟངས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་

གོམས་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤང་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
 སྒྲམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱ་ལ་ལུགས་ལྟོག་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་  
 བཞེངས་པ་ཡིན་མིན་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་སྟེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་  
 གསལ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཐོབ་མཆེད་སོགས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་མིན་དབྱེད་  
 དགོས་ཞེས་ཐག་མ་བཅད་པར་མཁས་བྱུ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པས་ཀྱང་དཀའ་དཀའ་ལྟར་བཞག་ཅེས་གྲགས་སོ། །འདིར་ལུས་དབེན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་བཀོད་ཀྱང་། གོ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་འགའ་  
 ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་ན་ལུས་དབེན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་  
 ཡོད་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་གོ་རིམ་  
 ལུས་དབེན་གྱི་དོན་དང་རབ་དབྱེ། དེར་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་  
 ཚུལ་དང་དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱད་གཞན་གྱི་སོར་བསམ་དང་འདིའི་སོར་  
 བསམ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མོ་བསྐྱོམས་  
 པས་རྒྱང་འདུ་ལུགས་དེ་ལས་ཁུ་བདེ་སྟེ་ཚུལ། སྟེས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྗེས་  
 སུ་སྦྱོང་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ་ཡུན་རིང་  
 སྤངས་ནས་གོ་བ་སྟེ་དགོས་ཀྱི། རིགས་ལམ་དང་མི་བསྐྱུན་པའི་གོ་བ་ཐམ་  
 སྟུང་དང་། ཆོག་ཙམ་ལ་འཁྲི་བའི་སྤྲ་སྤྱི་འཕྲེང་བར་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ནི་གང་ཡང་མི་བྱིན་ཏེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ།

དག་དབེན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རག་དབེན་བཤད་པ་ལ། དོགས་པའི་གནས་བཟལ་ལན་གྱིས་

གཏན་ལ་བབ་བ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་  
ཅིག་ན་རེ། རྫོང་བརྒྱུ་གི་གཞི་ནི་མི་ལོགས་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་གཞི་རྩ་ལོར་  
གི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུང་གཞན་རྣམས་དེའི་ཕྱིར་ན་ལོར་གི་  
ཚུལ་དུ་ཡོད་བ་ཡིན་ཟེར་། མཐའ་གཅིག་དུ་མི་འཐད་པར་སྐབ་བ་མིན་  
ཡང་། རོགས་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འོ་ན་སློག་འཛིན་གི་རྒྱུང་སྤོང་དེ་ཐོག་  
མ་མེད་བ་ནས་རེ་རགས་སུ་འགོ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དེ་  
རྣམས་རེ་སྤར་འགོ་མ་སྤྱོད་བར་ཐལ། ཞེ་འདོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
འཆི་བའི་ཆེ་ན་ཀྱང་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དེ་རེ་སྤར་སྤྱར་ནས་སློག་  
འཛིན་སྤོང་འོ་ཐོར་འགྱུར་བ་དང་། སློག་འཛིན་སྤོང་དེ་རེ་རགས་སུ་  
སོར་ནས་ཀྱང་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་གི་འོ་ཐོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆི་བའི་ཆེ་ཀྱང་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་  
དེ་དག་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
སྤོ་མ་སྤྱབ་ན། ཀྱང་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དེ་རྣམས་སློག་འཛིན་སྤོང་ལ་  
ཐེམ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་སློག་འཛིན་སྤོང་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་རྣམས་སློག་འཛིན་སྤོང་ལ་རང་སྐབ་ལ་  
རྒྱུང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉུག་མའི་ཡི་  
ལེས་དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་རེ་རགས་སུ་འགོ་མ་སྤྱོད་བར་ཐལ། རྒྱུང་ལ་  
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉུག་སེམས་འོད་གསལ་དེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་མཆེད་  
རྒྱུང་གསུམ་དང་ཀྱང་རྟོག་སློང་ལེ་རྣམ་ལེས་གི་བར་རེ་རགས་སུ་སོར་སྤྱོད་  
འབྱུང་རྒྱུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
རགས་པའི་ལུས་སེམས་དང་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་གཅིག་ལོས་



གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཅིག་ཤོས་གྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་  
 པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་འདི་དག་ལ་ལན་རིམ་རྒྱུ་གདག་ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲིང་  
 གའི་མི་ཤིགས་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་  
 ཟེར་ན། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱུ་  
 སེམས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མེད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། སྒྲིང་གའི་མི་  
 ཤིགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་གཞིའི་འོད་གསལ་དང་སྒྲོག་  
 འཛིན་སྤྲ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་  
 རོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཐིག་  
 ལེ་དཀར་དམར་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་  
 རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ནི་ད་ལ་གཉུག་མའི་ལུས་ཞེས་ཀྱང་བྲ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བར་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཉུག་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་ངོ་མོ་  
 གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་པ་  
 མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་དེའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་  
 རྩ་སོགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མགྲུབ་ན། རྩ་མེད་རྟོ་རྩེ་ཐིག་པའི་ཕྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་སྤྱོར་བའི་སྤྱི་སྐྱད་དང་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་བར་དོ་བ་དང་འདོད་  
 གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་དག་ལ་པ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལུས་  
 ལ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉི་མཱའི་སྤྱང་བམི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དག་དབེན་མཉམ་རྗེས་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 དབྱེ་བ་ས་མཆམས་ནམས་གཞུང་དུ་གསལ། འདིར་མེད་དུ་མི་བྱུང་བར་  
 ཞེས་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད། སྒྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། རྒྱུ་སྒྲུགས་དབྱེར་  
 མེད་དུ་རྒྱུར་བའི་དོ་རྗེའི་བསྒྲས་པ་ཉིད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུར་ལ་ཅ་  
 བའི་རྒྱུར་ལྷ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྒྲོག་འཛིན།  
 རྱེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། རྒྱུར་སེལ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ལྷ་སྒྲེ། དེ་ནམས་རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་གནས་སྒྲིང་ག་ མགྱིན་པ། རྒྱེ་བ། གསང་གནས། ལུས་  
 ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ལ་གནས་ཤིང་། ཁ་དོག་རིམ་བཞིན་དཀར་པོ་དམར་པོ་  
 རྒྱུར་ནག་སེར་པོ་སྒྲོ་བསངས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ནོ། ། ཁམས་རིམ་བཞིན་ཆུ་མེ་  
 རྒྱུར་ས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུར། རྒྱུ་བའི་ཚུལ་སྒྲོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུར་གིས་  
 གཙོ་པོར་བྱས་ནས་རྒྱུ་བའི་ཆོ་གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་སྒྲུ་མ་གྱི་དེ་རྒྱུར་གིས་ཐོག་བྱངས་ཏེ་སྒྲུ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བྱར་  
 དགྲུ་བརྒྱ་བ་སྒྲག་གཅིག་རྒྱུ་དེ་ལ་མགོན་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུར་དུ་འཛོག་མགོན་  
 པོ་དེའི་རྒྱུར་གི་བཞི་ཆ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་དེ་ལ་སྒྲུ་མོ་དེའི་རྒྱུར་བེར་བས།  
 མགོན་པོ་དེའི་རྒྱུར་ལ་སྒྲུ་མོ་བཞིའི་རྒྱུར་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྱེན་རྒྱ་དགྲུ་  
 བརྒྱ་བ་སྒྲག་གཅིག་སྒྲུ་བྱག་གཡས་རྒྱུར་ནས་བྱག་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་། མཉམ་  
 གནས་དགྲུ་བརྒྱ་བ་སྒྲག་གཅིག་གཡོན་རྒྱུར་ནས་དར་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་དང་།  
 རྒྱུར་སེལ་དགྲུ་བརྒྱ་བ་སྒྲག་གཅིག་སྒྲུ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་བྱག་ཏུ་རྒྱུ་བ་  
 དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་གིས་ཐོག་  
 བྱངས་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཡོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་ལྷ་ནི་རྒྱུ་བ། ནམ་པར་རྒྱུ་བ།  
 ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ། དེས་པར་རྒྱུ་བ་དང་ལྷོ། །དེ་ལྷ་འཆར་

ལུ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་སྤྱིར་ཁ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ག་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་གི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དམར་སྟོ་སེར་དཀར་  
 ལྷར་གྱུ་ལོ། །དེ་དག་སྤྱིར་ག་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་  
 དབང་གི་བར་གྱིས་གར་བྱལ་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། སྟོག་འཛིན་རགས་པ་དབྱེ་གཞི་  
 ལུས་པའི་དེ་ལྷ་དང་དུག་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གཉིས་  
 རེ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུར་དེ་དག་གི་བཞོན་པ་ཅན་  
 གྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གིས་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲར་  
 བའི་ཆ་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བཅུ་གཉིས་ཞེས་  
 ལུ་ལོ། །རྒྱུར་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་  
 ཞིང་། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བྱེད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲུང་ཆེན་འཕྲོ་བ་  
 རྣམས་ཉིར་བཞི་རེ་དང་། ལྷ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་རེ་དང་། འབྲུང་ཆུང་  
 གི་འཕྲོ་བ་གོ་དུག་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་  
 ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་གཞན་དང་། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་སོགས་ནི་དེ་  
 དང་མི་འདྲ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པས་མི་འགལ་བར་  
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ། སྟགས་བརྟུ་བ། སྟགས་ཀྱི་བརྟ། སྟགས་  
 ཀྱི་དོན། སྟགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ། སྟགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཨ་ཐུང་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བྱང་དོན་དང་། རེས་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་  
 གེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུ་བའི་གཞི་ཡིན། གསལ་བྱེད་རྣམས་དང་ལྷ་པོའི་  
 སྟགས་ཐམས་ཅད་ཨོ། །དབྱངས་རྣམས་དང་ལྷ་པོའི་སྟགས་ཐམས་ཅད་  
 ཞུ་རྩི་ལི་བཞི་དང་ལྷ་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྩི་དུ་བསྟུས་

ནས་བདུ་བའི་བདུ་ཚུལ་ལོ། །ཅན་སོ་སོ་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་མི་  
གསལ་བར་སྒྲོག་པ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་བདུ་བའི་གཞི། མི་ཞིགས་  
བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
གདངས་སུ་བཞུགས་པའི་དོར་བཞུགས་བྱེད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་བདུ་  
ཚུལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྒྲགས་གྱི་བརྟེན་སྒྲིབ་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་  
གྱི་གདངས་སུ་བརྟེན་སྒྲིབ་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲགས་གྱི་དོན་ནི་དགོས་དོན་ཡིན་པ་དོར་བཞུགས་གྱི་སྒྲིབ་གཞི་  
ཅ་མདུད་དགོས་ཏེ་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་མི་ཞིགས་པ་ལ་ཐེམ་པས་འོད་གསལ་  
ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲིབ་ལངས་པའོ།

བཞི་པ་སྒྲགས་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྱི་  
དོར་བཞུགས་བྱ་ཚུལ་སྟོན། རྩེས་མ་གཉིས་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོན།

ལྷ་པ་སྒྲགས་གྱི་ཅ་བ་ཨ་མུང་བཤད་པ་ནི། སྒྲིབ་ཨ་མུང་ལ་བྱང་ངེས་  
གཉིས་ལས། བྱང་དོན་གྱི་ཨ་མུང་བྱང་དོན་གྱི་སྒྲགས་འདུས་པའི་ཅ་བ་ཡིན་  
ཏེ། ཨ་མུང་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲེ་ཁིང་དབྱངས་གྱིས་  
ཁྱེན་དང་གསལ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུ་བྲས་པ་ལས་ཡི་གེ། དེ་ལས་མིང་། དེ་ལས་  
ཆོག་དེ་ལས་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་དང་། རབ་བྱེད་དང་། ཆོས་ལུང་  
སོགས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། རེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ནི་གཉིག་  
སེམས་གྱི་བཞོན་པའི་སྒྲིབ་མི་ཞིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྒྲོག་འཛིན་  
སོགས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་རྣམས་སྒྲེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངེས་  
དོན་གྱི་ཨ་མུང་། རེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་ཏེ། དབྱངས་གསལ་གྱི་གདངས་ཅན་

ཀྱི་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་ཙུ་བའོ། བྱང་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ལས་ཆོས་ཐུང་སོགས་  
འབྲུག་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེས་  
དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་དེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཙུ་བར་འབྲུག་ཚུལ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་  
ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་འབྲའི་རྒྱུད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
གཏན་ལ་པལས་ནས། རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་དོར་བཞུས་  
བསྐྱོམ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དག་དཔེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོག་ཚེལ་གསུམ་  
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟིང་གའི་སྣ་ཅེར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་བས་  
རྒྱུད་སྟིང་གར་བསྐྱུས། དེ་ནས་གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་  
བས་རྒྱུད་རྩོམ་འོད་བཞུས་བ་བྱས་བས་སྟིང་གའི་རྒྱ་ཁྲིའི་མདུད་པའི་ནང་ནས་  
རྒྱུད་གིས་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་བྱས། དེ་རྗེས་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྗེས་  
ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་ཏེ་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་བོགས་འདོན་པར་  
བྱས་བས་མཐར་སྟིང་གའི་ཙུ་མདུད་ལེགས་པར་གྲོལ་བ་ན་མདུད་པའི་ནང་  
གི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱུས། དེར་ཐིམ་བ་ལས་སེམས་  
དཔེན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ།  
སྟོག་ཚེལ་སྤྱི་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་མི་  
ཤིགས་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། རྩོམ་འོད་བཞུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་བྱང་  
སེམས་འདུས་པས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་བཞི་ཙམ་འདེན་ལུས་མོད་ཀྱང་།  
སྐབས་འདིར་བྲག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཙུ་གཉིས་  
ཀྱི་མས་སྣ་འབྲད་མཆོམས་སུ་པལ་པ་ལ་དཔེགས་པ་བཟུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཁམས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཞུ་བ་སྟིང་གར་ཐིམ་པ་དང་སྟིང་གའི་སྐད་རིམ་

ཀྱི་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་ལྷལ་དུ་  
 བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་འདེན་པའི་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲོའ་བཟླས་ལ་དམིགས་ལྷལ་  
 རྒྱུད་གི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། རོ་བོ་ཡི་གའི་སྒྲོན་པ་གཉིས་དང་། ཉེན་  
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་པ་ལྷ་སོར་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། །དྲོའ་  
 བཟླས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྒྲིབ་གའི་ཙམ་དུད་དགོལ་ཞིང་རྒྱུད་མི་  
 ཤེགས་པ་ལ་ཐེམ་པས་སྟོང་བ་བཞི་འདེན་ལྷལ་པ་དང་། རྩུང་སེལ་ཀྱི་རྒྱུད་  
 གིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་དགའ་བདེ་འདེན་ལྷལ་སོགས་  
 ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་མ་ཟད་སྟོག་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་  
 ཀྱི་ངག་བཟླས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་  
 བལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་  
 ཀྱི་རིས་དོན་དང་། གདངས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་  
 ཚུལ་རྣམས་ས་ལམ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་འདྲིར་ཡང་མང་བར་འབྱུར་བས་  
 རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས་རིས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

### སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས། དོགས་  
 གཙོད་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡི་གེས་ནི་རྒྱུད་  
 མ་ལུས་པ་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་

གསུམ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། དེས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་  
 གསུངས། དེ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་པ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་  
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་སྤགས་སྒྲ་མེད་སུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་།  
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཉུག་མའི་སེམས་ཡིན་ན་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ཡིན་དགོས་པས་མི་འདྲའོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ལུས་དབེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 གཉུག་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དབེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ན་ཡང་  
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དབེན་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞི་དུས་  
 ཀྱི་ཐ་མལ་པ་ལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་པ་བཞི་དང་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་

བར་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་དག་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་  
 བསྐྱེམས་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ལུས་པ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པས་དེས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་  
 དགོས་ཏེ། དབེན་པ་འོག་མ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བར་ན། དེ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་དེས་སྒྲིང་ཉིད་དོན་  
 སྒྲིང་ཆུལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་  
 སྟེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་བྱེད་སྤྱོད་ཆུ་ཆད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ལུས་པ་སྒྲིང་གའི་  
 མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་མོར་གྱུར་པའི་འོད་  
 གསལ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་གཉིས་སྐྱར་བའི་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་ན། བཅུ་  
 བཞག་དེ་དང་ཐུན་གཅིག་ཏུ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བུས་པས་ལྷན་  
 ཅེས་བེད་ན། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་དག་དབེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་བསྟེ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་  
 བཏང་བ་ན་རྒྱང་མ་ལུས་པ་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པར་འབྱུར་བ་  
 གང་ཞིག །དེས་བདེ་སྒྲིང་སྐྱར་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་སྒྲིང་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་བསྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་རྫོགས་རིམ་  
 པའི་བསྟེ་བ་བྱེད་ཆུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་བར་དོ་བའི་



འདོད་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ལུས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་སྐྱུ་ཆེའི་  
 འདུ་བྱེད་བཏང་ན་ཡང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་དོ་མཆོག་འགྲུབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་མཐར་  
 ཐུག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་ན་རང་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དངོས་གནས་ལ་སྤང་  
 རུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཆང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།  
 གཞན་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་དབེན་འདྲན་པའི་  
 ཐབས་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་སྙིང་པ་རྣམས་འདྲན་པ་  
 ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་བགྲོད་པ་ཞིག་མེད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟུ་བྱུག་འགྱུར་གྱི་བོགས་  
 ཐོན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་  
 རྟེན་པར་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྟོམ་པ་ཞིག་དང་། རྟེན་ཀྱང་དོར་ཏེ་  
 ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བགྲོད་པ་ཞིག་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཡེ་རྒྱས་ལས་རྒྱའི་བདེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 རྟེན་མི་རུས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་རིམ་  
 ལྷགས་ལ་སྟོན་ལས་བཞད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་མ་  
 བརྟེན་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་མི་རུས་པའི་རིགས་  
 ཅན་ཞིག་དང་། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཁོ་ནས་ཆོག་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མགུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་དབང་པོ་རྩལ་ལ་ཕྱི་མ་དེ་ལས་དབང་པོ་རྟོ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་མ་ནི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྟོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་འདྲ་གཉིས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་ལས་རྒྱ་དང་། དབང་འབྲིང་ལ་  
 ཡེ་རྒྱ་དང་། དབང་རྟོན་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསུམ་ལ་སྒྲིད་པར་གནང་བའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་ལམ་སོགས་སུ་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་ལ་སྒྲོས་དགོས་  
 པར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་  
 པོ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲུ་  
 བར་སེམས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མེད་  
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་ཅེས་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་  
 རྟོགས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་  
 གཉིས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་  
 ཁམས་ཁྱུ་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་བའི་གོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་  
 བར་གྲགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲོར་བར་རྗེ་སྒྲ་མས་སྐབས་དུ་མར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་འདི་རྣམས་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྲ་མ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་དེ་  
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་  
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྷག་མེད་དུ་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་ཆད་དུ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་བག་ཆགས་  
 ལས་མེད་པར་ལུང་སྒྲ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པས་  
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། སྤང་བྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
 དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་མང་པོ་བགྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྤང་རྗེ་དང་རོ་ཆ་ཤེས་པ་མོགས་ཀྱང་བགྱང་བས་དེ་དག་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ཐོབ་པ་ན་སྤངས་པར་སྒྲ་བ་ནི་བཞེད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་ཆད་དུ་བག་ཆགས་ལས་མེད་པར་ཡང་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་ལྷན་དུ་དྲགས་པོའི་རིམ་ལུ་ལས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་འགའ་ཞིག་  
 ན་རེ། ལུང་སྒྲ་དང་། དྲགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་  
 ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་མཐོང་སྤང་དང་། ཤེས་  
 སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྟོག་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 ཆ་གཉིས་རེ་འོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདིའི་ནང་ཆོན་གྱི་བཙེ་

བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱག་རོན་རང་གི་བྱ་ལ་བཅེ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདྲི་ག་དགོས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་བའི་བཅེ་བ་ལྷ་བྱ་འོར་དོན་མེད་པས་དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་  
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། འདིའི་བཅེ་བ་འདྲོད་  
 ཆགས་དང་འདྲེས་པའི་བཅེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆ་ལ་ཡང་སེམས་སྤྱད་མ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་ཉོན་སྐྱིབ་དང་དམིགས་ལུལ་བདེན་གྱུབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཆ་  
 ནི་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྤྱང་དབྱུ་མ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་སོ་སོའི་  
 སྐབས་སུ་བྱས་པས་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་མང་སོ་སྤྱར་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་  
 ཅན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྐྱིབ་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཏུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་འཐད་མི་འཐད་ནི་ལྟར་ཡིན་དབྱེད་པ་དགོས། འདི་དང་གོང་  
 འོག་ཀྱི་ཏུ་དོགས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་སྤོང་ཤར་ཆོད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་རེ་  
 བྱས་ན་ཡང་ཆོག་མོད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཁ་  
 ཆོན་བཅད་དེ་རན་རྟོག་འདོམས། །དེ་འབྲུ་མཐོང་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོས་པས་དབེན་ཞིང་། གོ་བ་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་དང་སྟོམ་པའི་ཉམས་སྤོང་གཉིས་ཀ་དང་བལ་བ་བདག་ལྷ་བྱས་ཟབ་དོན་  
 ལ་ཁ་ཆོན་གཅོད་སྤྱེད་མི་འོས་སྐྱུམ་ནས་བཞག་གོ །གཉིས་པ་རང་  
 ལུགས་བཞག་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ས་མཆམས་  
 སོགས་གཞུང་ཏུ་གསལ། གསལ་སྟོན་ལས་འདིར་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་བྱངས་པ་བཞིན་  
 སེམས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས། སེམས་དེ་ཉིད་

བ་སྒྲིབ་དུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ་རང་གི་ཡུལ་རིག་པའི་གསལ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ལྟམ་ཤེས་གང་དུ་སོང་བ་དེར་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་སོགས་  
 གྲང་འཕོ་བ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་  
 རྩེ་བ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་གནས་སྣ་ཆོག་གས་སུ་ཞུགས་གྲང་དེའི་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ལས་ཉོན་སྤྱད་བསལ་གསུམ་ཚུར་རང་ཉིད་ལ་  
 བརྟེན་གྲང་རང་ཉིད་པར་དེ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པ། གཤེས་ལ་མཆོན་མ་  
 རྣམས་དང་བྲལ། འཕགས་པ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་སྤྱི་  
 རགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རགས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་  
 ཅམ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་གཉུག་སེམས་ཀྱིས་རང་  
 ཉིད་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ནི་འདུས་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུད་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སེམས་རགས་པ་འདིའི་  
 ཆོས་ཉིད་དང་གཉུག་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་བྱེད་པར་  
 ཡོད་མེད་ཀྱང་དབྱུང་པའི་གནས་སོ། །འདིར་སྤྲང་བ་གསུམ་ཀྱི་མིང་གྲངས་  
 དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤྲང་བ་  
 མཆོན་བྱ་དང་། རང་བཞིན་མཆོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྤྲང་བ་གསུམ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཞིང་། ལམ་མཐོན་པོར་  
 སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་གྱང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་  
 མཆོན་དཔོགས་པས་མཆོན་ཚུལ་ནི། སྤྲང་བ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 བཞོན་པའི་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤས་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་

དེ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་རྟགས་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་དགོག་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་  
 སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་  
 པ་བདུན་ཆོས་ཅན། ཉེར་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་  
 གི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤིན་  
 ཏུ་ཞན་པ་དེའི་ལག་རྩེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་ཀ་རིགས་འདྲེ།  
 སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་དོར་  
 བཞེས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་སྤྱད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་  
 རྟགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཏུམ་མོ་བྱད་པར་ཅན་འབར་ནས་བྱུང་  
 སེམས་ཁྱེ་བ་ལུས་སྟོད་སྦྲད་ནས་སྟོང་གར་བཟུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་  
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་རག་དབེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 སྐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་བྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་འདུ་བུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 དང་། དེ་ཡང་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྫོགས་པར་ཐེམ་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་  
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་ཕྱིའི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་  
 ཡིན་ནོ། བྲག་རྒྱ་ལ་ཞིང་སྤགས་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་དང་། སྤགས་སྐྱེས་  
 རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། སེམས་དབེན་མཉམ་བཞག་གི་  
 སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལས་བྱངས་པའི་བདེ་ཆེན་རྣམས་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པ་ན་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤར་འབྲིས་གྱི་མི་བཞིན་དུ་བྲན་པར་  
 འབྱུང་ཞིང་བྲན་པའི་ཚུལ་ཡང་གཉིས་སུ་སྤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྲན་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་སྟོོད་གྱིས་འགོ་བས།  
 དེ་སྤག་མཐོང་གི་སྟོོས་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་སྟོོང་ཉིད་ལ་

ཡང་ཡང་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་  
 གཞན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་དབེན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་  
 གྱི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ནི་དབེན་བཞིའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་མཚན་འཛིན་དང་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་མ་སོན་པ་ལས་དབེན་པའི་དོན་ནོ། །སེམས་དབེན་གྱི་  
 སྐྱབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་ཞི་འབྲེན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤར་ལུས་  
 དབེན་སོགས་གྱི་སྐྱབས་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤར་ནི་བྱང་སེམས་སྟྱི་པོ་  
 ནས་དོན་མེད་ཀྱི་རྩེ་བར་པ་བ་པའི་གནས་གྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པའི་དགའ་བཞི་  
 ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལས་རྒྱ་  
 དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་སྤྱད་རིམ་  
 དང་སྒྲག་ནས་བསྐྱོམ་ཏེ་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་སྟྱིང་གར་བསྐྱུས་ནས་  
 ལུགས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཡང་ཕྱིར་གྱེས་པས་ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་  
 བཞི་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འདིར་བྱང་སེམས་  
 སྟྱིང་ག་ནས་ཕྱིར་གྱེས་པའི་ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་བཞི་འཛོག་མི་འཛོག་གི་  
 གསུང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་འཕྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་འཛོག་  
 གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བདེན་  
 གཉིས་སོ་སོ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་མོ། །





ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལོངས་སྤྱིའི་མཆོན་  
 དཔེའི་ཉིང་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སེམས་དཔེན་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་ཡང་  
 ཉོག་བཏགས་རྒྱང་བ་ཡིན་པས་དེར་མི་རུང་ཞིང་། གཉུག་མའི་ལུས་ཀྱིས་  
 སྤྱབ་གཞི་བྱས་པའི་ལྷ་སྤྱི་དངོས་གནས་པ་མ་གྱུབ་པར་བྱང་འདུག་གི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་མི་སྲིད་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བ་བ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱི་ལུས་ནི་ཤེས་སྤྱིའི་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བདུད་སྤྱོད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྩོད་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཤེས་རགས་པ་ཅམ་  
 ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་  
 དངོས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་  
 གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཉིས་སྤྱང་གི་འཁྲལ་བ་དག་དགོས་པ་གང་ཞིག བར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་དེ་དེས་མ་དག་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྤྱབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་  
 རྟེན། ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་རྣམས་སུ་ཡང་། །  
 མགོ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིན་པས། །སྤྱང་བ་རྣམ་བར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་  
 རྒྱབ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་  
 གྲུབ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ལྷ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ལྷའི་སྤྱིར་བཞེངས་  
 རས་ང་རྒྱལ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལུས་དཔེན་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱིའི་བཞི་  
 མཐའ་གཉུགས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་བསགས་པ་ཅམ་ཀྱི་འབྲུང་ལུས་དང་། དག་  
 དཔེན་ནི་དོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱང་རྣམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱགས་བྲག་  
 ཅ་ལྟ་བུར་སྤྱོག་པ་ཅམ་དང་། སེམས་དཔེན་ཡང་འོད་གསལ་ཀྱི་སེམས་  
 རང་བཞིན་ཀྱིས་ཉོག་པས་རྩོད་པའི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ལྷ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་

བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་  
 བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ལུས་རྒྱལ་བར་དབེན་  
 བའི་མཐར་ཐུག་བའི་བར་དུ་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོད་ཉིད་  
 ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་རྒྱལ་བར་དབེན་པ་ལ་  
 ཡང་སྟེ་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསགས་པ་ཅམ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་རྒྱལ་བར་དབེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འབྲུག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྩོུ་རྩོུ་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
 ཡང་སྟེ་རྒྱལ་པ་མེད་དེ་སྐྱུ་རྒྱལ་པ་ནི་བྲག་ཅེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སེམས་རྒྱལ་བར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་  
 ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དེར་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟེ་རྩོུ་རྩོུ་རོ་བོར་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་  
 སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ཀུན་རྩོུ་ལ་བརྟེན་  
 བས་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་སྟེ་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལས་རྩོུ་གས་པར་བཀྱིད་པར་  
 འཆོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟེ། སྐྱུ་ལུས་ལམ་མིན་ཟེར་  
 བ་ཡང་དབྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་  
 རོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅི་སྟེ། འབྲས་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
 བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་འགྱོར་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ནན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅི་རིགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ལ་ལམ་མི་  
 ཟེར་བར་ངེས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ལུང་དང་སྐབ་བྱེད་ཅི་  
 ཡོད། འདི་ལམ་མིན་ན་གཉུག་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་

གྱི་སྐྱ་དངོས་ཀྱང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་མཁས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་འདི་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ལམ་གྱི་འོད་  
 ཏགས་ཅམ་དུ་སྐྱ་བ་བྲན་བ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པ་ཡང་ནི་ལྟར་ཡིན་སྐྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱ་ལུས་ཡིན་ན་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་བ་གཞི་སོག་འཛིན་གྱི་ཆུང་ཁ་དོག་དཀར་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེད། འདི་ལ་ཆུང་ཟད་དཔྱད་ན། འོན་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་ན་  
 སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཅན་སོགས་མེད་པར་ཐལ་སོ། །  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོངས་སྐྱ་དེས་རང་གི་གདུལ་བྱ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱ་  
 མདོག་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཏགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་བྱུང་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་  
 ལུས་ཐོངས་ཆེ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ་དག་རྣམས་  
 གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལོང་དུ་མ་བྱུང་ན། དག་པའི་སྐྱ་ལུས་པས་གདུལ་བྱ་  
 སྐྱ་ཆོགས་པ་ལ་ཡི་དམ་མི་འབྲ་བ་དུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་  
 སོགས་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མདོག་འདོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་  
 བར་དུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྐྱ་མདོག་བྲག་མཚན་ལྟར་ལས་  
 གཞན་དུ་སྐྱར་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གདུལ་  
 བྱའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཅི་འདོད་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱར་  
 པ་ལ། རང་དབང་ཐོབ་པའི་ལམ་དུས་གྱི་ལོངས་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེད་ན་ཅི་  
 གསུངས། གལ་ཏེ་སྐྱ་ལུས་པ་དེས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཇེས་ཐོབ་དུ་མཛད་

བ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་གྲིས་བྱ་བ་  
 བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་གཉུག་མའི་ལུས་སྐྱུ་ལུས་སུ་སོང་ཡང་  
 གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཟེར་ན། འོན་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་དེ་  
 དག་གིས་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་མི་རུས་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་བར་དུ་གཟུགས་  
 སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པ་དངོས་སུ་མོངས་སྟོན་མི་རུས་པར་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པར་  
 ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེའི་དབང་ཤེས་ལྡན་ལུས་ཅི་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་མོངས་སྟོན་པ་དང་། མཉམ་ཆེས་གང་གི་སྐབས་སུ་མོངས་སྟོན་པ་  
 ཡིན་སོགས་བཤད་དགོས་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་མོངས་མི་སྟོན་ལུས་གང་ལ་  
 ཡང་མོངས་མི་སྟོན་པའི་དབང་ཤེས་ལྡན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྐྱུ་  
 མའི་སྐྱུ་ཞེས་པ་དེ་རགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ལྟར་བཟོ་སྟོང་  
 བྱའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་  
 ལུས་སེམས་ལ་བཏགས་པའི་ང་དེའི་ཁོག་ཏུ་སྟོག་ལྡན་གཞན་ཞིག་གནས་  
 བྱས་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྟོང་བྱ་ཡང་མིན་པས་དབང་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་  
 ཚུལ་སོགས་ལ་དོགས་སྟོང་བྱའོ། །

རང་ལུགས་ལ། སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ན་སྐྱུ་བ་བཞིའི་གནད་གྲིས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དཀར་པོར་འགྱུར་ཡང་། ཆེས་སུ་སྐྱུ་མདོག་མི་  
 འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་འགྲུབ་  
 ཚུལ་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་མཁས་བྱ་བ་ཞོར་བཟང་བ་སོགས་ནང་ལྟར་དུ་བཞེད་ལ།

དེའི་སྐབ་ཤེད་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་  
 ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ་གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་ནས་འབྱུང་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་འཆི་སྲིད་གནས་  
 དེར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུང་ཕྱར་གས་ཐམས་ཅད་  
 མི་ལེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དང་། ཕྱི་ལྟངས་  
 གཞོན་ཤེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཆེ་  
 ལྟངས་པོ་རྒྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། བར་དོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དང་། ཕྱི་ལྟངས་གཞོན་  
 ཤེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཆེ་ལྟངས་པོ་  
 རྒྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆི་སྲིད་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དང་  
 བར་སྲིད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོང་མཐོང་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་དུ་མས་  
 ཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 བ་སྐྱུ་བར་བས་ཀྱང་འདི་རིགས་པ་ལོན་ཏུ་བརྗེདས་པས་ནང་ལྟངས་འཐད་  
 བར་གསུངས། བཤ་ཆེན་བསོད་གྲགས་སོགས་མང་པོས་ཕྱི་ལྟངས་ཁོ་ནར་  
 བཞེད་དེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཐོག་མར་ལྟངས་པོ་རྒྱུང་བའི་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འི་  
 ནང་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ན་བར་དོ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 བར་ཐལ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་ལྟངས་པོ་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་འི་  
 ནང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་  
 མེད་དུ་སྐྱེ་ན། རྣམ་ལེས་སྐྱེ་གཙུག་ནས་འཕོ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཕྱི་ལྟངས་ཁོ་ན་དང་། ནང་ལྟངས་ཁོ་ན་འདོད་པ་གཉིས་

གས་ཀྱང་དང་པོར་གྲུབ་པའི་ཆེན་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་  
 བར་ནས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་གཉིས་གས་བཞེད་  
 ལ། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་ངེས་བཟུང་དེ་ལྟར་མཛད་པར། ཐོག་  
 མར་གྲུབ་པའི་ཆེན་ལྟས་འགྱུར་པའི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་ནང་གང་དུ་  
 འགྲུབ་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞེད། ས་ལས་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་བ་ཡིན། གློ་ལ་འཆར་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞེད། །འདུས་པའི་རྒྱུད་འདིས་  
 བཤད་པའི་འཆར་རྒྱ་ཚུལ་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་ལས་རྒྱར་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་ལུས་རགས་པ་འདི་དང་ལས་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་དེ་འཆར་རྒྱ་  
 དགོས་པ་དང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དཔེན་གསུམ་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་  
 ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡིད་རྟོང་ལྡང་བ་ན་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་སོགས་སུ་  
 ལྡང་བའི་དམིགས་ལྟམ་སྒྲིང་བར་བཤད་པས་སྤྱི་ལྡང་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་  
 དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་དཔྱོད་བདེ་ཞིང་། སྐྱབ་གཞི་མི་གནས་གྱི་  
 གཙོ་བོ་སྤྱིར་ག་ཡིན་པས་ནང་ལྡང་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ་  
 དང་། དེ་གཉིས་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིང་། ཡོང་  
 འདུག་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་བཞེན་ལག་གི་རྣམ་  
 པར་མ་སྐྱེས་པར་ཕྱང་པོ་རྟིང་པའི་སྤྱིར་ག་ནས་སྤྱིར་འགྲོ་ཆོག་པའི་རྗེའི་  
 གསུང་གསལ་པོར་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལུལ་ལ་བཞོད་པ་གཟུགས་ཅན་  
 རགས་པ་རང་གི་གོ་ས་ལས་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་མི་མཚུངས་པས།  
 ལུས་ཆེ་བས་སྤྱིར་ཐོན་པ་ཡང་འབྲངས་ཆ་ཆེ་བར་ཨི་འགྱུར་སོགས་ལ་  
 དཔྱད་ནས་སོགས་བཤད་གྱི་རྣམ་གངས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་ལུས་འབྲེལ་  
 བའི་གདམས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོང་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྩོགས་རིམ་པ་ཡིན་ན་

བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། སྐྱུ་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐམས། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་ འདོད་ན། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་  
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་འཆི་མི་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོ་དེ་ལ་འཆོང་རྒྱ་བས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱུ་མ་ནས་  
 འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག  
 རྩོགས་རིམ་པ་ཡིན་ན་སང་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྒྲུབ་པས་ཁྲབ་  
 ཟེར་ན། ཞིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྩོགས་རིམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་ འདོད་ན། དེས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེས་མི་ལམ་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོད་པར་  
 ཐམས་ལོ། །འདོད་ན། དེས་ཐ་ཉལ་བཞད་ལྟེ་འདོར་བའི་སྒྲོད་ལམ་གསུམ་མ་  
 གཏོགས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། །  
 འདོད་ན། དེ་ཞིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ས་མཆོམས།  
 དེ་ཉིད་དཔེས་མཆོན་ཚུལ། ཁྲད་པར་བཅོ་སྒྲ་སོགས་ས་ལམ་དུ་གསལ་བ་  
 ལྟར་ལ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་  
 ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་ཆད་མ་སྤོང་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེའི་  
 རྒྱུར་ཞིན་ཏུ་སྒྲ་བ་དེས་ཉིར་ལེན་དང་སེམས་སྒྲ་བས་སྒྲན་ཅིག་ཀྱི་དྲུག་  
 ལུས་ནས་མཆོན་དཔེས་སྒྲས་པའི་སྐྱུར་མོས་ངོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་  
 ལྟར་བ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲུག་པ་ལ། སྐྱུ་དོན་ཀྱི་སྐྱུ་མ་

ཆོས་རྒྱལ་ས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་  
 པ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་པས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མན་  
 ངག་པལ་ཆེ་བ་ལས་དེ་ཅུ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་གཙོ་ཆེ་  
 བས་ཡིན་གྱི། དམ་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྲས་དོན་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འབྲུག་པ་དང་  
 སྒྲུ་བ་ཚུ་ལ་གྱི་མན་ལྷན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྗེ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་།  
 སྤྲས་དོན་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཚུ་ལ་གྱི་མན་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མི་མངའ་བར་  
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་འབྲུག་པ་ལ། རྒྱབ་བྱེད་སྤྲ་མོ་  
 ཚུ་མ་ཆད་གྱི་རྒྱང་མ་ལུས་པ་འཆི་རིམ་རྗེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤིགས་པ་ལ་  
 ཐེམ་པའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་  
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱང་གི་ཆ་ཤིས་སྤྲ་མོ་ཞིག་ལུས་གྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 རྒྱང་རྗེ་གསལ་བར་མི་ཤིགས་པ་ལ་མ་ཐེམ་ན་སྒྲུ་ལུས་སུ་སྤང་མི་ལུས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ཁམས་དྲུག་ལྷན་གྱི་མི་འཆི་བ་ན། རྒྱང་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པ་  
 ལ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་མ་གྲུབ་པར་བར་དོ་འབྲུག་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་དཔེན་མན་ཆད་དུ་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐར་སྒྲུ་  
 ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་པར་ལངས་པ་ཡིད་དོར་སྒྲུ་ལུས་དངོས་དང་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྒྲུ་དངོས་  
 གནས་པ་སྤང་པོ་རགས་པ་ལས་ཟུར་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤང་པོ་འདི་འདོར་བ་ཡིན་པས་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྱུ་འེ་  
 སྤང་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལམ་  
 དུས་གྱི་ལོངས་སྒྱུ་འེ་ཉེར་རྒྱ་སྟོད་པ་གསུམ་གང་རུང་སྤྱད་པའམ་དོད་ཐུབ་  
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ཞིག་བསགས་ཐེན་པ་དགོས་ཏེ།



དེ་ལྟར་མིན་ན་ངག་དབེན་པ་མན་གྱི་རྫོགས་རིམ་པ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་  
 གཏོང་བ་ན་བར་དོའི་དོད་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འབྲུག་སྲིད་པའི་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་དོ། །སྐྱེ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བསྐྱེད་དགུ་བཤད་པ་  
 ས་ལམ་སོགས་ལས་མི་འབྱུང་བས་འདིར་རྩེད་ཐད་སྐྱོས་ན་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོམ་  
 བ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་འདུན་པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱེ་  
 ཚུལ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་དངོས་  
 བསྐྱོམ་པའི་མཆམས་ནི། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དགུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་མི་སྐྱོབ་  
 པའི་བྱང་འདུག་མ་ཐོབ་བར་དུ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་གསུམ། སད་  
 དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་གསུམ་སྟེ་དུག་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ལ། མ་མཐའི་ས་  
 མཆམས་བཤད་མ་ཐག་པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་བར་དུ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་  
 བ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་ལུས་བྱུ་བ་ནས་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་  
 བ་བསྐྱོམ་པ་མེད་དེ། དེ་འཆི་བ་དང་བར་དོ་འབྲུག་པ་སོགས་མི་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་  
 གསུམ་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས། སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོམ་པ་མེད་  
 ལ། གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་བའི་ངང་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་  
 ཏུ་འཕོ་ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོན་ས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྐྱུ་ལྔ་དང་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་  
 འབྲུག་པ་ཡང་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བས་འབྲུག་པར་གསུངས་སོ། །  
 བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་དགུ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་གསུམ། གཉིད་དུས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་གསུམ། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་གསུམ་དང་དགུ་སྟེ། བསྐྱེ་

ན་ཆོས་སྤྱིར་བཏོན་པ། རིང་ས་སྤྱིར་བཏོན་པ། སྤྱིལ་སྤྱིར་བཏོན་པ་གསུམ་དུ་  
 འདྲའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལུས་དབུལ་ནས་བཟུང་བཟུང་འདུག་གི་བར་ཐམས་  
 ཅད་དུ། རྣམ་འབྱོར་བ་དེས་འོག་སྒོར་ཕྱ་ལོ་བསྒོམ་བ་དང་། སྤྱིར་གཤིལ་  
 ཞིགས་བ་བསྒོམ་བ་སོགས་སྒོག་ཚུལ་གང་ཡང་དུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུར་  
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་  
 དུག་སྟེང་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉིད་དར་སྒྱུར་པའི་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་བ་རྣམས་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིར་བཏོན་པ་སྟེ་  
 གཉིད་མ་ལོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རྒྱུར་ཅུང་ཟད་  
 གཡོ་བར་ཚུལ་བ་ན་གཉེན་མའི་རྒྱུར་སེམས་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་སྒྱུར་ལོས་བ་  
 ཡིད་བྱེད་དམ་དངོས་གནས་ཅི་རིགས་བ་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་  
 སུ་བྱས་ནས་ལྷང་བ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་རིང་ས་སྤྱིར་བཏོན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་  
 རིང་ས་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུང་བྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་བརྟོན་  
 བས་ཕྱང་པོ་རྟིང་པའི་བ་མ་ཉོག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བལྟས་ནས་  
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་  
 སྤྱིལ་སྤྱིར་བཏོན་པ་སྟེ། རྒྱུར་ཐེམ་བ་ཆོས་སྒྱུར་ཤར་བ་ལོངས་སྒྱུར་གྱིས་བ་  
 སྤྱིལ་སྒྱུར་འབྱེད་བ་ཡིན་ཞེས་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ཤེས་རབ་བྱ་མཆོས་གསུངས།  
 གཉིད་དུས་ཀྱི་བཏོན་པ་སྒོར་གསུམ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་གོམས་ཤིང་ཆེ་  
 བའི་སྒོག་ཚུལ་དང་། རེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གོང་  
 ལྟར་ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་  
 སྤྱིར་བཏོན་པ། མི་ལས་འཆར་བའི་འགོ་ཚུལ་བ་ན། གཉེན་མའི་རྒྱུར་སེམས་  
 རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་སྒྱུར་ལྷང་བ་ལོངས་སྤྱིར་བཏོན་པ། སད་མ་ཐག་དུ་ཕྱང་པོ་རྟིང་

བ་དམ་ཚིག་སེམས་དབར་བལྟས་ནས་ཐུགས་ཀར་བྱགས་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་  
བསྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞི་དུས་སྒྲུང་རགས་བ་འགའ་ཞིག་འདུས་པའི་  
གནད་ཀྱིས་སྟོང་བཞི་འཆར་བ་ཡོད་པ་ལས་དུ་བསྐྱངས་ནས་བསྟོམ་བ་  
ཡིན་པས་སད་དུས་ལས་ཀྱང་སྒྲུང་འདུ་སྟོང་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་  
སྦྱོར་ལ་སོགས་ཐོན་བ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་གསུངས་སོ།།

འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོང་གསུམ་ནི། འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྐྱེ། བར་དོ་  
ལོངས་སྐུ་དང་བསྐྱེ། སྐུ་བ་སྒྲུལ་སྐུ་དང་བསྐྱེ་སྟེ། བསྐྱེ་ཚུལ་སྐུ་མ་གཉིས་  
དང་འབྲ་ལ། བསྐྱེ་བ་དེ་སྟོམ་པའི་གང་ཟག་ལ། རབ་སེམས་དཔེན་ཐོབ་པ།  
འབྲེང་ལུས་དཔེན་ཐོབ་པ། ཐ་མ་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་བ་བསྐྱེད་རྩོགས་  
གཉིས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་བཞད་དེ་རྒྱས་པར་གསལ་  
སྟོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀའ་བརྒྱད་གོང་མས་མི་ལམ་དང་  
བར་དོ་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ། རྗེ་སྒྲ་མས་དེ་དག་  
འདུན་པས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཕན་ཆེ་བར་  
གསུངས་ཤིང་དོ་རྗེ་འཆར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་དམ་པའི་གསུང་སྟོན་  
བཀོད་པ་ལས་ཉལ་ཁར་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐུ་བའི་དམིགས་རྣམ་  
བསྐྱངས་ནས་ཉལ་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་  
ལ་དབག་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང། དམ་པའི་ཕན་རག་ཐོབ་ཅིང་།  
དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་ལོངས་པ་མེད་ཟྱེད། ཆོས་མེད་དུ་འཆི་  
མི་དགོས་པ་འབྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ལྟ་བུས་འདིའི་རིགས་བཞད་པར་མི་  
འོས་སོ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལུང་ནི་སྟོད་བསྐུས་སྐུ་  
བྲངས་པ་ལས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་སོགས་པ། །ཤེས་པ་

གཉིས་པོ་དེ་འདྲིར་རབ་འདུས་ནས། སྤྱིར་ཆེན་གྱུར་བའི་གང་ཞིག་གཉིད་  
 ལོག་པ། རྒྱུད་གི་འཁྲུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་ལམ་སང་  
 ལ་བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་པར། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པས་མི་ལམ་འབྲས་འདོད་པ། །  
 འགྲོ་བ་ཉིད་མཆོད་ཉི་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །ས་འབྲུག་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་  
 རིང་གཉིད་ལོག་འབྲས་བྱ་མ་སྤྲིན་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱི་འདྲིར་  
 རྒྱུད་ནི་སྤྱིར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། འབྲས་བྱ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ན་རྒྱུད་འདི་  
 ཉིད། །འདྲིག་རྟེན་འཆི་བ་གཞན་དུ་གྱུར་འགྲོར་འགྱུར། །རི་ལྷོ་ཕྱོགས་  
 བཅུར་བཞུག་པའི་རྒྱལ་དབང་པོར། །དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཀའ་རུས་ཤེས་པའི་ཡུང་། །  
 སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་ཁམས་ལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བྱ་  
 བ་མཛད་པ་ཡིན། །རིམ་པ་དེ་ཉིད་གཉིད་ལོག་སང་པའི་སེམས། འབྲས་བྱ་  
 འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱ་བ་ཅན། །དེ་བས་ཆོས་ཀྱུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདེན་  
 དང་རྩལ་བ་དག་ཡུང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྲངས་ནས་བཤད་དེ་ཆོག་  
 དང་པོ་གསུམ་དང་བརྒྱད་པས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། རྒྱད་པར་དུ་གཉིད་  
 རིང་བའི་རྒྱ་བཞུན་ཏེ་དེས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དབང་མེད་དུ་འདུས་  
 བས་གཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཆོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གཉིས་ཉིར་ཐོབ་ཏུ་ཐིམ། སྤྱིར་ག་  
 སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་འདུས་པ་ལས་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པར་འགྱུར་  
 བའོ། །ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པས་ནི་ཉིར་ཐོབ་བྲན་མེད་སངས་མ་ཐག་གཉིད་ཀྱི་  
 འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་གོལ་བ་ན་མི་ལམ་འཆར་བ་སྟེ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་  
 ལས་བྱུང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྲིན་པའོ། མི་ལམ་སང་ལ་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་དང་། འབྲས་བྱ་འདོད་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ནི་མི་  
 ལམ་དང་སང་པ་གཉིད་ལ་བདེན་རྩལ་གྱི་རྒྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་པར་

བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་སོགས་ཆིག་བཞིས་ནི། རྒྱུ་མེམས་ལུས་  
 རགས་པ་འདི་དང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟད་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་  
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཟད་བས་མི་ལུས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། སྤྱར་འདུག་པར་  
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དི་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་ལྟ་། ལོངས་སྤྱི་  
 ལ་ཤ་ཁག་སོགས་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་ཁམས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་  
 འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་ལོངས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་། ལུས་རགས་པར་ཞུགས་  
 པ་སྤྱལ་སྤྱི་འཛིན་པ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལུས་དང་། དེས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་འཛིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་བསྟུས་ལས། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་  
 འདི་ལ་སྤྱར་རགས་གཉིས་ཡོད་པར་མ་གཏོགས་པར་ལུས་རགས་པ་ཅུ་མ་  
 ཞིག་ལུས་སྤྱི་བཟུང་ནས་ཉེན་འདི་ལ་བཉེན་ནས་འང་འཆོན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མའི་  
 སྤྱི་སྤྱི་བ་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བ་བཞིའི་  
 ལན་སྟོན་མེད་དུ་བྲངས་ནས་བཀལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བ་བཞི་ནི། གཉིད་ལུན་  
 རིང་བའི་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་འདོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱི་དེ་སྤྱར་ལུས་འདི་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་དང་། མི་  
 ལམ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སད་དུས་སྤྱི་ཕྱོར་བའི་རྒྱ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱར་བ་  
 དང་། སད་པའི་ལུལ་སྤྱར་ལ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་མེད་རྣམས་  
 དེས་པའི་ལན་དུ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་བ་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས།  
 དོགས་པའི་གནས་ལ་བཞུགས་ལན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། རང་ལུགས་བཤད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་པར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་མཉམ་གཞག་ལུན་ཐུང་

དགོས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་  
 གསུམ་དུ་ལམ་གོམས་དགོས་པ་གང་ཞིག འདིར་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་  
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་བྱལ་སྟེ། སློབ་ལམ་ལ་གོམས་པའི་རིང་མུང་  
 དེ་ཙམ་ཡོད་ན་མཐོང་ལམ་ལ་ཡང་ལྟ་ཅི་སློབ་ཐེར་ན། རིམ་བ་བཞི་པའི་  
 རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡུན་མུང་བའི་རེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་  
 སྒྲོང་དུ་ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་  
 སྒྲོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་མེས་མངོན་སྲོལ་གྱིས་གནས་བྲ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་སྒྲོང་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་སྲིད་ན་དེ་འབྲེལ་ལྷན་འབྲེལ་བ་དེ་  
 བསྐྱལ་བ་སྒྲོང་དུ་འཆང་མི་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག དེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འོ་ན་སློབ་པའི་  
 བྱང་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་སློབ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་  
 འཕང་ལ་འགོད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 སོ་སྤྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས། འདོད་ན། དེས་སྐབས་དེར་  
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སེམས་ཅན་ཞེ་  
 སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤུལ་  
 བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཞེས་སོགས་བསྐྱེམས་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་  
 ལས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་ལ་  
 དེ་ལས་སྐྱར་འདེབས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད། གཞན་ཡང་། སློབ་པའི་བྱང་

འདུག་པ་དེས་ངན་སོང་དགྲ་ག་བྲལ་བྲས་པ་ན་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དངོས་སུ་བཀྱག་ནས་བདེ་བ་ཕྱལ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་ལ་བཀོད་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།  
 གནས་སྐབས་དེར་ངན་སོང་མ་ཉམས་ཀྱང་སྒྲག་བསྐལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་  
 བ་ལ་འོངས་སྟོང་པར་རྒྱད་ལས་བཞད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་  
 ཟུང་འདུག་པས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཆང་  
 རྒྱ་བྱས་པའི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་ཨ་རིག་  
 དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བས་བསྐལ་བ་  
 ཉོང་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་འཛོག་པས་འགྲངས་པར་མི་འགྱུར་བར་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རང་གི་ཐུགས་རྩི་བསྐལ་བ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་འཛོག་པའི་འགྲངས་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་  
 གི་ཐུགས་རྩི་བསྐལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྣང་ངོར་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་མི་དགོས་སོ། །སྟོབ་པའི་ཟུང་འདུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་མཛད་པས་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་  
 འདུག་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལྔ་བཟོད་ནས་  
 སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་བསྐལ་བ་ཏུ་མ་  
 རྟོགས་པར་ཡིན་ཀྱང་ཟུང་འདུག་པ་རང་དང་སེམས་ཅན་གཞན་སྣང་ལ་  
 སྐད་ཅིག་ལས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཤེས་རབ་རྒྱ་

མཆོས་ཀྱང་འཐད་ཐོག་ས་སུ་མཛད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་བསྐལ་བ་དུ་མའི་  
 ཆོས་ཉིད་དང་། གྲྭ་ཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་རེར་བྱང་མེད་པའི་གཉུག་མའི་  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་ཅི་ཙམ་བསྐྱར་བཞེན་དུ་ཆོས་ཅན་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལ་ཡང་དབང་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་  
 གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་ལ་དབང་སྐྱར་བ་ཐོབ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 ལ་དཔག་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐོག་མར་བཅོ་ལྷའི་ཐོ་རངས་ལ་འཐོབ་  
 པར་བཤད་པ་ཡང་ཆེས་གྲངས་གཞན་ལ་ཆོག་གས་རྫོགས་ན་རི་ལྟར་བྱེད་  
 ལྟམ་པའི་དོགས་རྒྱང་དེ་ཡང་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་ཡལ་ལོ། །འདི་  
 ལྟར་བཤད་ན་ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་  
 ཅིག་གྱང་ས་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཡུན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལྡང་། འོན་ཀྱང་རྗེས་སྒྲི་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་  
 ན་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་རྟེན་  
 འབྲེལ་འཛོག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རོར་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་གདའ།  
 ཁ་ཅིག་ན་མེ། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱད་ལ་སྟོད་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མེད་དེ། སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 སྟོང་རྗེ་སོགས་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་རགས་པ་ཡིན་དགོས་ལ་གང་ཟག་དེའི་  
 རྒྱད་ལ་ཡིད་ཤེས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས། འོ་ན་  
 སྐབས་འགྲོ་རྒྱད་ལ་མི་ལྟན་པའི་ནང་བ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་མི་  
 ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཐེག་



ཆེན་མེས་མ་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་གང་ཞིག རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཞེངས་མ་ཐག་ནས་  
 འདོད་ཏུ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་ཆོག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། སྤར་ཐོབ་ནས་ས་བོན་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་ནས་འདོད་ཏུ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་ཆོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་  
 ལ་ཐེག་ཆེན་མེས་མ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་མི་འཆགས་ན། ཐོར་བ་ཡོད་  
 བ་རུམ་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་ཐོར་བ་རུམ་ན་མེད་  
 གྱང་གྲིམ་ན་ཡོད་ཆོག མེས་མ་བསྐྱེད་གནས་སྐབས་དེར་མེད་ན་མེད་པར་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐོར་བ་རུམ་ན་མེད་གྱང་གྲིམ་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་  
 མེས་མ་བསྐྱེད་གྱང་དུས་དེར་མཛོན་ཏུ་མ་གྱུར་གྱང་དབང་གི་ལྡན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། ས་བོན་སོགས་ཡོད་གྱང་དེ་  
 དག་གངགས་གཞིར་བྱས་ནས་མེས་མ་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདྲིལ་མི་ཐུབ་སྟེ་  
 དེ་དག་མེས་མ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་ཡང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་  
 གངགས་གཞིར་བྱས་ནས་གང་ཟག་འདྲིལ་མི་རུང་བ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་ཅི་སྟེ།  
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དེམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ས་མཚན་ས་དུས་མཉམ་ལྷ་ལྷན་སོགས་ས་ལམ་དུ་གསལ་  
 ཞིང་། རྗེས་དེམ་པ་འདིའི་བྱུང་ཆོས་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་སྤྱིར་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ཉོགས་དགོས་  
 པ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཅན་ཞིག་སྤྱིར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་  
 གཉིས་སོགས་མི་འཐོབ་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་དབང་  
 གིས་ཡིན་ཞིང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པས་ཆོགས་སྤྱོར་གཉིས་ཀྱི་

རིང་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་བསགས་དགོས་པས་སྤྱར་  
 དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སྐོབ་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་བསྐྱལ་དགོས་པས་ཡིན་ནོ།  
 ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་སྤྱར་ཞིང་  
 རྗེས་སྐོབ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་འཐོབ་པ་མ་ཟད། ཐེག་པ་  
 གཞན་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱེས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་  
 མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་བྱས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་  
 ཡས་པའི་དོད་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སྐོབ་པ་དང་། གཉུག་མའི་སེམས་སྤོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ངོ་མོར་སྤྱར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐོབ་ནས་ཀྱང་ལས་ཉོན་  
 ཀྱིས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྱེ་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 སྤོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སར་བྱིན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐོབ་ན་ལས་ཉོན་  
 ཀྱིས་འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱེ་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤོང་བ་མེད་དེ།  
 རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ཆ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྤྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་མྱེར་  
 དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟུང་རོ། །འོན་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་  
 དང་། ཐེག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལེན་  
 དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྤྱི་ཆེ་དུ་མར་སློབ་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 འདི་ནི་མཐོང་ལམ་སྐོབ་པ་ན་ལས་ཉོན་ཀྱིས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་  
 ལྷ་ཅི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཐེག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་

འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཏེ་ཆེ་དེ་ལ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཚུལ་འདིས་པར་བྱེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་  
 ཐོབ་ཏུ་བཞེངས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱར་བར་  
 གསུངས་པ་ཡང་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མི་  
 དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་པས་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་སྤ་རགས་ཐམས་ཅད་མི་  
 ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པ་ནི་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་འབྲེལ་གཞིའི་འོད་  
 གསལ་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཁུ་བའི་བདེ་བ་སོགས་འབྱུང་  
 བ་མེད་ལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་བའི་འཕགས་ཆོས་དེ་ཅུམ་  
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་དེ་ལས་  
 ཀྱང་སྤ་སྟེ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ལ་སྤ་རགས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་  
 བདེ་བ་ལ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱང་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་སོགས་  
 གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པ་ནི་ཉོགས་སྟོལ། །རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཐོབ་པ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་འབྲེལ་ཞིག་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་  
 སེམས་དབའ་དགྲ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་བསྐྱུས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཏེ་རྒྱས་པར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་གཉིས་རྒྱང་འབྱུག་གི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བཤད་ལ་གཉིས།

དོགས་གནས་དགོད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། དང་པོ་ལ། རང་  
 རིམ་སྒྲོབ་པའི་བྱར་འདུག་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པར་ཁས་  
 གྲུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་ན་རིམ་  
 པ་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་  
 སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལྷང་བ་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱར་འདུག་ཐོབ་པ་དུས་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རིམ་ལྷ་ལས། རིམ་  
 པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལ་འདི་ནི་གཉིས་སྒྲར་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་  
 བུལ་བའི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཉིད་ལས་འཛོགས་སྟེ་མཉམ་བཞག་དེ་  
 ལས་ལངས་མ་ཐག་སྒྲོབ་པའི་བྱར་འདུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཞེངས་  
 མཆོམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིམ་པ་གསུམ་  
 པའི་སྐྱུ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་ལས་ཉིན་གྱི་  
 དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྷོག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་  
 བར་ལྷོག་པར་མི་མིད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་  
 རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་བུ་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་བཤད་པ་  
 དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་བས་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་འཁོར་བར་ལྷོག་པར་བཤད་དགོས་པར་  
 ཐལ། དེ་ཉིན་མོངས་གཅིག་ཅེས་ཡང་མ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་འཁོར་བར་ལྟོག་  
བར་ཡང་བཤད་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་རང་འབྲས་འཁོར་བར་འཁོར་  
བའི་རྒྱུ་གི་གཙོ་བོར་ངེས་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཡོད་  
ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་  
བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོན་བསྟུས་ལས་ལན་མང་ད་པ་ལ་ངི་བ་དུག་དང་ལན་  
ནོ། །དང་པོ་ངི་བ་དུག་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱང་  
འདུག་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་ལྟར་ལགས། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྟར་  
ལགས། འཁོར་བར་ལྟོག་མི་ལྟོག་གི་ས་མཆོམས་ནི་ལྟར་ལགས། ཐར་པའི་  
དོན་གང་ལགས། ཐར་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ལགས། ཁྲོལ་བ་པོ་  
གང་ལགས། ཞེས་ངི་བ་དུག་མང་ད་དོ། །ལན་ནམས་ཀྱང་མཐར་ཆགས་སུ་  
བཞོད་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོབ་  
པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་ཚུལ་ས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་བཞེངས་བ་ཡིན་ལ་དེའི་  
དུས་སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱད་ནམས་སུ་ས་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ནས་  
བཅུ་བཞིའི་བར་སོགས་བཤད་བ་ཡོད་ཀྱང་ད་སྟེ་བསྟུའི་སྟོན་ས་འགལ་བ་  
མེད་ཚུལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་བ་ཡིན་ལ་འདིར་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་  
སོགས་དང་རིམ་ལྔ་དོད་བྱབ་སྟོར་ཚུལ་ས་ལམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ་བྱང་  
ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁ་མ་ཚུན་ཆད་ཆོལ་  
ལམ་དང་། དེ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་བར་སྟོར་ལམ་དང་  
རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ། སྟོབ་པའི་བྱང་  
འདུག་ལ་སྟོམ་ལམ་ས་དགྱུར་ད་སྟེ་ཞིང་། ས་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་རྩེ་བ་དུག་

གམ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་ཤུ་རིག་མཉེ་འདོད་ཡོན་པ་རྒྱད་དེ་ལམ་བཟོད་བར་  
གསུངས་སོ། །

དེ་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་  
 ཉན་པ་འཁོར་བར་མི་སྟོག་སྟེ་འོད་གསལ་དེ་འཁོར་བའི་དངོས་གཉིན་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་དེ་  
 ཡང་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བྱང་འཇུག་པས་བདག་གིར་བྱས་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་སངས་  
 རྒྱས་སྟེ་འགྱུར་བར་སྐྱར་སྐྱུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཉན་པ་འཁོར་བར་སྟོག་པ་  
 མེད་ཅམ་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱའི་རྩ་བ་སྟོར་  
 བའི་དངོས་གཉིན་ཐོབ་མ་ཐོབ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེས་  
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པའི་པན་ནི། བཞོར་བའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་  
པ་སྤར་མི་སྡེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྤངས་པ་དེ་ནི་ཐར་བའི་དོན་ནས་  
འོ་ཐོ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པའི་ལན་ནི། ལྷ་ལུས་པས་བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་  
པའི་ཐུགས་དམ་ཐབ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
ནམ་ཉིགས་པ་ན་ཉིན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཆེས་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་  
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དུག་པའི་ལན་ནི། རྒྱུད་སེམས་ཙམ་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་པའི་རྒྱུད་འཇུག་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་པོའི་གང་

ཐག་གོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བསྐྱུས་སོགས་སུ་ལན་རྣམས་  
གོ་རིམ་དགུགས་ནས་གསུངས་པ་དེ་མཐར་ཆགས་སུ་བཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་སོགས་འབྲེན་པའི་ཐབས་སྟོང་པ་བཞུགས་པ་ནི། སྟོང་  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་  
བལ་གྱི་སྟོང་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱེན་  
པའི་སྟོང་པ། ཐབ་མོ་ལ་སྒྲག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་  
པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་དམན་འབྲེང་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ་  
ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་བྲུང་པར་དུ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་མེད་ས་  
སྟོང་པའི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །  
རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་མེད་ས་སྟོང་པ་ཅམ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་  
ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་མོད། འདིར་  
ནི་རྟོགས་རིམ་པའི་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་སོགས་  
འབྲེན་པའི་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་དབེན་པས་སྐྱེ་མའི་  
སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་དང་། སྐྱེ་ལུས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེད་པའི་དོན་  
དུ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་དོན་  
དུ་སྟོང་པ་བྱེད་པའོ། ། བསྐྱེད་རིམ་པས་ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་རེས་  
པར་བསྐྱེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་རིམ་ཐོབ་པ་ལ་ལས་རྒྱ་རེས་པར་  
བསྐྱེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་  
སེམས་བཞུས་ཏེ་ཕྱིར་འཕོ་བ་ཐབས་གཞན་གྱིས་བཀག་པས་བདེ་བ་དང་  
སྟོང་པ་སྐྱེར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་

ཆུང་ཐེམ་སྟེ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་ལུས་ལ་གནད་  
 ཏུ་བསྟུན་པའི་ནང་གི་སྟོག་ཚེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆུང་དབྱ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འདེན་རྒྱས་པའི་  
 མཆམས་ནས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆོས་  
 གྲུང་པར་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་  
 རིགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེས་པར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་  
 པ་ཡིན་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་ཏུ་  
 འགྲོ་ཚུལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་པར་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆ་ནས་  
 ཡིན་ནོ།། འོན་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ལམ་ཏུ་བྱེད་པར་  
 གསུངས་ན། འདོད་ཆགས་མཆོན་ཉིད་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་པར་  
 ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་བྲམ་ཟེའི་སྟེ་ཏུ་སྐར་མས་འདོད་ཆགས་གཞན་དོན་  
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྟགས་ལ་རི་  
 ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འདིར་བཤད་པའི་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་མཆོན་ཉིད་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་འདོད་  
 ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་འདོད་ཆགས་རྩ་བ་ནས་ཟད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤོན་བྱས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་  
 བཞིན་ཡིན་ནོ།། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་  
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟེན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གེ་ཏ་ཀའི་མེ་རྟོག་སྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཐོས་ན་བྱུན་



བླ་ཅིར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུང་པོ་པལ་བས་ཐོས་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །  
 མདོར་ན་བླ་མེད་གི་སྐབས་འདིར་ཆགས་བྲལ་གི་དཀའ་ཐུབ་ཅེ་ཙམ་  
 བསྟེན་ཀྱང་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བདེ་ཆེན་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ་གང་ཞིག དཀའ་ཐུབ་གིས་བདེ་ཆེན་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་རྩ་རྒྱུར་  
 ཐེག་མའི་རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེ་ཆེན་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 རི་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་སྟམ་ན་དེ་སྟེ་བ་ལ་ཁམས་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་བབས་  
 པའི་ཁྱ་བདེ་འཛེན་དགོས། ཁྱ་བདེ་འཛེན་པ་ལ་ལུས་གི་བྱང་སེམས་རྒྱས་  
 དགོས། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 གསུངས། རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་གི་ཀུན་  
 སྟོང་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་ཡང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་དགེ་མི་དགེར་འགྱུར་གི་གཞན་དུ་  
 མིན་ནོ་གསུངས། དུས་གི་སྐབས་ལ་ཡང་ཆགས་སྐྱེས་ཕྱེས་ཏེ། དང་པོ་  
 རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྟོམས་པར་  
 ཁྱགས་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྟེད་ན་ཐ་མལ་པར་  
 འགོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་སྦྱར་ནས་བསྟོམས་པས་མཐར་འདོད་ཆགས་  
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུས་འདོད་ཆགས་གི་ཉེས་པ་  
 ཞིགས་པ་དང་ཆོགས་རྫོགས་པའི་སྟེན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྲས་པ་ཙམ་དང་མི་  
 འབྲའོ་སྟམ་སྟེ་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས། མཆར་ཞིང་མཆར་རོ་འགལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་མཆར། །དུག་གི་རྒྱང་  
 འཐུང་བདུད་ཅིའི་འབྲས་ལྟན་ཞིང་། །སྟེག་པའི་སྟོན་ལས་ག་བྱར་ཆར་རྒྱུན་  
 བཞིན། །མི་བཟད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྦྱ་གསུམ་བསྐྱུན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་

མཆར་བའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ། སྤོན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་  
 ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་  
 ལས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་འབྲེལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་  
 ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཡིན་ལ།  
 གསུམ་པ་ལ་ནི་དེ་དག་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །

### འབྲས་བྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པས་ཆོ་  
 བ་བྱུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་མངོན་ཏུ་གྱུར་  
 ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའི་མི་ལྷས་བྱེད་པར་བ་  
 འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་  
 ལས། གཟུགས་སྤྱོད་པ་དང་རགས་པ་ཡང་། །བྱུག་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །  
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བསྟན་པ། །དབང་ཕྱག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པ་ཡང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་  
 པ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་ཀུས་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཡང་དག་ཐོབ་པས་བསྟན་ཏོ། །ཡོད་

གྱི་གང་བསམ་སར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོད་  
 པར་བྱ་བ་ནི་འོད་དང་གཟི་བ་རྗེས་གཞན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བས་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་  
 གྱི་དབང་ཡོད་པ་ནི་དབང་གྱུར་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་དགུར་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ནི་འདོད་དགུར་ལྡན་པ་ལོ། །གང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་  
 ཐོབ་ནས་པ་ནི་དགའ་མགུར་གནས་པ་སྟེ། བསྟན་པས་བསྟན་དོན་ནོ། །  
 ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པའི་  
 རྗེས་སུ་སང་ནང་མོར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་  
 ལྟའི་སྟོད་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དབང་དང་གདམས་ངག་  
 འོད་ནས་རྗེ་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་  
 པ་དང་པོ་གསུམ་སྐར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེམ་ནས་སྟོབ་པ་མཐའི་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་སྐར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་རྗེ་  
 སྟོད་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 སྐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པའི་  
 ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེད་ངང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་  
 ཡས་པར་སྐྱལ་བའི་སྐྱས་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་  
 ཅད་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་  
 གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་མདོ་སྐགས་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་གོ་བ་  
 ཉེར་བར་འགྱུར་བར་རྗེ་ལྷ་མས། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་  
 རབ་ལ། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། །ཞེས་

བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟར་བདག་འདྲ་བས་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་  
གནད་རིམ་བཞིན་ཤིང་ལས་པ་དང་དེའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེལ་གཞན་ལ་ཡང་མི་  
འཛིགས་པའི་སྒྲིབ་ས་པ་འཛོལ་བར་ཆེས་དཀའ་བས། རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་  
ཀྱི་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྤེལ་གཞན་དང་བཞད་སྒྲིབ་  
མི་འདྲ་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་  
སྒྲོར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་ལམ་རིམ་ལྟར་བཟོད་ནས་འབྲས་  
བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱར་དུ་བྱུང་སྟེ་གིས་པ་ཡོད་ན་  
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ།

འདིར་སྒྲིབ་པ། ཆེས་ཟབ་རྒྱུད་སྤེའི་དམར་རྒྱུད་རིམ་པ་སྤེའི། །གནད་དོན་  
རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཆེས་དཀའ་ཡང་། །དམ་པའི་གསུངས་ལ་རྗེས་བརྗོད་  
མཛོད་བྱས་པས། །བདག་གི་སྤེལ་སྒྲིབ་པ་བཟང་སྟུང་པོ། །མདོ་གཙུག་  
རྒྱུད་དུགས་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་བརྗོད་། །རྣམ་དཔྱོད་དམིགས་བྱ་ཞོར་  
འཁྱལ་དང་འཁྱོགས་པ། །གིས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཞོར་པའི་ཆོགས། །  
སྤེལ་བཅས་རྒྱལ་བས་དག་ཆངས་དུགས་དུང་ཚོལ། །བསམ་སྒྲོར་  
དགོ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤེལ་པའི་དོན་འབྲང་རིང་ལས་བརྒལ་  
ཏེ། །རྟོ་རྟེན་ས་བཟོད་ཁ་སྒྲོར་བདེ་ཆེན་གྱི། །སྤང་བས་ས་གསུམ་འགྲོ་འདི་  
སྒྲོར་བྱར་ཅིག ། ། ཅས་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་  
ཀྱིས་སྤེལ་པའི་རིམ་ལྔའི་རིང་ལུགས་སྒྲིང་པོའི་བྱར་རྒྱན་སྒྲོང་ཐུན་བདེ་ཆེན་སྤྲུ་བྲ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་  
ནི་མདོ་སྤགས་གཞུང་བརྒྱ་སྤེལ་པའི་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་  
རྒྱུད་པ་བྲ་ཆང་ལ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྤེལ་པའི་གར་རོལ་ལུགས་ར་མཆོག་སྤེལ་རིན་པོ་  
ཆའི་སྤགས་ཀྱི་བཟོ་སྤྱོད་གསར་འཛུགས་མཛད་སྤྲུགས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་དཔོན་

ཚང་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱད་པའི་ལས་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་སློ་གསལ་ནམས་  
 ཀྱིས་དབྱད་པ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་དོགས་པའི་གནས་དུ་མ་བཞོད་པ་ཞིག་གི་དགོས་ཞེས་བཀའ་  
 བསྐུལ་བ་སྤྱི་པོར་མཚོད་དེ་ཁ་ནས་དམ་ཚེས་སྤྲོ་ཞིང་ཆེ་འདི་སྟོང་ལ་བཅེངས་པའི་ཁ་ཤེས་སྟོང་གི་  
 རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་གྱིན་པ་མཚུ་སྤྲིས་གིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་  
 བྱུང་བཅུ་བདུན་པོད་མེ་ཡོས་ཡོར་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྲིང་ནས་པར་གསར་བསྐྱུན་བྱས་  
 པ་འདི་ཆབ་དགོན་བྱམས་སྤྲིང་གྲུ་ཚང་དུ་བཞུགས། །སངས་མདྲན་ལོ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༡༡། །སྒོ་སྒྲིང་མཁས་བྱ་བ་ལྟན་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་  
 གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་སྒྲ་མའི་  
 གསུང་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།།

ལྟན་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས།

༡༡། །གང་ཞེག་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་འབྲས་མཆོག་ །སྒོ་བྲོས་  
 མཆོག་བཟང་འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་མགོན། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་སྦྱིན་ངོ་མཆར་  
 བརྒྱས་བསྤྲུགས་པ། །ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩེའི་བདག་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། །སྒོས་པ་  
 གྱུན་བྲལ་གྱུན་རྩོག་བརྒྱ་བཅད་དབྱིངས། །སྤྲུ་གསུམ་མི་བྱེད་གྱུན་ཁྲུབ་རིག་  
 མཆོག་གི། །མཐའ་ཡས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱིན་བཀོད་པ། །དཔལ་ལྟན་  
 དང་པོའི་མགོན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ། །དམར་སེར་རྩིམ་ལས་གྱུར་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། །ཚོད་དུས་བཤེས་གཉེན་གར་གྱི་སྒོ་བཟང་བྲགས། །སྒྲར་  
 ཡང་འགྲོ་གྱུན་ལམ་མཆོན་མིག་སྦྱིན་པ། །དུས་འདིར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་  
 གྱུར་ཁྱོད་བྱུག་འཆལ། །ཁྱོད་གསུང་གཙང་གདངས་ཤེས་གཞིར་རྒྱན་གྱིས་  
 དང་། །ལྷགས་བཟང་གངས་རིའི་དབང་པོ་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱིས། །མ་གོས་སྤྲུགས་  
 རྩེས་འཛིན་འཆལ་དབང་མེད་དུ། །བསྐྱལ་བས་གཞན་ངོར་མ་སྒྲོག་སྤྲུགས་  
 ཅམ་བྱ། །

# དེ་རྒྱུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་འགྲོའི་སྐབས།

འདིར་དེ་རྒྱུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་འགྲོའི་སྐབས་དང་། དངོས་གཞིའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་བཞི་ལུས། དེ་དག་གི་གཞི་དང་ཅ་བའི་གནད་དུ་བསྐྱུས་ནས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་ངེས་འབྱུང་  
 གཉིས་ཀར་རིགས་བ་ཡང་དག་གིས་བྱུང་བ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤལ།  
 མདོ་སྒྲིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་གང་ཞིག་ འདིར་  
 དེ་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་  
 ཉི། རྒྱུད་ཆུ་མའི་དར་ཁྲིག་ལས། ཐར་བ་འདོད་བ་བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་  
 རྒྱུས་བ་ལ་དེ་ཆད་མས་བྱུང་བ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་།  
 བར་བྱིན་འགྲེལ་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། བྱི་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱགས་རིམ་ལས། བར་བྱིན་ཐེག་པ་འདི་གདུལ་བྱ་  
 ལས་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་གིས་སྒྲིལ་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་དུ་ཀྱན་བྱང་གི་རྒྱ་ལ་  
 བསྟེན་པའི་འགལ་འདྲུ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བསྟེན་པའི་འགལ་འདྲུ་གཉིས་  
 སེལ་དགོས་ཏེ། སྒྲིལ་བ་དང་བསྟེན་བ་སྒྲིལ་མེད་དུ་སྐྱུང་དགོས་པའི་བྱིར།  
 དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་གཞན་གྱི་དེ་དག་ལ་འགལ་འདྲུ་མཐོང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་མཐོང་  
 བ་རང་ལུགས་སྒྲིལ་མེད་དུ་སྐྱུང་མི་བྱུང་བའི་བྱིར། སྒྲིལ་འཇུག་ལས།  
 བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །ནས། རྒྱར་ཉིད་

རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་  
 ཉོན་གྱི་དངོས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་རྒྱུའི་  
 རྣམ་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པ་ཁས་སྦངས་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་འགྱུར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་  
 པས་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟག་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་མི་ཉི་ཕྱིར་སྒོ་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཆེ་སྤྱི་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས། རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟེན་རྣམས་གཞན་དང་འབྲད་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་  
 ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་  
 བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་དང་།  
 རྟག་ཏུ་མི་སྤྱི་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་འགལ་  
 འདུ་ནི། བདག་ཁས་སྦངས་ནས་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་ན་  
 བེ་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་  
 སྐྱེལ་སྤེལ་ལས། དཔེར་ན། གཙོ་བོ་དང་དབང་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟག་  
 པ་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྤྱི་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་འགལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་འགྱུར་དང་བྱར་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་  
 སྐྱེལ་སྤེལ་ཀྱི་སྤོང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། གསལ་སྤོང་ལས། སྐྱེལ་དང་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་ཡང་བྱར་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཞེས་སོར་དང་།  
 རྒྱུད་ལས། བྱར་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་དང་། །སྐྱེལ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་  
 པས། །བསྐྱེལ་གྱི་འགྱུར་བར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།



རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། སྤྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོག་ཀྱིས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་  
 སྤྱུག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།  
 སྤྱུག་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱོད་ཐོབ་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་བསམ་པ་  
 ལ་ལོ་བས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་བསམ་པ་  
 དེ་པར་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཅིང་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་  
 གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱོད་  
 འཁོར་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལ་གསལ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་སོགས་  
 ལ་ལས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་བཤུགས་པོ་གང་ཡང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་མིན་པའང་  
 བསྟོམ་པ་ཡི། །གསལ་བར་སྤྱོད་བཅན་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་པ་བྱི་རོལ་པ་ལ་  
 གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཁྱེད་སྟེ། སྤྱིར་ཡུལ་བྱེད་  
 པར་ཅན་ལ་དད་པ་ཐོབ་པས་བསོད་ནམས་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུང་ན་གསང་  
 སྤྱུག་སྤྱོད་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་གཅིག་ཅེས་ཐོབ་པ་ཡང་  
 བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་གཞན་ཏུ་ཡང་ལམ་  
 ཀྱི་བསྟོད་པའི་བག་ཆགས་བྱེད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།  
 མདོ་ལས། བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་བྱས་པས། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པའང་བསམ་  
 མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། གསལ་སྤྱོད་ལས། སྤྱི་ཡུལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཅེས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ས་བརྒྱུད་པའི་དོད་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་

བྱིར་། དེའི་དོན་ཡང་དེ་འབྲ་བའི་བག་ཆགས་ལ་གོ་དགོས་པའི་བྱིར། གསུང་  
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་  
 པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་ལས་སྤྱོད་ཉིད་གཟུགས་  
 འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་  
 གསུམ་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་  
 དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་  
 བས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འབགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། རྫོས་སྒྲིན་དང་དོན་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མ་  
 ཚོངས་པ་དེ་ཐབས་ལ་མ་ཚོངས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྤྲ་མ་དང་རྫོས་ཤིང་། བྱུག་  
 རྒྱ་མའི་ལམ་ལ་བྱེད་ན་དེ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱི་ཐབས་སོ་སོ་བ་དེ་  
 རྒྱུབ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་སོ་སོ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་བྱུབ་ན་ཐབས་ལ་མ་  
 ཚོངས་པ་བྱུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ངེས་ན། དེ་ལ་མ་ཚོངས་པ་ངེས་པས་བྱུབ་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་བྱུབ་ན།  
 མ་ཚོངས་པའི་བྱུང་པར་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་སྤྱིའི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་  
 བར་ཐལ། རབ་ཀྱི་ཐ་མའི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་རྩ་བུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུགས་གཉིས་པ་  
 བྱུབ་སྟེ། བྱིའི་སྤྱིན་པས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་པར་  
 བྱིན་ལས་ཀྱང་བཀག་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་དེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིན་  
 སོགས་དང་པོ་སྤྱ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་  
 བ། མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཅམ་པར་བྱིན་ཀྱི་སྤྱིན་སོགས་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྱ་མའི་དམན་

བྱེད་དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཉོག་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནས། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་  
 མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 སྟོབ་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་འདྲ་  
 བའི་སྟོབ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེས་དོན་སྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུབ་སྐྱབ་བདེན་མེད་དུ་དབྱེད་པའི་སྟོབ་  
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་བའི་རྗེས་འབྲང་  
 དོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དང་དེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་ལྟར་མ་གྲུབ་སྟེ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། མ་  
 བྱེད་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། མི་  
 འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 བའི་སྟོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཟུང་དོར་གྱི་འཇུག་ལུལ་  
 ཡིན་ན། དེའི་དེས་དོན་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་འཇུག་ལུལ་ཡིན་ན། དེའི་དེས་དོན་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 བ། སྒྲུབ་དོན་སྟོང་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་བར་ཐལ། མ་  
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་སྒྲུབ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྐྱབ་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་རྟོག་དང་སྐྱབ་རྟོག་གཉིས་ཀར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡི་ཤེས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱེད་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་དུ་སྒྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་ནམ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་  
 བ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་འཛོག་ཚུལ་དེ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་  
 པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་འཛོག་ཚུལ་དེ་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་  
 ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་ཚུང་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་  
 དག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་  
 ཟློ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས་བརྒྲེག་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རུས་པ་མེད་  
 པ་ལ་བརྒྲེག་པ་ནི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་ཐུགས་རིམ་ལས། གཟུང་ནམ་ལྟའི་ནམ་པར་སྤང་  
 བའི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་ནལ་འབྱེད་  
 ཀྱི་སེམས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཐབས་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ནི་  
 ལོག་ས་ཐ་དད་ལ་སྟོས་པའི་སྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་ལས་  
 བརྒྲེག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་འཛོག་སྟེ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དམ་  
 པ་ཤེས་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་  
 པའི་རུས་པ་མེད་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་སུ་འཛོག་སྟེ། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་དགོངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲགས་ལམ་  
 ཡིན་ན་དེས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་  
 མཆོན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།  
 སྒྲགས་རིམ་ལས། གཏོང་བའི་རིམ་པ་ནི། བཟླས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གའི་སྐུ་  
 རི། ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པས་གཏོང་རོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་  
 སེམས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་  
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་མཆོན་མེད་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐབས་ཤེས་མ་ཆང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་རྒྱད་སྡེ་འོག་མའི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་  
 ཅན་དུ་སྒྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐུ་བ་རྟེན་པའི་གང་  
 ཟག་དེས་སྤང་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲེལ་བའི་སྒོ་གཅིག་གིས་སྟོང་  
 ཉིད་ཀྱང་བསྒྲེལས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟའི་སྐུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རོར་ལྟའི་སྐུ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྟའི་སྐུ་བྱུགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པ་དེ་སྟོང་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་རོར་མི་རྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 སྤང་རོར་དེ་མི་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྒོ་དེ་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྤང་དགོས་ལ་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྤང་བ་དེའི་དོན་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་དེ་ནི་དེ་

འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། དེའི་སྟོང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོམ་  
 པ་པོ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཆོད་ཀྱི་ཁ་དོག་  
 དང་དབྱེབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་རིམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྲགས་རིམ་ལས། འོན་ཀྱང་། སྟོང་ཕྱོགས་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་  
 པའི་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཉེར་སྐྱབ་  
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོང་ཆོད་ཀྱི་ལྷའི་ཁ་དོག་  
 དང་དབྱེབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྒོམ་པའི་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྟོང་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་མཆོན་གཞི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན་སྐྱབ་

ཐབས་ཀྱི་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་ཡི། ཤིང་  
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་  
 གྱུར་པའི་སེམས། འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཟབ་ཅིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། གང་ཡིན་དེ་ནི་ཀུན་རྟོག་སྤང་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། འདིས་དོགས་པ་གང་གཅོད་པ་ནི་དེའི་འགྲེལ་བར་ཐ་  
 ག་ནས། སྤང་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འབད་  
 བ་བྱས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་  
 རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་འདི་བསྒྲུབས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་  
 འགྱུར་ཉི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤམ་དུ་བསམ་ནས་  
 རྒྱལ་བའི་ལན་དུ་གཞུང་དེ་དག་གིས་རིམ་པ་དང་པོ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་  
 འགལ་ལྷགས་སྟོན་པར་བཤད་དོ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་  
 པའི་སེམས་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་  
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་  
 པའི་སེམས་དེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།  
 བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ཞེས་དང་། སྤགས་རིམ་ལས།  
 འགལ་ལྷགས་ནི་རྣམ་པ་འགལ་བ་སྟེ། འཛིན་སྟངས་གཉིས་དངོས་སུ་  
 འགལ་བ་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བཞག་པའི་བདག་མེད་ལ་  
 འདུག་པས། དེས་བདག་འཛིན་ལྟོག་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་  
 གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་

བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་ནམ་དུ་མོས་ནས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རིམ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་ནམ་དུ་མོས་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 དང་། ཡིག་ཚུང་ལས། གཟུང་ནམ་ལྷར་འཆར་ཚུལ་ཀྱི་གནད་ནི། གཟུང་རྒྱ་  
 བྱིལ་ལྷའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། གཟུང་གཞི་ནི། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ལོ། །རྣམ་པ་ལྷར་འཆར་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ལྷ་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བྱུང་བར་སྒྲིམ་པ་ལོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་  
 ཞེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་ལམ་ལ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་  
 ལམ་ཅམ་ལ་རྩོད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་འགལ་སྤྱིང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྷར་མ་ཡིན་ན། གཟུང་ནམ་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 བར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྷའི་སྤྱི་  
 མངོན་སུམ་དུ་སྒྲར་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དེ་སྒྲིམ་པ་ལོ་དེ་སོ་སྤྱིའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱེད་རིམ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཀྱན་བཟང་ལས། འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཐུགས་རིམ་ལས། འཁོར་ལོའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལོ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 བར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱི་རྟོགས་  
 བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 རྣ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་དེ་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་དེ་



བདག་མེད་ཉོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམས་ནས་དེ་  
 ཉན་ལྟེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་ལྟེ་འཁོར་ལོ་སྐྱེམ་པ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་  
 ལྟེ་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ནས་གཟུང་ལྷན་ལྟར་  
 ཤར་བའི་སྒར་དང་འབྲ་བསྐྱེམ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 སྐགས་རིམ་ལས། འཁོར་ལོའི་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བདག་མེད་པའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱེགས་པའི་ལྷན་འབྱོར་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གའི་སྤྱི་  
 འབྱོར་དབལ་འབྲས་རྩོམས་བཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་འང་དགོངས་  
 པ་ཡིན་པས། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ལྟེ་འཁོར་ལོ་གཙོ་  
 པོར་སྐྱེམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཆོས་ལྷན་པ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་  
 རེས་པ་ཤུགས་བྲག་བྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་  
 བསྐྱབ་ཅིང་། ལྟེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམས་པའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ལྷན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རེས་པའི་སྒྲོ་རེས་ཤེས་ཀྱི་  
 འཛིན་སྒྲུངས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཁྱེགས་ཤིང་གཟུང་ལྷན་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་ལྟེ་  
 ལྷན་པར་ཤར་བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷན་འབྱོར་ཡང་མངོན་  
 ཉོགས་སྐྱེམ་རེས་ཀྱིས་བྱའོ། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། གྱི་རྩོར་ཅ་  
 རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྷན་འབྱོར་གྱིས། །བརྟམ་ཁྱེགས་ཅན་  
 གྱིས་སྐྱོས་པ་བསྐྱོམ། །སྐྱོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 །སྐྱོས་མེད་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒར་ལྟར་སྐྱེམ་  
 པ་དང་སྐྱེམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་  
 ཟེན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟེ་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱེམས་པའི་གོང་འོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་བླ་པ་རྒྱན་ལྟ་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་སྤང་སྟོགས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱེས་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་བར་ཐལ། རྟགས་སྤར་བཞིན། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་འདྲ་བ་  
 ལ་མངོན་སུམ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་ཁོ་ན་ཏུ་མ་བྱལ་སྟེ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་སྤར་གསལ་གཉིས་ལ་གསལ་སྤང་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐགས་རིམ་ལས། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་  
 འགྲེལ་བྱངས་སྤངས་པ་ལས། དེ་ལྟར་རི་མིན་རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་མིན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་སྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་  
 དབྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྱ་རྣམས་ལ་གསལ་སྤང་རྩོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མི་  
 འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་སྐྱེས་མདོག་ཞལ་ཕྱག་  
 སོགས་སྟོམ་པའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་རྟོན་དང་བརྟེན་  
 པའི་དབྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་བརྟན་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས་དེ་འདྲ་བ་དེས་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་འགྲུབ་ཀྱི་མཆོག་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 དགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་རྩོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱ་ཐིག་ལ་བྱིལ་ནས་ཞི་གནས་

ཡུལ་ཀྱང་སྐྱབ་དུས་ས་སྒེར་ཞི་གནས་ཐོག་མར་སྐྱབ་ཚུལ་དང་བྱང་མེད་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ལམ་འདིར་དབྱུང་  
 གྲོམ་དང་སྒྲེལ་ཡང་མི་གཞོད་ལ་ས་སྒེར་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 འདིར་བསྟན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲིག་དེ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་ཏྲིག་པ་ལ་བྱེད་པ་  
 མི་འཐད་དེ། དེའི་འགོག་ཚུལ་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོས་འགོག་  
 ལ། ཅིག་ཤོས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་གྱི་རུས་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 རྟགས་མ་ཡལ་བར་དུ་འགོག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་  
 ལས། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རུས་མེད་དོན་གཞན་མི་  
 འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དེ་སྐགས་རིམ་ལས་བྱངས་སུ་མཇད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 བ་སྒྲར་གྱི་ཕྱང་གི་དོན་ནི་ཁོ་ན་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཏྲིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། དེ་སྒྲོམ་པ་དེའི་  
 གོང་འོག་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱུ་སྒྲོམ་པ་  
 དང་སྒྲར་ཡང་ལྟའི་སྐྱུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེས་པ་བྱངས་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཏྲིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་  
 པར་བསྒྲོམས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེས་ཆར་གཅོད་  
 དང་པན་འདོགས་སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་  
 བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཏྲིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད་  
 བའི་ལན་ཡང་སྒྲར་སྒྲར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲར་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱེད་

རྟོགས་སྟོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པའི་རྒྱུར་  
 སྦྱབ་ཚུལ་སྤར་གྱི་ཡུང་དེས་མཛད་པ་གང་ཞིག །དེའི་དོན་སྤར་སྤར་  
 བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་  
 འདྲ་བ་དེ་སྦྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་  
 སོགས་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་  
 འཇུག་ཚུལ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོར་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །  
 ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤར་ན་རང་  
 གི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཐེན་པ་  
 ལ་སྤགས་རིམ་གྱིས་བཀྲལ་བ་སྤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཡས་  
 ཞལ་ལོ་སྤམ་དུ་སྟོམ་པའི་ཆེ་ཞལ་བྱག་གཞན་སྟོམ་མི་རུས་པ་གང་ཞིག །  
 དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྟོག་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཡུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་དང་སྤངས་སྟོགས་ཀྱི་ལྟའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 རས་སྟོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྟོམ་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་བར་བསྟོམ་  
 བ་རང་གི་བསྟོམ་བུའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་གསལ་སྤང་གཅིག་ཆར་འབྱུང་  
 བར་ཐལ། རྟེན་བརྟན་གོམས་ཐེན་འབད་ཚོལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་  
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྣམ་འཁྱོར་མདོན་སུམ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་དང་འགལ།  
 མ་སྦྱབ་ན། རྣམ་འཁྱོར་མདོན་སུམ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་སྦྱབ་ཚུལ་དང་  
 འགལ་ལོ། །དེ་སྤར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །  
 ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྟགས་རིམ་ལས། ལྷགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 འབྱོར་མཛོན་སྟུང་སྟུང་བྱེད་དང་སྟུང་ནས་གསལ་སྟངས་འབྱུང་ཚུལ་འཐད་  
 པར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་  
 རིམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྗེས་ཐོབ་ན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོད་དང་ཁྲད་ཆོས་བདག་བསྐྱེད་ལ་  
 བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་ཀྱན་བརྟུས་ལས་བྱ་རྒྱུད་ལ་  
 བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་སོགས་དང་ས་པཎ་  
 སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དང་པོ་དེ་ལྟར་བཤད་  
 པའི་རྗེས་སུ་བཟུང་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཤིང་ཕྱི་མ་སྟགས་  
 རིམ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་སྟེ་མ་ཅུ་འབྲེལ་ཁུངས་  
 སུ་བྱངས་པ་ལས། སྟུང་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། ཞེས་པའི་གཞི་ལ་  
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུང་གཞི་གཉིས་དང་། རྟོ་རྗེ་རྣམ་  
 འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྟུང་གཟུགས་དང་། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུང་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་  
 བཀའ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེའི་སྟུང་  
 བཤད་པའི་དོན་དང་དེ་ཉིད་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་སྟེ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་  
 དོགས་པ་གཅོད་ཚུལ་སྟོགས་ཅམ་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནས་མོད་དང་ལྟ་དང་ལག་  
 བཅད་དང་། །གཉིས་གཉིས་འཁྲུད་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོན་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཁྲད་པར་ལ་དབྱེད་ན་རྒྱུད་སྟེ་  
 བཞིའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་འཇུག་པ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། སྟགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་པོ་མེད་པར་  
 ཐལ་པོ་ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེལ་ལ་འདུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་བཟང་པོ་  
 འབྲིགས་པ་དང་། སྐྱེག་པ་དཔག་མེད་འདག་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་  
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆན་  
 ཉིད་ཆང་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལག་ན་རྟོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་ལ་  
 ཞུགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་དེའི་  
 ཆེན་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་གསང་སྐྱེལ་གྱི་སྟོ་སྟོན་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 གཟུངས་སྐྱེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ་གང་དག་གི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་  
 དག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཡང་མི་གཞུག་གོ། དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 གསང་སྐྱེལ་གྱང་བསྐྱར་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེལ་རིམ་ལས། དེ་  
 ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཙམ་གྱི་དད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་དཔག་མེད་  
 འབྱུང་སྟེ། སྐྱེལ་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་ཅུ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་མདོ་ལས། བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་  
 བྱས་པས། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ན་དེ་ལས་གྱང་དགེ་ཅུ་ལྷག་སྟེ། དད་པ་པོའི་འབད་  
 ཅོལ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་རི་བཞིན། །ཞེས་

དང་། སྙིང་རྩེ་པད་དཀར་ཆུང་བའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། རྩལ་གསུམ་དུ་ནི་  
 བླ་མོ་འདི། །གསང་སྤྲུགས་སྐྱབ་ལ་བརྟུན་པ་ཡིས། །ཆོངས་པ་རྟག་ཏུ་རིག་  
 བྱ་བ། །ཡན་ལག་བརྩ་ཡི་ཆོ་གའི་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྩ་ནི་གང་  
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མེ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 སྐྱ་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་།  
 སྤྲུགས་སྐྱབ་པ་ལ་འརྟག་པའི་ཆོ་ག་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་བརྟུར་འབྲེལ་བས་བཤད་དོ། །བརྩ་པོ་དེ་ཡང་། གཉིས་  
 སུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་  
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཆོངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱ་སྦྱོང་གཉིས་  
 ལམ་ཀྱི་ལུས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་ཆོ་ག་འབྲེལ་ཁྱདས་སུ་བྱངས་པ་  
 ལས། རྒྱུད་འདི་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོང་བའི་  
 རྒྱུད་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བརྒྱུད་བའི་  
 ཕྱིར། བྱ་བའི་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྦྱོང་བ་དག་ཀྱང་བསྟན་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
 དམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་གྲགས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་  
 ལུས་འདྲ་བ་དེར་ཐལ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྙིང་པོའི་གཙོ་བོར་བཟླས་  
 བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་གང་

ཞིག་སྟོང་རྒྱུད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་སྒྲུང་  
 མཛོན་བྱང་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱའི་བྱང་པར་ལ་སྟོས་པའི་བྱ་  
 རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྟོང་གི་རྒྱུད་གཉིས་མི་  
 འགལ་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་བཤད་ཀྱི་སྟངས་  
 བཤད་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱུང་ན། དེའི་  
 སྟོང་དུ་བྱུང་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་བའི་སྟོན་ནས་རིག་མའི་  
 འདོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་བྱས་ན། སྟོང་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་བྱས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱས་མི་བྱས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་མཆོག་དཔལ་གྱི་གདུལ་བྱས་སྟེ་བར་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དང་  
 ཐུགས་རིམ་དང་བཅས་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་སྟོང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་ལ་བྱང་པར་མེད་  
 པར་ཐལ། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་  
 ཀའི་ལམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 དབང་དང་སྟོམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ལམ་མང་ཅུང་གི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡོད། རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་འབྲེགས་ཚུལ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོབ་  
 མའི་དབང་ཐོབ་པས་དང་པོའི་སྟོར་བ་ལྷ་གཅིག་སྟོམ་པ་ལ་དབང་། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་དང་ཐུགས་སྟོམ་ཐོབ་པས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེ་ལ་སྟོབ་མའི་དབང་ཅུ་  
 ཐོབ་པས་ངེ་ཅུ་ཞིག་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། སྟོབ་མའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་



ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་འབྱུང་གཅིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་  
 འབྱུང་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་གཞུང་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པའང་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
 སྐྱུ་བ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་  
 རྫོ་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྦྱད་དེ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་རྩ་བའི་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་  
 དགོས་པ་དང་། དབང་རྫོགས་པ་མ་ཐོབ་པས་ལྷ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་མི་རུང་  
 བ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་མདོན་བྱང་ལྷ་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་  
 དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་ཞིང་འོག་མ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོའི་  
 རོད་ལ་མཆོན་མའི་ལྷ་དུག་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གནས་པ་མ་  
 བཤད་ལ། གཉིས་པ་བྱུང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མེད་  
 བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱ་  
 བཞི་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་འོག་མ་  
 ལ་དེ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན་ལྷ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་དགོས་པས་ཁྲུ་བ་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་ཁྲད་  
 པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲུ་བ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རེ་རེ་བ་དང་།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་  
 རས་ཆོ་ག་བྱས་པས་སྐྱུ་བ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤགས་རིམ་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱས་གསང་བས་དབང་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། གཞན་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་རང་གི་ལྷ་སྐྱུ་བ་པའི་ཁྲད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་

བ་སོ་སོར་མི་འབྲེད་ཅིང་། རྟོར་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དབང་སྟོམ་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་  
 གང་སྟོམ་ཡང་ལྟ་རེ་རེ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། མདུན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་བཙས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྟར་ལྟ་སྟོམ་པའམ་དེ་མི་རྩས་  
 ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་ལྟར་ལྟ་བསྟོམས་ནས་སྟོམ་  
 པ་བཟུང་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་སུན་བཞིར་  
 བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་ཕྱགས་ལས་བྱ་སྟོ་  
 བ་ཞིག་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་རུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན། ལྷགས་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པས་ཁྲབ་པར་  
 ཐལ། བྱ་དགའ་སྟོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་གང་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཆོག་ཙམ་གྱི་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་པར་བྱིན་  
 ཐེག་པ་ལས་ཁྲད་ཆེ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ཆོ་ག་  
 དང་བརྒྱས་བརྗོད་ཆོག་གིས་འདོན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ལྷགས་རིམ་ལས། འདི་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོ་ག་ཁྲིགས་བཏོན་པ་ལ་  
 སྟོམ་ཞེས་ཐ་སྟོད་འདོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ཡང་ཁྲད་ཆེ་བས་གསོན་  
 པོ་དང་གཤིན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ན་འང་སྟོམ་པ་དེ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་

རང་རང་གི་བརྒྱས་པ་རྫོགས་པ་དེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་རུང་  
 ཞིང་བྱས་པ་ཡང་སྤང་རོ། །སྦྱིར་ནས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་རུང་ལ་མི་ལྷས་པ་དང་། ལྷས་ལ་སྒྲོམ་མི་  
 རུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་བཞི་ཡོད་  
 རོ། །འོན་སྐར་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གི་ལྷས་པ་རྫོགས་ན་ཞི་  
 གནས་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ཞེ་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྫོགས་ནས་སྤྱོད་པ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་གསར་ཏུ་སྦྱབ་པའི་སྤྱིར་ དེར་  
 ཐལ། ལྷ་ཅེ་རྟོ་རྟེ་སྤྱོད་པས་སེམས་གཟུང་བས་ཐོག་མར་སྤྱ་ཅེ་ནས་ལྷས་  
 འིན་སྦྱངས་སྦྱེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་འིན་སྦྱངས་ཀྱི་ཞི་གནས་སྦྱེས་  
 པའི་སྤྱིར་ རྒྱགས་རིམ་ལས། དེ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་རྟོ་རྟེ་  
 སྤྱོད་པའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་དེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཅེ་མོར་  
 བཞག་ལ་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 ལྷའི་ཅེ་མོའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 དེག་པ་སྟེ་དེག་བྱའི་བྱུང་པར་གང་གིས་ལྷས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་  
 ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ལྷས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་  
 ལྷས་པའི་ལྷས་འིན་སྦྱངས་སྦྱེའོ། །ལྷས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བལ་ན་  
 ལྷས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཉེ་མངོན་པར་བཅོན་པར་བྱེད་ལྷས་སོ། །  
 ལྷས་འིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་ནི་སེམས་འིན་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ་ལྷས་འིན་ཏུ་  
 སྦྱངས་པས་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་ནི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་

དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེ་ཚུལ་གོ་ས་  
 ལའི་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ས་སྡེ་ལས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་  
 གིས་ལུས་ཤིན་སྐྱུངས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལས་ཞི་གནས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་  
 མི་འགལ་ཏེ། འདིའི་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ལ་བཞེད་  
 དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དངས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 འདི་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྤ་ཐེག་སྒྲོམ་ནས་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་  
 མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་  
 རྟེན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དོགས་གཙོད་སྤར་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་། དེ་ཡང་སྐྱུ་ཐུགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ལུས་སེམས་བདེན་མེད་དུ་  
 གཏན་ལ་བབ་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དུ་མོས་ནས་ལྟ་  
 སྒྲོམ་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་བཅས་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་དང་  
 མོ་ཚུའི་དབང་གི་སྟོན་རུང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའི་ལམ་དང་།  
 དབང་གཞན་ཀྱི་སྟོན་རུང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བའི་ལམ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་གསུམ་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོའི་ལམ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཡོངས་རྟོགས་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་མི་

གཙོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 དུ་གོ་བར་བྱ་ཡི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་  
 པའི་དོན་ལ་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ལ་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞི་  
 གནས་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ལ་དེ་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་  
 ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་གཞི་ལ་མ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷན་བཞད་པ།

གཉིས་པ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུས་  
 ཉེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། གསང་སྒྲགས་སྦྱ་ནི་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་  
 པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ནི། །ཡིད་འོང་རིམ་པ་  
 གསུམ་པ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞི་པ་བརྗོད་པ་  
 ཡིན། །བདེན་གཉིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། །བྱང་འབྲུག་ཅེས་བྱ་སྒྲ་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ།

དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ལི་  
 བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཚོས་མ་ཐུན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོམ་ས་

ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་། རྫོང་སེམས་རྫོགས་བྱེད་དང་མཉེས་  
 བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མའི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷན་འཁྲུང་དེ། བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་མཆན་ཉིད། ཟུར་སྒྲུ་མས་རྒྱུད་སྤྱི་འོག་མའི་ལྷན་འཁྲུང་དང་ཆོག་ས་  
 བསགས་སོགས་གྱི་སྦྱོར་བ་གཅོད། སྤྱི་མས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷན་འཁྲུང་  
 གཅོད།

དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ་  
 དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་གཉིས། དེ་གཉིས་  
 རེ་རེ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཐོབ་ཆར་  
 ལས་རྫོགས་རིམ་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྤྱི་ཐོག་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡན་  
 ཆད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་བརྟན་  
 བར་གྱུར་ནས་སྒྲོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་  
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་དབང་  
 བ་སྟེ་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཕྱགས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱི་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་  
 དང་། ཡང་བསྐྱེན་བ་དང་། སྒྲུབ་བ་དང་ཉེར་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་  
 རྒྱུང་པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་མཆན་གཞི་ནི་སྒྲུ་མའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་སྟེར་  
 རོ། །

ཡང་ལྷན་འཁྲུང་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། ལྷན་འཁྲུང་། རེས་སུ་ལྷན་འཁྲུང་། ཤིན་  
 ཏུ་ལྷན་འཁྲུང་། ལྷན་འཁྲུང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཡང་འདིའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆོད་དང་

སྒྲུང་རུང་ངམ་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཁོ་ན་རེ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་  
 བསྟེན་རིམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བར་ཐལ། བསྟེན་རིམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བྱེད་  
 གྱི་ཆིངས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་  
 བར་སྟོམ་ན། བསྟེན་རིམ་ཆང་བར་སྟོམ་པས་ཁྲབ་བར་ཐལ། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་  
 ཉེ། ལྷ་རེ་རེ་ལ་འང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཡན་ལག་བཞི། ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྒྱགས་རིམ་ལས། བསྟེན་པ་ནི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཉེར་སྒྲུབ་ནི་  
 རྒྱེ་མཆེད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་ནི། དབང་བསྐྱུར་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གཏབ་  
 པ་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྲིད་ཞིར་མི་གནས་པ་ལ་ཉེ་བས་ན་བསྟེན་པ་དང་།  
 སྒྲུབ་པ་དང་ཉེ་བས་ཉེ་སྒྲུབ་དང་། སྟོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་ཏེ།  
 སྒྲུབ་པ་ལས་ཁྲུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་སྟེན་པའི་ཞབས་  
 གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་བཞེད་པ་སྟར་ན་ལྷ་རེ་རེ་བའི་བསྟེན་རིམ་ལ་  
 ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 འདི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་ཡིན་གྱི་འཕགས་ལུགས་ལ་མེད་ཟེར་ན།  
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། གཞི་བྱུང་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱགས་རིམ་  
 ལས། དེ་སྟར་བྱས་ན་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ཆོགས་བསགས་དང་།





མ་བསྐྱུས་ལ་སྒྲོར་བ་ཆོག་མ་བསྐྱུས་དང་བསྐྱུར་འཁོར་དང་རྟེན་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམ་འགྲོར་བཞིར་མ་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དག་ནག་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེན་  
 པའི་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཡན་ལག་དུག་སྒྲོམ་རྣམ་འགྲོར་གང་ཞེས་པ་ལྟར་དུག་  
 ཡོད་དོ། །རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ །དབང་  
 བསྐྱུར་པའི་ཡན་ལག་ །བདུད་ཅི་སྒྲོང་པའི་ཡན་ལག་ བཙུང་པའི་ཡན་ལག་ །  
 བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཡང་རིགས་དུག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྒྲོན་ས་ཕྱེ་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཟུགས་ལུས་སེམས་  
 ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ་རྣམ་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཡུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་།  
 རྗེས་ཆགས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྗེས་  
 ཆགས་མཛད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་  
 ལས་སྐྱལ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར། གཙོ་བོས་རྗེས་ཆགས་བྱ་དགོས་  
 ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་སེམས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དབང་  
 བསྐྱུར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱེད་པ་ནི་འདིའི་དབང་རྒྱ་དབང་ཡིན་ལ་དེ་  
 མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུད་ཅི་སྒྲོང་བ་འོད་དཔག་མེད་  
 ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེད་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་གསུང་ནི་རྗེ་ཡིན་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲུངས་  
 པས་གསུང་ནི་རྗེ་ཆོས་པར་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་  
 རས་ཕྱེད་པ་ནི། དོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་

དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་དེ་དབང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བསྟོད་བ་རིན་འབྲུང་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ནི། བསྟོད་བ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་བ་ཡིན་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་ལྟར་བྱ་  
 བའི་ཆེ་རིན་འབྲུང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁོ་ན་རེ། གསང་འདུས་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་དྲུག་པོ་གང་རུང་དང་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་དྲུག་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དག་  
 གི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་  
 དྲུག་པ་དེ་རིགས་ལྟ་པོ་རེ་རེ་དང་མི་འགལ་ཞིང་ལྟ་པོ་ནང་པན་ཚུན་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། རིན་འབྲུང་དོན་གྲུབ་གཉིས་  
 པད་མའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་པད་  
 མའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟེང་  
 འོག་རྣམས་དང་ཕྱི་ག་པ་ནང་ནས་གཙོ་བོའི་རིགས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་བྱས་པའི་  
 རིགས་ལྟས་བྱེ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ།  
 དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དག་  
 །ཀྱང་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཆང་བ་ལ་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བྱས་  
 པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུམ་བྱ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་རེ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྒོ་མ་ཚུལ་ལ་ང་རྒྱལ་སྒོ་མ་པ་དང་། གསལ་སྒྲུང་སྒོ་མ་པ་  
 གཉིས་ལ་སུ་བཞི་ཡོད་པར་སྐགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་

གཉིས་ལས་ང་རྒྱལ་སྒོམ་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཐ་མལ་ཞེན་པ་བསྒྲིག་པ་ལ་དེ་  
 སྒྲིབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གདོན་གྱིས་རྒྱམ་པ་ལ་བདག་དེ་དང་  
 དེའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་བཙུག་མིན་སྒྱེས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་ང་རྒྱལ་ནམ་འདོད་པ་  
 བ་དེ་ལྟར་སྒྱེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་འདོག་པའི་ཕྱིར། འོན་  
 ང་རྒྱལ་ཡང་གསལ་སྤང་ལྟར་རྒྱན་སྒྲོང་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་མ་བྱུང་  
 སྟེ། དང་པོ་དང་བར་བར་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དེ་སྒྱེས་པས་ཆོག་པར་སྤྲུགས་  
 རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཉེན་དང་བརྟན་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་  
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་གང་ཞིག །སྤང་ལ་མ་དེས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་སྤང་བའི་དབང་འབྱོར་པའི་  
 གཟུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་གྱི་དེས་  
 བེས་སུ་སོང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་  
 འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིན་པོ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་མ་  
 བྱུང་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དེ་སྒོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྤང་བྱུང་ན། གསལ་སྤང་རྫོང་པས་མ་བྱུང་པ་དང་།  
 གསལ་སྤང་རྫོགས་ན། གསལ་སྤང་བརྟན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲ་མ་ལ་ཉམས་  
 སྤང་གི་དེས་མ་དེས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུལ་ཆད་དང་པོ་དེས་དེས་མེད་གྱི་  
 གསལ་སྤང་གིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་གསལ་སྤང་  
 མི་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྤྲ་རབས་པའི་ལོག་རྟོག་སྤྲུགས་རིམ་ལས་རྒྱས་  
 པར་བཀག་པ་དེ་རྣམས་ལས་འགལ་ཞིག་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ལྟ་དེ་མ་

ཡིན་པ་འདྲིན་པ་དང་དེ་མེད་པར་འདྲིན་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན། ཕྱི་དཀྱིལ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིན། སྐྱབ་གཞིའི་སྒོ་  
 རྣམས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒར་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་  
 བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ།  
 བརྟགས་པའི་རིམ་ལ། བཅོས་མའི་རིམ་པ་རྣམས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པར་ཐལ། བཅོས་  
 མའི་རྣམས་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རིམ་པ་བཅོས་མ་བཅོས་  
 ཀྱི་བཅོས་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅོས་པའི་ཆ་ཞེས་བཞག་པ། དབྱེ་བའི་སྒོ་རྣམས་  
 བཞག་པ་གང་ཞིག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་  
 གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཆང་བ་ལས་རིམ་ཅན་དུ་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཡིན་ན། བཞིར་བྱེ་བའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་  
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྒར་གྱི་བྱུང་པར་དེའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་རྗེས་མ་ཐུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། རང་དོན་དུ་  
 དངོས་གྲུབ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྐྱགས་རིམ་དུ་གསང་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱུངས་སུ་བྱངས་པ་ལས། ལ་ལ་གསང་  
 སྐྱགས་སྐྱབ་དོན་གཉིས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་པར་བྱེད། །གཞན་  
 དག་འདྲིན་ཉེན་གཞན་དོན་གཉིས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལས་གསལ་  
 བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྒོ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྒྱུད་དོན་རྗེ་འབྱེད་པ་ལས།

གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་ཆེ། །དབང་བསྐྱར་མེད་པ་འཆད་བྱེད་པའི། །  
སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བ་མ་གཉིས་ཀ་དག། །དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ།  
ཞེས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཤིག་གིས་ཀྱི་དོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་མ་པས་རྒྱན་  
ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་  
པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འད་ཅོད་སྤྱོད་སྤར་  
ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ལ་མའོན་རྗེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་  
ལ་ཆོད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་མ་  
ཐག་པའི་མཆོམས་ཡོད་དེ། སྤར་བྱངས་པའི་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྒོ་བ་འགྲོའི་རིམ་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་  
པར་མཐོས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་གམ་སྒྲུལ་སྟེ་  
དབྱེད་དོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་བཞག་པ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་  
ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྫོགས་རིམ་  
གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་སྤྲིག་རྒྱ་སོགས་ཉགས་དང་པོ་  
གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། དབང་དུས་སུ་  
དགའ་བཞི་འདོན་བྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དབང་ཚོན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་  
གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གོང་གི་དེར་ཐལ། ཞལ་  
ལུང་ལས། སྒོ་མ་བཙོན་གཞུ་དབྱིབས་གཡོ་བ་ཡིས། །སུམ་མདོ་ཡེ་ཤེས་  
མེ་འབར་ག། །ཁྱུར་པ་མེ་ཉོག་ཀུན་དའི་ཆ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲགས་

རིམ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་  
 བ་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་ཐེམ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་  
 དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཡིག་  
 རྒྱུང་ལས། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་ཞེས་པ་སྒྲ་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་རགས་པས་  
 ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱུང་རགས་པ་དེ་སྟོང་གའི་ཅ་མཏུད་  
 ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་རྩ་ཏྲུ་ནང་གི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱ་བ་ལ་ཐེམ་པའོ། དེའི་དུས་ན་  
 རྒྱུང་རགས་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱ་ལོས་  
 ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་སྤྱ་བ་གཅིག་དུས་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་  
 ཀྱི་རགས་པས་མི་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རྒྱུང་སེམས་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་ནས་སྟོང་  
 ཆེན་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུང་སྒྲ་སྟོར་རྒྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ལྟེ་བའི་ལོག་གི་  
 ཅ་དབྱ་མའི་སྐབས་ཁ་སྤྱེ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ཞིང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཅ་  
 དང་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལའི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སྟེང་གི་སྒྲ་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ལོག་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་  
 ལྟེ་བའི་ལོག་གི་ཅ་དབྱ་མའི་ཁ་སྤྱེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་རྒྱུང་གསལ་བ་སྐྱེས་ཏེ་  
 ཞེས་པ་ནས། དགལ་བཞིའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱ་ཐེག་  
 བཟན་པ་ནས་རྒྱུང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་བཞེན་པའི་མཆོད་མ་ལ་སྟོག་རྒྱ་སོགས་རྟགས་ལྟ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉི། ཐུགས་རིམ་ལས། མཆོད་མ་ནི་ཤུཌྱི་བ་དང་སྟན་ཞབས་དང་དཔལ་  
 འབྲས་རྟོ་རྟེ་དང་ཐ་ག་ན་ལ་སོགས་པས་སྟོག་རྒྱ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་

རྟགས་མཐོང་བ་ལ་བཤད་ལ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆུང་ལས། སྤྱི་ཐོག་དང་རྟོག་  
 བཟླས་ཀྱིས་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་སྟོང་བ་བཞི་ལོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་འཆར་ན་ཅུང་  
 སུམ་ཆུང་བས་དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞི་  
 འཆར་བའི་ལོ་རིམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། སྤང་བ་ཤར་བ་འདི་སྤང་བ་  
 ཡིན། འདིའི་སྟོན་དུ་ས་ཆུ་ལ་ཐེམ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་སོང་བ་  
 ཡིན། སྤང་བ་འདི་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་མཆེད་པ་འཆར་བ་ཡིན་  
 སྟེ་སྤང་བ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱི་སྟེ། དེའི་སྤྱི་ཐོག་དེ་རྟོག་བཟླས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོག་བཟླས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།  
 རྒྱུ་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་  
 བཞི་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྟོགས་  
 རིམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱི་སྟེ། སྤྱི་ཐོག་ལས། རྒྱུ་དང་ཐོག་  
 ལེ་ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས་དགའ་བཞི་དབབ་བསྟོག་གི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་  
 པའི་བརྒྱན་བ་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་བསྟོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་  
 རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་  
 པ། །དེ་དག་ཐར་པའི་རྟོག་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱུག་སྟོང་པའི་བཙོན་རན། །རྟོངས་  
 པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཇུག་པའི་བྱིར། བྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། རྟོགས་རིམ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་  
 བྱི་མ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐོག་ཆེན་སྟོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 ལམ་ཡིན་པས་བྱི་མ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་སྤང་བ་བྱི་མ་པར་ཐལ། སྟོང་  
 ཉིད་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་མ་ཆགས་པར་རྒྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་

གསུམ་བྱས་པའི་དགའ་བཞི་དབབ་བརྒྱུག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་ལས། ལྷ་བའི་གོ་བ་ལེགས་པོ་མེད་ནའང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བསྐྱུ་ནམས་དོར་ལ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་ངོ་།  
 ཞེས་བ་ནས་བདེ་བ་རྒྱུང་པའི་མི་རྟོག་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་རི་ཙམ་  
 གནས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ།  
 རྩོགས་རིམ་ཡིན་ན། སྤར་བཤད་པ་སྤར་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྱམ་ཅིང་། དེ་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་བའི་གོ་བ་ལེགས་པར་མ་ཆགས་པ་  
 མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་བྱམ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་སྐྱུར་བའི་སེམས་ཙམ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཞེན་  
 མ་བྱམ་སྟེ། དེ་དག་རྩོགས་རིམ་རྩེས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་སྟོན་  
 ལས། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་སྐྱུར་བ་དང་  
 རང་རྒྱུད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་སྐྱུར་བ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་ངོ་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། དེ་ལས་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་དང་རྟོགས་  
 བ་ལ་ཡང་ཁྱེད་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་  
 དཔུ་མར་བཅུད་པའི་ཁྱེད་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་  
 རྩོགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་ལྷ་བ་དང་གསུམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསུམ་པ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་རྩོགས་རིམ་  
 ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། གསལ་སྟོན་གྱི་ཡུང་དེའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱམ་སྟེ།  
 ཡུང་དེས་རྩོགས་རིམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་བསྐྱུན་གྱི་དེ་གཉིས་



གང་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ལྷ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕ་ཐེག་སྐབས་  
 སུ་ཕྱང་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲད་  
 པར་དུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་སྤྲར་རང་གནས་སུ་བཟམ་དགོས་  
 མི་དགོས་གཉིས་དང་། བཟམ་པ་ལ་རང་གནས་སུ་ཐེངས་མ་ཐེངས་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱུ་མའི་ཁྱེ་བ་དེ་སྤྲར་བཟམ་མི་དགོས་པ་དང་ཅ་  
 གཞན་གྱི་ཁྱེ་བ་དེ་སྤྲར་བཟམ་དགོས་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེར་ཐལ། ཅ་གཞན་གྱི་ཁྱེ་བ་དེ་སྤྲར་མ་ཐེངས་པ་ལ་  
 རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་གཉིས་དང་། ཅ་དང་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཏེ་གོགས་སེལ་  
 བཞེའི་མན་རག་དང་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིག་རྒྱུད་ལས་བྱང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྒྱུད་དབྱུ་མར་བཅུད་པའི་དགའ་བཞི་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཕ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མ་  
 ཏུས་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། རྒྱུད་དབྱུ་མར་བཅུད་པའི་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆམས་  
 ལ། འོ་ན། དེ་རྫོགས་རིམ་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་  
 དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ན། རྫོགས་རིམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 སྐབས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་རྫོགས་རིམ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ཕ་རགས་ཀྱི་སྟེའི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་  
 དུ་སྤང་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཚང་ཡང་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་  
 ཕྱིར། ཁྲབ་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་མ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྗེས་སུ་  
 དཔག་པ་གང་ཡིན་པ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཏུ་ས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་  
 ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་དང་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱོགས་རེ་བས་ཀྱང་ལམ་གོང་  
 མར་བཏོད་མི་ཏུ་ས་པར་ཐལ། ལྷགས་རིམ་ལས། སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་ལ་  
 ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱོམ་ཏུ་ས་པ་དང་མི་ཏུ་ས་པ་གཉིས་ལས་རྒྱུང་དང་  
 གཏུམ་མོ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤྱེ་ཡང་དེ་ལ་བྱིལ་ནས་དུ་ས་འདྲའ་བ་མང་པོ་  
 ལྷང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་བསྐྱེད་  
 རིམ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་  
 མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཆིགས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྤྱང་། །ཆིག་ལས་ཆགས་  
 ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་རིགས་དེ་  
 དག་གིས་ནི། རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སློབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། རྫོགས་རིམ་ཡིན་མི་དགོས་པ་སྐྱབ་ལ།  
 དེ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། །

### རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

རང་ལུགས་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། རང་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིན་ཆོད་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མ་

བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རྫོང་སེམས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་  
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོས་སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་རྫོགས་རིམ་  
 བསྐྱུས་ལ། གཉིས་པས་དབེན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བསྐྱེད། །དེ་  
 ལྟར་སྐྱབས་རིམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱས་པའི་རྒྱད་ལ་  
 རྫོགས་རིམ་སྟེ་ཡི། དེས་མ་སྟོན་ན་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཆ་གས་འགའ་ཞིག་སྟེ་  
 ཡང་ལམ་བཟོད་རྒྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་མི་སྟེ་བས། ཞེས་དང་། དེས་ན་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྒོས་བཅོས་པ་ཡིན་ལ་ཐབས་  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡང་བཅོས་མའོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱ་སྐྱ་རྫོགས་  
 པའི་ཐབས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་མེད་རྣམ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒོས་བཅོས་པ་  
 ཡིན་ལ། ཐབས་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་དེའི་མཐར་ལྷའི་སྐྱ་  
 ལངས་པ་ཡང་སྒོས་མ་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

### གཉིས་པ་གསུམ་དྲ་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྫོགས་རིམ། རིམ་  
 པ་ལྷའི་རྫོགས་རིམ། སྟོང་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྫོགས་རིམ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་དབེན་དང་། སྟོན་པ་མི་  
 སྟོན་པའི་སྐྱ་ལུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དང་། ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འདུག་བསྐྱེན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་  
 གནས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འོད་གསལ་མན་ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལམ་རྣམས་  
 ཉིང་སྐྱབ་དང་། སྟོན་པ་དང་དྲག་ཤུལ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འོད་

གསལ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ནམས་སྐྱབ་པ་དང་། ཟུང་འདུག་པས་སྐྱལ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 དེ། དཔེན་གསུམ་མན་ཆད་ན་སྐྱབ་ཆེན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་ཆེན་ཟུང་  
 འདུག་ཐོབ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་རེ་  
 རེ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རེ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རེ་  
 རེ་བའི་སྟོང་པ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི་སོ་སོར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ལུས་དཔེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སོ་དང་བསྟེན་པ་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་པ་ནས་ལུས་དཔེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དེའི་རྒྱད་  
 ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་དེས་སྟག་མ་ཟུང་འདུག་པའི་ལམ་གྱི་  
 བར་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩོགས་རིམ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་  
 བཞི་སོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་སོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་  
 པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱད་འགྲེལ་མཆོན་ལས། འོ་ན། བསྟེན་པའི་  
 ཡན་ལག་དྲུག་དུ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་  
 ཀ་ཆང་བའི་བསྟེན་པ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོང་པ་བཞི་ཙམ་གྱིས་  
 བསྟེན་པ་བྱ་བ་རི་ལྟར་རིགས་སྟུང་ན། སྟོན་མེད་དེ་བསྟེན་པ་ལ་ཡན་ལག་  
 དྲུག་ཡོད་ཅིང་དེ་དྲུག་ཆང་བ་བྱ་དགོས་ནའང་། འདིར་བསྟེན་པ་སྟོང་པ་  
 བཞིར་བསྐྱས་པ་ནི། སོར་བསམ་གྱི་ངོ་བོ་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 སྟོང་པ་བཞི་བྲངས་ནས་མཉམ་རྗེས་སུ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་  
 ཚེས་ངག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོག་ཚེས་གསུམ་  
 བསྟོམས་པའི་མཐུས་སྟོང་པ་བཞི་བྲངས་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་  
 ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔེན་བསྟོམ་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་

བསྐྱབས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་སྒྲིམ་བ་དང་། སྒྲོབ་  
 བའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཕྱིར་སྒྲོད་པ་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་བཞི་དངས་ནས་མཉམ་རྗེས་སུ་སྒྲོང་བ་ཤ་སྟག་  
 ཡིན་པས། དོན་འདི་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སྒྲོང་བ་  
 བཞིར་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར།

### གཉིས་པ་ལྟར་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དང་པོ་དོར་བཟུངས་ཀྱི་རིམ་ལ། གཉིས་པ་  
 སེམས་དབེན། གསུམ་པ་སྐྱུ་ལུས། བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། ལྷ་པ་ཟུང་  
 འཇུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེའི་སྒྲོན་དུ་ལུས་དབེན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 ལུས་དབེན་དེ་དོར་བཟུངས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན། དབེན་  
 པ་དང་པོ་གཉིས་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དབེན་  
 རིམ་པ་གཉིས་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 བློ་རིམ་པ་ལྟའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་དབེན་  
 དག་དབེན་གྱིས་བསྐྱེད་དག་དབེན་སེམས་དབེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་བྱུང་སྟེ། དབྱེ་བསྐྱེད་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་  
 དང་པོ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་དབེན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་  
 བའི་མཉམ་གཞག་བདེ་སྒྲོང་གི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྗེས་

ཐོབ་ཏུ་གར་སྒྲར་ལྟ་དང་བདེ་བའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་ཅི་རིགས་འཆར་བ་ལ་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་བའི་རྣམ་འབྱེད་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་སྟོན་  
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཉམ་  
 གཞག་གཙོ་ཆེ་དོར་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་འཆར་ཡང་གཙོ་བོར་མ་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 ལུས་དབེན་གཉིས་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ།  
 གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་བཞི་  
 བཞི། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་བའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་ལ་ལྟའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་  
 མི་འཆར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་འཆར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སོར་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ལུས་དབེན་གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 རྟེན་ཏུ་འཆར་བའི་དོན་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དབེན་གཞི་དག་མ་  
 དག་གཉིས་ལས་དག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། རྟེན་པ་ནི་ཅི་དགའ་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། སྟོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 སྟོང་ལ་ངེས་པ་བྱངས། དེ་བདེ་ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ངང་  
 རྣམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཆེན་སྟེ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་ལྟར་འཆར་བ་ལ་  
 མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་བལྟ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟད་བར་  
 དང་ལྟའི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་མཚུངས་པར་སྐྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐམས་པའི་སྒྲུང་པོ་ལྟར་གྱུར་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ང་བདེན་གྲུབ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་ལས་བྱས་  
 པའི་ཐམས་པའི་སྟོན་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ང་བདེན་མེད་ལ་ཆོས་སྟེང་ང་  
 རྒྱལ་བཞག་ནས་ལྟའི་སྟོན་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རིམ་གྱིས་རྒྱད་

ཁྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལས། མི་གང་ཡིད་ནི་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་  
འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་ལ་མཆོན་གྱི་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས།  
དེ་བས་རི་ལྷན་གཞན་དག་གི། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མེད་པ་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་རང་  
འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འདྲ་བོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་  
དང་ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟོག་བསྐྱེད་དངོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་  
མ་མཐོང་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གི་རྟོག་བསྐྱེད་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་རྟོག་བསྐྱེད་  
བཞད་པ།

དཔྱེན་ཅ་བའི་རྒྱུད་གི་རྟོག་བསྐྱེད་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་རྟོག་བསྐྱེད་  
གཉིས། །དང་པོ་ལ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་  
བསྐྱེད་དང་སྒྲིང་གི་སྒྲ་ཅེར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་  
བསྐྱེད་དང་། །གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་  
གསུམ་འདྲིའི་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་ཉེ་བའི་སྒྲ་ཅེར་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་  
ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། །གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་སྒྲ་སྒྲོ་ལ་  
བྱས་ཀྱང་སྒྲ་ཅེ་གཞན་རྣམས་ཅ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ལ་བྱས་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་  
གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྟོག་བསྐྱེད་ནི་  
ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་རྣམས་དང་བ་སྐྱེད་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་  
རྣམས་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་  
རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ལམ་ནི་ཅ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྒྲིང་གའི་ཉེ་བ་ནས་ཕྱོགས་  
མཆོམས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་

གསུམ་སྟེ་ཉེར་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དོན་གཉིས་དང་དེ་རེ་རེ་  
ལ་སྟོང་སྟག་རེ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་བ་སྤྱི་བྱ་གའི་ཅ་རྣམས་ཀྱིས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལས་ཅའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ལྟེ་བར་རེ་བཞི། སྟོང་  
གར་བརྒྱད། མཁྱིན་པར་བཅུ་དྲུག། སྤྱི་བོར་སོ་གཉིས་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ཅ་རྒྱུང་ཐོག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐར་འཇིག་  
ཚུལ་སྤྲུགས་རིམ་གྱི་ཐོག་མའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་ན་  
ཤིན་ཏུ་གསལ་ཤིང་མ་རྒྱུད་ནས་ཐོག་ལེ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་དམིགས་པ་  
གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་མ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱང་ཐོག་ལེ་ལ་གཙོ་  
བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་རྒྱུང་ལ་གཙོ་བོར་  
གསུངས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོན་གྱིར་བཤུར་བ། རྒྱུང་ཞེས་  
བྱ་བ་ལས་ཀུན་གྱིས། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་གཞི་ན་སྟེ། །ལྟེ་ཡི་བདག་ཉིད་  
བཅུ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུང་གིས་ལས་ཀུན་གྱིས་པའི་ལུགས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་  
པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་རྒྱུང་དབང་དུ་གྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་དགོས་པར་  
སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུང་དེ་དག་གི་འཕྲོ་ཚུལ་གསུམ་བཞད་པ།

རྒྱུང་དེ་དག་གི་འཕྲོ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཅ་འདབ་འཕྲོ་བ། དཀྱིལ་འཕྲོར་  
འཕྲོ་བ། ལྷ་བྱག་འཕྲོ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྫོང་འབྲེང་ལས། སངས་  
རྒྱུས་ལྟེ་ཡི་རིགས་གནས་པ། །སྤྱི་ཅའི་བྱ་ག་ལས་བྱུང་བ། །རྒྱུང་ལྟེ་དུ་  
ཡང་དག་རྒྱ། །ལུས་ལ་ཉག་ཏུ་རྒྱ་བར་འབྱུང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་ཕྱོད་པ་ཡི།



སྒྲོ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་། །གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །  
 དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །མེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་བའི་མཆོག་འདི་ནི། །བད་མ་  
 མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །རྒྱ་བོ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱང་བ་དག །ལྷ་མེད་དག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་  
 བའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་  
 སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །  
 དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་པ་ཤེལ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། །སྤྲེལ་ཅིག་  
 རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །རྩི་རྩི་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་བྱང་  
 བ་ནི། །ཉེན་དང་བཉེན་པར་གཟུང་བ་ནི། །རྣམ་སྤང་མཛད་ཆེན་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །  
 འཆི་བའི་མཐའ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྲུལ་རིམ་ལས། དེ་ལ་  
 སྤྲ་ཅེའི་བྱ་གཡས་བྱང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྲེས་པའི་རྩི་  
 རྩི་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་པད་མའི་སྤྲ་ཅེ་ལས་རྒྱ་བོ་འོད་ཟེར་རྣམས་བྱང་ནས་  
 ཉེར་ཏུ་སོང་སྟེ། ཉེར་གྱི་སྤྲ་སྤྲོ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་སྤྲོད་བསྐྱས་ལས་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཕོ་བ་གསུམ་གས་འཕོ་བའི་  
 རྒྱ་ཡོད་དེ། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་གྲུབ་བཅས་མེ་རྒྱ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གཉིས་ལ་འཕོ་བ་གཉིས་  
 ལས་མེད་དེ། སྤྲ་བྱ་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་ཐད་ཀར་རྒྱ་བ་དང་སྤྲོག་  
 འཛིན་འོག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཅ་འདབ་འཕོ་མཆོམས་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ནས་ཅ་  
 འདབ་རེ་ལ་སུམ་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་སོ་བརྒྱད་རེ་དང་། དེའི་གཉིས་འགྱུར་སྤྱི་  
 པོ་དང་། དེའི་གཉིས་འགྱུར་མགྱོན་པ་དང་། དེའི་གཉིས་འགྱུར་སྤྱིང་གའི་ཅ་

འདྲེན་གྱི་འཕྲོ་མཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་མཆེན་པོ་  
 ཡོད་དེ། དགུ་བརྒྱ་རེ་རེའི་མཆེན་པོ་སྐྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་འཕྲོ་ཞེས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་ནང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེས་འབྱུང་ཆུང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་སྐྱེན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རེ་རེའི་ཆུང་གི་འཕྲོ་མཆེན་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕྲོ་བ་གསུམ་ག་ཇོགས་པ་ནས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་  
 རྒྱལ་བརྒྱའི་ཆུང་ཇོགས་པར་ཐལ། ཆུང་གི་འཕྲོ་བ་ལ་དེ་གསུམ་ལས་ལྷག་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་བ་རྒྱལ་རེ་  
 སོར་ནས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཞག་གཅིག་གི་འཕྲོ་ཆུང་ཇོགས་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཆུང་ཇོགས་ནས་ཞག་གཅིག་  
 གི་ཆུང་ཇོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བ་བ་སོགས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་དབང་གིས་ལྷག་པར་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བྱུག་གི་  
 འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་དགུ་བརྒྱར་རེས་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཆུང་ལྷས་ལོག་པ་ལ་དེ་  
 ལས་ལྷག་པར་བརྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞག་གཅིག་གི་ཆུང་ཇོགས་  
 ལ་འཕྲོ་བ་མ་ཇོགས་པ་དང་། འཕྲོ་བ་ཇོགས་ལ་ཆུང་མ་ཇོགས་པ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་ཇོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཇོགས་པ་སྟེ་ཐུབ་ཞེ་ཡོད་དེ། ཆུང་  
 ལྷས་ལོག་པ་དང་པོ་དང་། རྒྱུན་དབང་གི་ཇོགས་པ་གཉིས་པ་དང་། བད་  
 མེད་པས་ཆུང་ལྷས་མ་ལོག་པའི་འཕྲོ་བ་གསུམ་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་མ་  
 གཏོགས་པའི་བརྒྱ་བ་བཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲང་མའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཀྱི། མིའི་དབྱུགས་གཅིག་ལ་སྟོག་ཆགས་ལྷ་མོའི་ལོ་གཅིག་དང་།  
 ཆངས་པ་སོགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབྱུགས་གཅིག་ལ་མིའི་བསྐྱལ་པ་ཇོགས་པ་  
 ཡང་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིད་ཅེ་བའི་དབྱུགས་

ཡོད་པ་ཐལ། དུས་འཁོར་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ལུན་  
ཆད་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོད་འཛིན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། སེམས་དབེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཞད་པ།

གཉིས་པ། སེམས་དབེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་རིམ་པ་དང་པོ་རྫོགས་  
རིམ་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ལུས་གསར་དུ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མ་བཙས་པའི་ནལ་འབྱོར་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབྱེ་ན། སྟོང་པ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞིའི་སེམས་དབེན་བཞི་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། བཞི་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ནས་བཞི་པ་གཉིས་  
དོན་གཅིག་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་བཞི་ཆོན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དང་པོ་རྫོང་བསྐྱེས་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་  
བཙད་ལ། སྐྱེ་མས་སྐྱེ་ལུས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་བཞི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
སེམས་དབེན་ཐོབ་ན་དགའ་བཞི་རེས་ཅན་དུ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བས་ཁུབ་  
པར་ཐལ། དེ་ན་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལུས་དབེན་སྐྱབ་རྩལ་ཡིག་རྒྱུང་ལས་  
གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་  
དགའ་བ་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།  
ཐིག་ལེ་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་རེ་རེ་ལ་སྟོན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རེ་རེ་རིམ་  
ཅན་དུ་འཆར་ནས་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྐྱིད་སྐྱབས་སུ་སྐྱགས་རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། འདི་བའི་ཐིག་ལེ་བཞིའི་དགའ་བ་རེ་རེ་ལ་སྐྱིར་

དགའ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། སྐྱུ་ལྷུས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།

གསུམ་པ། སྐྱུ་ལྷུས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་  
 དངོས་སུ་འདེན་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྲ་མའི་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཉིར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 སྤང་བའི་ལྷ་སྐྱུ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྐྱུ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད། སྤྲ་  
 མ་ལ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཆོང་བའི་གཟུགས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྫོང་སེམས་རེ་རེ་བཞག་དེ་ལ་སྐྱུ་མའི་ལྷས་ཞེས་པ་  
 ནི་མཆོན་པ་ཅན་སྟེ་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲ་བའི་སྐྱུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་སྤྲ་མས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཙོང་  
 ལ། ཕྱི་མས་སྟོང་གཟུགས་གཙོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་  
 ཡིན་ན། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བས་བྲལ། སྟོང་གཟུགས་  
 ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྤྱོད་ཅན་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེའི་ཞེས་སྟོང་  
 གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་མ་བཅུ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་གནས་  
 འགྱུར་བའི་ཉིར་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་ཡིན་པས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐད་ཀྱི་རིམ་  
 ཀྱི་ཁུངས་སུ་བྲངས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ས་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཞིང་ཆུ་  
 ཡང་འབར་བྱེད་ལ་སྟེ་གཙོང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལོ། །རྒྱུད་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 སྟེ་དེ་ནི་མཆོན་མ་རྣམས་བཅུར་གྱུར་ཞིང་མཆོན་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པ་རུ་གྱུར་ཞིང་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཞོན་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

སྒྲི། ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩ་འབྲུལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་མི་བདག་སྒྲེས་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་དུས་འཁོར་  
 ལ་བར་དོ་འོངས་སྒྲུ་མེད་པར་བསྟན་པར་ཇིག་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་  
 ལུས་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་དེ་ནས་ནི། རྣམ་ཤེས་རྒྱང་དང་  
 ཡང་དག་ལྷན། རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། དེ་ཉིད་བྱི་ཟའི་སེམས་  
 ཅན་སྟེ། །འོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲུའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རང་བཞིན་ནམ་  
 གཉུག་མའི་འོད་ཟེར་ལྗེ་རྒྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འོངས་སྒྲུའི་ཉིར་  
 ལེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤ་བའི་ལུས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་སྟོང་བའི་  
 ཉིན་ཁྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་མ་སྟོང་བའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་བྲབ་སྟེ། ཇི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་བས་མ་རེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 ཇི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཇི་ལམ་གྱི་ཤེས་བ་  
 དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་སྟེ། སྒྲུ་ལུས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་རོ་  
 བོ་གཅིག་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ་སྟེ། ཇི་ལམ་  
 ཀྱི་གཟུགས་དེར་རང་རྩོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རོ་བོ་ཐད་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། ཇི་ལམ་ཇི་ལམ་དུ་ཟེན་ནས་རྩོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཇི་ལམ་གྱི་ཤེས་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་རྩོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཇི་ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ་སྟེ། དེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲུ་ལུས་རྟོར་ནས་སེམས་  
 ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུ་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། བྲབ་པའི་ཆུ་  
 ཡི་རྒྱ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ་སྟེ། སྒྲུ་ལུས་  
 སུ་ལྷང་བཞིན་པའི་རང་ནས་གསར་དུ་སྒྲུ་ལུས་ལྷང་བ་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་

དག་དེའི་ངང་ནས་གསར་དུ་སྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་  
 འཇམ་དཔལ་དང་འབྲ་འགྲུམ། །ཞེས་པའི་འཇམ་དཔལ་དེ་སྐྱུ་ལུས་ལ་བྱེད་  
 བར་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྐྱུ་ལུས་དང་འབྲ་ན། སྐྱུ་ལུས་  
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲ་བ་དངོས་གནས་པ་དགག་པའི་མ་ཡིན་  
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷང་བའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 སྐྱུ་ལུས་སུ་བཞེད་དམ་སྒྲུ་མ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །འོ་ན། དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་  
 གཉུག་རྒྱུད་གི་ཉིར་འབྲས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བདག་  
 འབྲས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་རང་གི་ཁང་བཟང་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། རྣམ་སྤང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤར་བ་མ་ཡིན་  
 བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེར་ཤར་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་དེར་ཐལ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་  
 འབྲའི་སྤྲ་མ་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་སྐྱུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་  
 བ་སྐྱབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དག་ཞིང་གི་རིགས་འབྲ་སྤྲ་མ་ལ་དག་ཞིང་ཞིག་  
 སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྐྱུ་ནས་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་བར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱར་འགྲུར་དགོས་པ་གང་ཞིག་། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་འབྲས་དུས་ཀྱི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགྲུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། །སྐྱུ་ལུས་ལ་བྱི་  
 ལྷང་ནང་ལྷང་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ཡང་། དེའི་ལྷང་ཚུ་ལ་ལ་བྱི་ལྷང་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །  
 རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུམ། །ཞེས་སྤངས་པ་དེ་ལོགས་སུ་བྱི་བ་ལ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་གྱི་དག་པའི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིབ་གཞི་སྤྲུལ་བཤད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དེ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། སྤྲུལ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །  
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་རྩིང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་  
སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གསུང་ལས་དེ་རྣམས་ལྷུང་བ་  
ཅི་ཞེ་ན། འདོད་ཚུལ་བཞེད་པ་ཅམ་མོ། སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ན། དབང་པོ་ཀྱན་  
ཆང་དགོས་ཏེ། མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྷུས་བརྒྱན་པ། །ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་  
ངེས་དོན་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རིམ་པ་བཞི་པ་རིམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བཤད་པ།

བཞི་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐེམ་རྗེས་  
ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ ཉོན་  
སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་གསར་ཐོབ་གང་རུང་དུ་  
གྱུར་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། མ་དག་  
པའི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ་བསམ་གཏན་  
གཉིས་ཀྱིས་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རིམ་འཛིན་གྱི་བསམ་  
གཏན་ནི། རིམ་ལྡེལ་ལས། མགོ་པོ་ནས་ནི་རྒྱུང་བའི་བར། །རི་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་  
ཕྱིན་བར་དུ། །རྣམ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལས་བྱུང་། །རིམ་པོ་འཛིན་པ་  
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་རིམ་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།  
གཞུལ་ལས་ཁང་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་སྤྲུལ་བ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་

མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་བ། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་  
 བས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་གཞིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབུགས་  
 ཀྱིས་བཏབ་པའི་མེ་ལོང་ལ། །རི་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རྣམ་འབྱོར་ཡང་  
 དག་མཐའ་ལ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཞེས་ཉེན་དང་བཙེན་  
 པའི་སྟོན་བརྟན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་  
 བུའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སྟོར་ལམ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 ས་བརྩུ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས། བཞི་བ་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་  
 རྟོ། སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པས་བསྐྱུས་ན། སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་  
 པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་རྗེས་རྗེས་སུ་  
 གཅིག་ཞོས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྟོམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་  
 ཡིན་ན། སྟོམ་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དེ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཐ་  
 མ་གསུམ་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཅིག་ཆར་སྟོང་བ་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་བཞེངས་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཆེ་དེའི་  
 གཟུགས་སྤང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཐེན་པ་གང་  
 ཞེག་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱ་  
 ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ངེས་ཡིན་པས་  
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་ལྔ་ལས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།



ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱགས་རིམ་ལས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ།  
 སྐྱལ་པའི་ལུས་ཏེན་ལ་གནས་ནས་རིམ་བ་བཞི་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆུང་ལས། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་ལོངས་སྐྱ་སེམས་ཅན་  
 གཞན་གྱི་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་རགས་པའི་ལུས་སུ་ཞུགས་ནས་  
 དེས་བཟུང་བའི་མི་བསྐྱོད་པར་སྒྲུང་བའི་རགས་པའི་ལུས་ཤེས་མིག་གི་  
 ལུས་དུ་གྱུར་བ་ལ་སྐྱལ་སྐྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་དང་། ཡང་སྐྱེ་མའི་  
 ལོངས་སྐྱ་དེས་རགས་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་  
 བར་སྐྱལ་བ་ལ་སྐྱལ་སྐྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱལ་ཤི། སྒྱིར་སྐྱ་ལུས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱལ་ན། བར་དོ་ལོངས་སྐྱ་ལ་གནས་  
 པའི་སྐྱ་ལུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་  
 གཤུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་སྒྲུང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་ཕྱང་པོ་ཉིང་བ་ལ་སྐྱལ་སྐྱ་དོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་  
 སྐྱ་བསྐྱེས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་དགོས་པ་ལ་ཕྱང་པོ་ཉིང་  
 བ་གཞན་མེད་ན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་  
 ཡང་སྐྱལ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རགས་པའི་སྐྱ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་  
 གྱི་ལོངས་སྐྱ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་དགོས་པར་ཇེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འོན་དེ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་བསྐྱེས་པའི་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་  
 ལོངས་སྐྱ་གཉིས་ཀར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་འོད་གསལ་དེ་  
 ལ་དབྱགས་དབྱང་གཉིས་ཡོད་དེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱུང་དབྱང་དང་།

མི་བསྐྱོད་པའི་དབུགས་དབྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
ཤེས་ནི་དང་པོ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

## ལྷ་པ་བྱུང་འཇུག

ལྷ་པ་བྱུང་འཇུག་ནི། དེམ་ལྷ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་  
སོར་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་པ། །བྱུང་འཇུག་  
ཅེས་གྲང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་འཇུག་ཉིད་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
དེའི་ནང་ནས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེམ་པ་ལྷའི་ལྷ་པ་  
དེ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་གསལ་ལས། བདེན་གཉིས་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་  
པ། །བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྲུ་ལྷ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་འཇུག་  
ཐོབ་ན་དེ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
ལུགས་ལྷོག་ཏུ་ཤར་བའི་ཆེ་སྒྲངས་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་  
སྐྱུ་ཐོབ་ཐེན་གྲང་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་སྒྲངས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་པོའི་  
དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ནས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་  
ལ་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་ཤར་བའི་ཆེ། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་མེད་གྲང་དག་  
པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་འཇུག་དེ་ཐོབ་ནས་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་དང་  
སྒྲར་གྱི་རྩིན་དང་བརྩིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་ལམ་དུས་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་  
དངོས་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ས་བརྩའི་བཟོད་ཚུལ་སྒྲ་མའི་  
གསུང་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེམ་པ་ལྷའི་སྒྲོར་བ་ཡན་  
ལག་བྱུག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སོར་བསམ་གཉིས་ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་

དང་སེམས་དབེན་གཉིས་སྟོག་ཚུལ་དང་། རིམ་བ་གསུམ་བ་དང་བཞི་བ་  
 གཉིས་འཛིན་བ་དང་། སྤངས་བ་བྱང་འཇུག་རྗེས་བྲན་དང་། རྟོག་བ་བྱང་  
 འཇུག་ཐོབ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རིམ་བ་ལྔ་དང་  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་རྟོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཉུང་  
 བ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མི་རྟོགས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་ལྷག་བ་  
 རྟོགས་རིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་མ་རྟོགས་  
 བར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རིམ་བ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་  
 དུ་མ་སོང་བར་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འདུས་པའི་སྐྱ་ལུས་སྦྱེ་  
 བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་མ་དག་  
 པའི་སྐྱ་ལུས་དེ་འདུས་པའི་སྐྱ་ལུས་ཡིན་བ་གང་ཞིག དེ་ཐོབ་བ་ལ་རིམ་བ་  
 དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་བ་དང་པོ་  
 གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྲགས་རིམ་ལས། དེ་དག་ལ་འཕགས་ལུགས་  
 དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མང་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ནས་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་རེ་རེ་ལའང་རིམ་བ་ལྔའི་  
 རྟོགས་རིམ་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་རྟོགས་རིམ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོགས་རིམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་དག་གི་བྱེ་བྲག་གི། ཞེས་པའི་བྱེ་  
 བྲག་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 འདུས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་ལམ་ནས་མེད་

བར་ཐལ། རྗེས་བྲན་གྱི་ཡན་ལག་རིམ་བ་བཞི་བའི་ལུགས་སྟོན་དང་། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བདེན་གཉིས་བྱང་འདྲུག་ནས་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཞེན་  
 མ་བྱུང་སྟེ། འདྲུས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་  
 གྱི་སྤྱིར་དྲུག་དང་། འཕགས་ལུགས་གྱི་སྤྱིར་དྲུག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 དེར་ཐལ། སྤྱིར་དྲུག་བསྟན་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་  
 ལ་ལུགས་གཉིས་གྱི་སྤྱིར་དྲུག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གཉིས་ཀའི་  
 དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་བྱུང་ན། རྒྱུད་སྤྱི་མས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་  
 དྲུག་གང་བྱང་དང་། འཕགས་ལུགས་གྱི་སྤྱིར་དྲུག་གང་བྱང་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་འདོད་ན། དུས་འཁོར་བའི་  
 ལུགས་གྱི་སྤྱིར་དྲུག་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དེའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བར་  
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལུགས་རིམ་  
 ལས། རྒྱུད་གྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་  
 བས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དགོས་པ་ཡང་མིན་ལ་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡང་  
 མིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་རོ་བས་ཀྱང་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་  
 འདྲུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་དྲུག་ནམས་དུས་འཁོར་རི་བཞིན་དུ་བཤད་  
 ལ། འདྲུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་བར་ནི། སྟོན་གསལ་རི་བཞིན་དུ་བཤད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཁོ་ན་རེ། གསང་འདྲུས་གྱི་ལུགས་ལ། བྱང་  
 བོ་རྟེན་བ་སྦྱངས་ནས་ལྷ་སྦྱར་གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་འཁོར་བའི་  
 ལུགས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འདོད་ན། ལུགས་རིམ་ལས། ཐ་མལ་བའི་བྱང་  
 བོ་འདི་སྦྱངས་ནས་ལྷ་སྦྱར་སོང་བ་ཡང་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ལུས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་

དུ་བདེ་དབྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་པ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྒོར་གཟུགས་  
 ལྷུ་བ་ལྟེན་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་དེའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་བ་ལྟེན་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། ལོ་ན་གཤིལ་གསུམ་གྱིས་བཟུལ་བའི་རྫོགས་རིམ་དང་།  
 ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སྒྲོན་འབྲེལ་ལྟར་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་  
 ལོས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ། རྫོ་རྫོ་སྒོར་འབྲེལ་ལྟར་དང་། འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་  
 བཟུལ་བ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱུ་བ་ཚུལ་སྤྲུགས་རིམ་ལས་  
 གསང་འདུས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་རིགས་འབྲེལ།

### ལྷ་མེད་དུ་འབྱུག་ཚུལ།

ལྷ་མེད་དུ་འབྱུག་པ་ལ། ལས་དང་པོ་བས་འབྱུག་ཚུལ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་  
 བས་འབྱུག་ཚུལ་གཉིས་ལས་མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པ་  
 ཐ་མའི་ཆེ་དེ་ནས་འབྱུག་ན་འཕགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྷ་  
 མའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མགོན་པོ་སྐྱུ་  
 ལྷུ་བ་ཡིན་ན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་སྤྲུགས་  
 ལ་འབྱུག་དུས་སུ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དག་སྒོར་དཔལ་ལྷན་  
 ཀྱི་མཆོན་གསོལ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་ལྷུ་བ་ཀྱི་མཆོན་གསོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ལང་གཤེགས་ལས། དག་སྒོར་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱུ་ཞེས་  
 འབོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་སྟོན་ལས་ཀྱང་།  
 མགོན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་མཆོག་མི་འགྲུབ་ན། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་  
 སྤྲུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སུ་བཞད་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། སྤེད་པ་ཐ་མ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་  
 པ་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ལམ་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་མཐོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་  
 མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འཕངས་འབྲས་སྤྱ་  
 གྲུར་པའི་མིའི་སྤང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། ཁམས་གོང་མ་བས་  
 འོག་མའི་སྤང་པོ་སྤྱལ་པ་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་  
 འབྲ་བར་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིའི་དབང་  
 པོ་སྤྱ་ཡང་དེར་ཐལ་པོ་ཞེ་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་སྤྱ་གནས་གྲུར་ནས་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོན་མཐོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་  
 ཀྱི་མིའི་ལུས་དེ་ལུས་དབང་གིས་མ་ཐེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྲལ་སྟེ། གནས་ན་ཐེན་ནས་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་སྟན་ལ་  
 གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནས་ཤི་  
 འཕོས་ཏེ་ཙོད་དུས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་གཞན་སྤངས་པའི་པོ་སྤྱེ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་མའི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཉམས་པར་ཐལ། འདིག་ཉེན་པའི་སྟོམ་སྤང་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཉོན་གྱི་སྤང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ།  
 མཛོད་ལས། འཕགས་པའི་དེ་དག་ས་པོར་ནས། །གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་  
 འཆི་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་  
 སྤྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཉིང་  
 རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་རིང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྤྱར་ཉིང་  
 མཆོམས་སྤྱོར་བའི་ཕྱིར། སྤྲགས་རིམ་ལས། སྤང་རྫོགས་རིམ་ལ་སྤངས་  
 སྤངས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་སྤྱན་འབྲེལ་མེད་དེ།

ལས་དང་པོ་བས་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་བ་ལ་ས་ཐོབ་  
 བས་དེ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་བ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། བྱེད་ཀྱི་རིམ་བ་གསུམ་བ་ལ་གནས་ན། ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དེས་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལྷགས་  
 གྱི་སོ་སྒྲིམ་སྒྱུར་ལམ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ཉམས་  
 དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་ལྷགས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གཉིས་ལ་དག་  
 སའི་དོད་ཐུབ་གྱི་རྒྱས་བ་སྒྱུར་བྱེད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། སྒྱུ་ལུས་བ་ཡིན་ན། ཉེན་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བས་བྱེད་པར་ཐལ།  
 ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བས་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། འཕོ་བ་གྲོང་  
 འཇུག་གི་སྒོ་ནས་ཉེན་གཞན་བཟུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་  
 པའི་ཉེན་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིས་བ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་བྱེད་སྟེ།  
 བྱིས་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན། དེས་མ་བྱེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་ཆུན་པའི་ཉེན་  
 ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ཆོད་ཆུན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 དག་སྒོར་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལས་རང་གི་ལུས་ལས་རྣམ་  
 ཤེས་བཏོན་ནས་གཞན་གྱི་གྲོང་དུ་འཇུག་བ་འདི་ལ་འཕོ་བ་ལ་གསུངས་བ་  
 ལྟར་ལྟ་གསོད་བ་དང་མི་གསོད་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་  
 ཤིང་། འདི་དུས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བའང་མིན་ལ། དུས་མིན་དུ་རང་གིས་  
 རང་བསད་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་མི་སྒྲིང་བས་འཆི་  
 སྲིད་མཆན་ཉིད་བ་མིན་ནོ། དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བ་རོལ་གྱི་གྲོང་དུ་  
 འཇུག་བ་དེའང་མངལ་སྒྲིམ་སོགས་བཞི་པོ་གང་གིའང་འདི་སྒྲིབ་འཇིན་  
 ཚུལ་མེད་པས་སྒྲིབ་སྲིད་མཆན་ཉིད་པའང་མིན་ནོ། དེའི་བྱིར། འདི་ནས་

རྣམ་ཤེས་འཕྲོན་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་ཡོད་ཀྱང་བར་  
 སྲིད་མཆོན་ཉིད་པའང་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་དོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཉམས་པའང་མེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ལྟར་པོ་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།  
 མི་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་སྒྲི་མ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་  
 ལུང་པོ་སྒྲ་མ་འདོར་བ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་དག་སྐྱུ་ལུས་དེ་  
 ལུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ཡང་ལུང་པོ་རྟིང་པ་མི་འདོར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །འོན་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེན་འདོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་ལྟ་སྐྱུ་རྣམས་དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་ཅམ་ལས་  
 མེད་ཀྱང་དེ་དངོས་གནས་ལ་སྒྲར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞལ་ལུང་ལས། དེམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལའང་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་སྒྲ་མ་  
 མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་སྒྲགས་དེམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་སྟོན་པ་  
 ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་  
 ཆོས་ཅན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུ་དངོས་གནས་པར་སོང་བར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོད་དཔག་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེན་མ་བྱལ་སྟེ།  
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། རྫོ་རྫེ་འཆང་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་  
 སོགས་ལྟ་པོ་རེ་རེའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་རྩྭ་ལ་བྱང་སེམས་རེ་རེའི་སྐྱགས་  
 བསྐྱེད་རྩྭ་ལ་ལས་མེད་པ་གང་ཞིག རྫོ་རྫེ་འཆང་ལ་དེ་སྒྲར་མེད་པའི་ཕྱིར།



ཉགས་སྤྱ་མའི་ཤེས་བྱེད་མདོ་སྤྱེ་རྣམས་ལ་གསལ་ལ། བྱི་མ་ནི་མཚན་  
 བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་པ་ནས།  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་  
 བཞེན་དུ། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་པར་དེ་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 འོ་ན་རྗེ་གསེང་རིམ་ཡིན་ན་ལམ་དུས་ཀྱི་རྗེ་གསེང་རིམ་ཡིན་པས་སྤྱབ་པར་  
 ཐལ། དེ་ལ་སྒོ་བ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱབ་པར་ས་ལམ་གཞན་ལས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་སྤྱབ་པ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་  
 རྗེ་གསེང་རིམ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་མ་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པའི་  
 བྱིར་ཏེ། དེའི་རིམ་པ་བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱར་ལྟར་བཤད་པའི་  
 བྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱན་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱན་དང་པོའི་དོན་ཡིན་ན།  
 རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱབ་པ་ནས་རྒྱན་ཐ་མའི་དོན་ཡིན་ན། ཅ་བཤད་  
 སྤྱར་བའི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་པས་སྤྱབ་པ་ལས་ངེས་དོན་གཅིག་ཤུའི་རྒྱན་  
 དོན་ལ་རྗེ་གསེང་རིམ་གྱིས་མ་སྤྱབ་པ་དཀའ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུགས་  
 རིམ་ལས། རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་དེ་དག་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་དགོས་ལ་  
 དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྗེ་གསེང་གཉིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གཞུང་ཆོག་  
 ཀྱན་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེའི་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་རྗེ་གསེང་གཉིས་  
 ཡོད་པས་སྤྱབ། དཔེར་ན། དེ་འབྲས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་བཞེན། འོག་  
 མའི་རྒྱུད་ཆོག་དེ་དག་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱབ་དག་  
 ཀྱང་བྱང་ངམ་དོགས་ཏེ་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པས་དབྱུང་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལེ་བྱ་  
 གཉིས་པས་རྗེ་གསེང་རིམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གསུངས་པ་ཡང་དབྱུང་དོ། །དེ་  
 ལྟར་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགྱེལ་འཁོར་ལ་རགས་

ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དང་། བར་དུ་ལས་བསྐྱོམ་  
 བའི་ཆེ་དང་། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསལ་ལོ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བདུན་ཡོད་དེ། རྩལ་ཆོན་རས་གྲིས་  
 བསམ་གཏན་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་ག་དོན་དམ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་  
 བདུན་པོ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 དབང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཐ་མ་གསུམ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 དབང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཟུངས་  
 དཀྱིལ་དང་བསྟུས་དཀྱིལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱིར་གཞིའི་གཟུང་མ་དགའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཁོར་དཔག་མེད་ལས་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་བསྟུས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་རེ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཟུང་འཇུག་པའི་ལམ་གང་ཞིག དེ་སྟོམ་བྱས་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རེས་འཇུག་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་འཇུག་པས་  
 སྦྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན། ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་སྦྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་

བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།  
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ནམ་མཁུན་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ཀྱང་དེ་བསྐྱོམ་པའི་སྒོར་རུང་གི་བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ས་སྒྱུ་ཁྲ་ལས། མདོར་བསྟུན་ནི་སངས་རྒྱས་ནི། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་  
 གྱིས་ཐོབ་གང་། །གང་གི་དམ་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་། །སྟེ་བ་འདི་ལ་ཐོབ་  
 འབྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩའི་རིམ་བ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལྟར་  
 བ། བེ་བུ་ལེ་བརྒྱལ་བ་བསྐྱལ་སྟུང་བྱེད་ཅེས་བ་ལྟར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་  
 པའི་རྣམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ནས་ལུས་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལྟར་གཟེ་བྱེན་  
 འབར་བ་ཆེ་བསྐྱལ་བར་བྱབ་བ་ཆངས་པའི་འཛིན་ཉེན་སོགས་སུ་འགྲོ་  
 རུས་པར་བསྐྱབས་ནས་ལམ་གོང་མ་སྐྱོམ་བ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་  
 མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་སྒྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་  
 བས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་  
 བས་ས་བརྩ་དང་ལམ་ལྷག་མ་སྟིད་པ་ཐ་མ་ལ་བྱལ་གི་བར་བསྐྱབས་ནས་  
 སྟིབ་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་སྒོང་ཚུལ་མདོ་ལུགས་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 མདོ་ལུགས་དང་ཁྲད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཡི་དམ་ལྟའི་  
 བྱེན་རྒྱབས་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མ་བུས་  
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱར་ཁྲད་མདོ་ལམ་དང་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོག་ཏུ་བསྟེན་བ་  
 ལ་རག་ལས་པར་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་

བཟུང་བ་བཟུང་བ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་  
 བཟུང་བ་མི་རིགས་པ་འགོག་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་དང་དེར་བཟུང་པ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 ལ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་རྣམ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་པ་དེ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ནི་མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་  
 བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་སྣང་བཞིན་ལ།  
 རང་ལ་བཟོས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་བཟུང་པ་ཏེ། རང་གི་དབང་པོ་དང་  
 མཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷག་མེད་དུ་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་  
 བཞིན། ཡང་ཆོས་ཅན་སྣང་བཞིན་ལ། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་མཐའ་  
 བར་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བློན་དུ་བྱས་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་  
 ཀྱི་ས་བོན་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་བཅུགས་པ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཞེས་སོགས་བཞིན། ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་མ་བཞིན་  
 རོ། ཁོ་ན་ལ། ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྣང་གི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འདི་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོན་དེ་དང་དེ་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དང་པོ་ནི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཐ་  
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཆོད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་  
 སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདེས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྐྱེས་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །

དེ་བས་གང་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལྟན། །བྱ་ཆམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་  
 བསྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་དང་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལས་མི་  
 མཐོང་བར་གསུངས་ཀྱི། ཚོད་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་  
 བས་བྱུང་བར་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ལས་མ་བསྟེན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། བསྟེན་པ་  
 ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིད་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་བསམ་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་  
 བེ། གྱུར་གྱི་རྒྱད་ལས། བྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ཏེ། །གང་ཉིད་དོན་ཅེ་སེམས་དབང་ཞེས། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །མངོན་ཤེས་ལྡེ་པོ་ཡོངས་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་དམན་པར་དམན་ལྟའི་  
 དངོས། །འདི་ནི་ཕིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚུར་བྱ་དཀའ་བའི་  
 བཀའ་ཤིན་མཛད་པ་ལ་པར་སྒྲིན་དུ་བཟུང་ནས་ཤིན་ལས་ལོག་འཇལ་དུ་མི་  
 འོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་ནི་སྤར་གྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་བྱུང་  
 ལེགས་པར་བྱུང་བོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟེན་  
 བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཕིན་ཏུ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཨ་ཟླ་ཟླའི་རྒྱད་ལས། ཤིན་དང་  
 ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྟོང་གའི་དཀྱུལ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་  
 ཤས་གང་བསྟོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །གང་ཟག་  
 དེ་ཡིས་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་སྟེ་གཞན་ལས་ཀྱང་།  
 རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒྲ་མའི་བ་སྐྱེ་བྱུང་གཅིག་  
 མཆོག་ །དེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབའ་གཟིགས། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་ནས། དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་  
རག་ལས་ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་རིགས་པ་སྤྱི་མའི་རྟགས་  
ཁྱབ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ནས་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་མ་བཟད་གསང་སྤྲུགས་  
སུ་ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དེ་ལྟར་གཙོ་སྟེ། གྱི་རྟོག་བཤད་  
རྒྱད་ལས། སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་རྟོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་རྟོག་པོ། །ཞེས་  
དང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །ཞེས་སོགས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙ་  
རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་  
སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་སེམས་ན་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་  
སྟོན་དུས་ཀྱི་མཛད་པ་དག་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། གདུལ་  
བྱ་ཡིན་ན། སྤར་དུས་ཀྱི་རྒྱད་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་  
དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་རང་ལས་སྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་མ་  
གཏོགས་མེད་པས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་  
ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །

སྤྲུལ་བ། འཇམ་མགོན་གསར་ཆེན་ཚུ་སྒྲ་བྲངས་པའི་མཆོར། །གསལ་  
ཞིང་གཅིག་ཤོས་ལ་མིན་རི་ལྟར་བར། །འདི་ལས་ཁོངས་ཀྱན་འཆགས་པའི་  
ལས་གྱུར་གྱང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་འགོག་མེད་སྤྱིར་འདི་བྱས། །རིམ་  
གཉིས་བབ་གནས་གངས་རིའི་དབང་པོ་ལ། །སྟོ་གྲོས་སྟོན་པོར་མཐོང་བའི་  
མིག་བཞིན་ཡང་། །ལྟ་བར་གཞིལ་འདི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྟོན་དང་  
སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཉིད་ལས་སོ། །དཀར་གསལ་མ་ཐུན་བསྐྱེད་སྒྲ་ལྷན་

གསར་བ་དང་། རྫོང་ས་རྒྱལ་རབ་རིབ་གཟུགས་ལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །སྒྲེ་  
གཞན་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་གསལ་བྱེད་དུ། །འདི་ནི་ཉིན་འབྲེལ་དམ་  
བའི་སྒོ་ཙམ་མོ། །རྣམ་དག་བསམ་བས་རྒྱལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་  
བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་སྒོ་བཟང་ཞི་ཁྲོ་  
ཡིས། །འབྲེལ་བ་མེད་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་ལྷ་  
མའི་གསུང་ལ་འཇུག་བ་འདི་ནི། ཆང་ནགས་བཟ་གིས་སུན་ཆོགས་སྒྲིང་གི་ཁྲི་འཛིན་ལྷ་མ་རིན་པོ་  
ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ཞོ་བྱེད་དང་གསུམ་  
དུལ་གྱི་དོང་ཅེ་སྲང་བཅུ་རྟ་གཅིག་དང་བཅས་བ་དང་། ཡང་སྒྲ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ། ཆོས་རྗེ་དོན་  
ཡོད་རྗེ་རྗེ། ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆོས་རྗེ་དགེ་བ་གཞུང་ལས་པ་སྒོ་བཟང་གེས་རབ། སྒྲོལ་དཔོན་  
བཟང་པོ་བཀའ་བཅུ་སྒོ་བཟང་། དཀའ་བཅུ་སྒྲ་མ་སྒྲུབས། འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ། སྒོ་བཟང་ཡེ་གེས་  
རྣམས་ནས་གསེར་ཞོ་གསུམ་དུལ་སྲང་བཅུ་སྒྲིང་བདུན་ཤོག་བྲུ་བརྒྱ། ཡང་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་  
སྒྲིང་གི་ལས་སྒྲེ་བ་ཁ་མ་རྣ་བཅས་ནས་དར་ཆེན་པོ་མཁུལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲུལ་བའི་དོར། ཟེལ་  
དཀར་བཤེས་གཉིན་སྒོ་སྒྲིང་ལྷ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་གསར་བདག་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་  
རིན་པོ་ཆེའི་དཔེན་གནས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མཆོག་སྒྲུལ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་  
དགེ་སྦྲེང་ཆོས་འཕྲོར་རྒྱ་མཆོའོ། །

གངས་རི་ཁོད་ནས་ཉོར་གྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་འདིར། །མདོ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་  
བཤེས་གཉིན་མང་བྱོན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་རྩོམ་པའི་སྒྲེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
བཟང་དག །རྗེས་སུ་འཛིན་མཁན་ཉིན་སྐར་ལྟར་སོང་ཆོ། །སྒོ་སྒྲིང་དགེ་  
བཤེས་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས། །སྒྲགས་གཞུང་གསལ་བྱེད་སྒྲགས་  
ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་འདི། །གསུང་རྩོམ་གནང་བའང་གསུང་རབ་བཟླ་བ་ལ། །སྒོ་  
མིག་བྱེ་སྒྲེ་སྒོ་ལྷན་དགའ་བ་བསྒྲེད། །རྗེ་མིང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་

བྱེས། རྩེ་འབྲེལ་པའི་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལུས། །སྤྱིང་རྩེའི་རེ་  
 གང་ཅོད་པན་གང་གི་དབྱར། །མཐའ་ཡས་ཞིང་སྤྱོད་འོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་ཏུ།  
 དབང་བསྐྱེད་མི་པམ་མགོན་ལ་བདག་པུག་འཆོལ། །ཕྱགས་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་ལས་གྲུར་ལམ་གསུམ་བརྒྱུད། །འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་ཆེས་ལོན་བཅེ་  
 བའི་ལྷོད། །མི་གཡོ་བྱམས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཀྱན་འདྲན་མཆོག་། །དངོས་སུ་ལྷ་  
 ལྟར་རྣམ་དཀར་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི། །གང་ཆེ་འོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་འཕྲོས་ལྟར།  
 ལྷ་ལོང་བྱང་ནས་གཟི་བརྗེད་ཕྱང་པོའི་སྐྱ། །འགྲོ་ལ་བྱམས་པས་བྱམས་  
 པའི་ཞལ་གྱི་སྤོར། །མཛུ་མ་རྒྱས་ཐེག་པ་མཆོག་ལུང་རབ་བསྐྱེད་ཤོག་། །དེ་  
 ཆེ་ཞིང་མང་འཕགས་མཆོག་གཙུག་མཛེས་ཀྱིས། །ཁོར་བུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 མཐའ་མཉམ་བཞོད་པའི་དབྱིངས། །རིམ་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་སོན་  
 བཅུ་ཕྱག་གི། །འདབ་མཛེས་སྤྱོད་ལས་མཐར་སྐྱེད་པའི་འགྲོ་འདྲན་ཤོག་། །དེ་  
 ལས་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཁོན་པ་རི་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་  
 རྒྱས་འགངས་ལུས། །རྣམ་འབྱུང་ཡངས་པའི་དཔའ་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟར་ཤོག་། །དེ་མ་གྲུར་སྤྱོད་ལེགས་  
 སྤྱོད་སེན་རྒྱུའི་སྤོར། །སྤོར་ལེགས་རྟེན་མེད་འགམ་ཆང་ལྷུང་ཅམ་གྱིས། །  
 མཐོང་རིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་འདབ་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུ་བྱ། །རྣམ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ས་  
 ཆེན་ཁོན་མཛེས་ཤོག་། །བྱུ་པའི་སྤྱོད་ན་དགའ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏོང་། །  
 གདུང་བྱེད་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་རྫོང་སྤྱོད་པའི་ལ། །སྤྱོད་ལ་མཐའ་ལྷིང་མཆོན་མེན་  
 དེས་འབྱུང་གི། །སྤྱོད་པོའི་ཕྱགས་ལྡན་རྣམ་དབྱོད་རབ་རྒྱས་ཤོག་། །དངོས་  
 ལ་གཞན་བསྤྱོད་ཅིག་ཤོས་ཅོལ་སྤྱོད་སེམས། །གནས་པས་མཛོན་ཏྟགས་  
 སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་པོའི་ཅེར། །ཟག་མེད་ཡན་ལག་ཡལ་གའི་ཁོན་ཡངས་



བའི། །དེས་པ་འབྱུང་བླ་དཔག་བསམ་ལམ་རྒྱས་ཤོག །རི་སྒྲིང་སྤྱག་  
 བསྐལ་གང་གི་ལྷགས་འདྲིན་དུ། །ཉི་བར་གནས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་པའི་  
 ཡང་། །དེས་ཀྱང་དེ་སྟེ་དེ་ཕྱིར་ཀྱན་ལས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་སྟོང་འཕྲོ་མེས་ས་  
 མཆོག་ལ་གནས་ཤོག །མི་གནས་སྤར་ཕྱི་རྟེན་གྱི་མེ་ལོང་གིས། །བཟུང་  
 བའི་འབྲེལ་ཐོབ་སྤར་བརྟན་ཀྱན་འདྲིན་ཀྱང་། །གང་གི་རྟོར་སྒྲིང་གྱུར་པའི་  
 རང་ཚུགས་གྱི། །མ་ཐེན་དབྱིངས་རིཌ་མཛེལ་བཅུག་གསུམ་འབྲེལ་ཤོག །  
 འབྱམ་སྒྲིའི་འདུལ་གཞུང་སྤྱ་འབྱུང་རྒྱུ་དབྱས་སུ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དོན་  
 བདུན་ཅུའི་རིན་ཆེན་གཏམ། །ཐེག་མཆོག་མདོན་དང་ཆད་མའི་རྒྱབས་  
 དཀྱིག་པའི། །ཆོས་སྒྲི་ཆེ་འདྲིར་བསྟན་པའི་མཆོ་རྒྱས་ཤོག །དེ་ཉིད་འཆང་  
 ལ་དབྱིག་གཉེན་མིང་གཞན་ཏེ། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་རྟོལ་བཅོམ་གྲགས་པ་  
 ཡང་། །མཁས་པའི་མགྱིན་རྒྱན་སྒྲེལ་ལ་དཔའ་པོ་ཡི། །ཉིད་དུ་དོགས་སྒྲེ་  
 མཁས་མཆོག་སྟོང་འདུ་ཤོག །གསར་རྒྱས་རྒྱལ་བསྟན་ཆང་ལུས་ཡུན་གྱི་  
 སྒྲིང་། །མཐོང་ན་ལེགས་པའི་སྟོང་ལྷན་གཡོན་སྒྲོགས་སྟར། །གཞལ་མེད་  
 རང་སྒྲིའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་བཞིན། །མཐའ་བཅས་ཡུན་གྱི་རེ་  
 འདས་ཉིད་གནས་ཤོག །རི་སྒྲིང་བྱམས་པའི་མདོ་སྒྲེ་མཆོ་ཆེན་དུ། །མ་  
 འདྲེས་འཆད་མེད་ཆོས་སྟོང་རྣམ་བཅུའི་དོགས། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་  
 གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་ཅན། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཆུ་སྤྱང་ཏྲག་འབབས་  
 ཤོག །ལྷ་ཡི་མཆོག་མིན་དེ་བཞིན་དུས་སོགས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་མདོ་བཞིན་  
 ཆོས་བསྐྱེད་གཟེ་རྒྱས་པའི། །དཀར་སྒྲོགས་ཉི་མས་ས་སྟོང་ཆེས་ལོན་ཏེ། །  
 མི་མཐུན་གྱི་བ་དབྱུང་མིང་གི་སྤྱག་མེད་ཤོག །མི་གཡོ་ས་ཆེན་མཐོར་  
 འདྲིག་སྒྲིང་སྤར་མཆོག །དེ་བཞིན་རྣམ་གསུམ་སྒྲེས་སུ་སྟོང་སོགས་གྱི། །

མཐུ་ལྟན་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཀྱག་པའི། །བཀྱ་ཡིས་དཔལ་གྱིས་  
འཛིག་རྟེན་ཀྱན་བྱབ་ཤོག། །ཅེས་བུམས་སྟོན་འདི་ཡང་མཁས་མཆོག་གློ་བཟང་ཆོས་  
དབྱེངས་ཀྱིས་སྤྱར་བཤོ། །

གང་ཞིག་ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྐྱད་རིན་ཆེན་ཡོང་གང་ཟབ་རྒྱས་  
ཁམས་མཆོག་བརྒྱད་ལྟན་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ཆེད། །སྟོབས་བཅུའི་རྒྱང་  
བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ཅ་རྒྱབས་སྲིད་ཅེར་རབ་བསྐྱེད་ཆར་སྤྲིན་སྤྱུ་དབྱངས་  
དུག་ཅུ་དང་ལྟན་རྒྱ་ཆེར་སྟོས། །ཆངས་དང་དབང་སོགས་གང་དག་སྤྱག་  
ཀྱང་དེ་ནི་པན་བདེའི་རབ་དཀར་ཆར་ཟེམ་སྤྲིན་ཀྱི་འཕྲེང་ཞགས་བཀྱམ་པ་  
ན། །དཔལ་ལྟན་བསྐྱེད་པའི་ས་ཆེན་ཉེར་མཛེས་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདབ་  
རྒྱའི་བྱི་ཡིས་བྱང་ཆོགས་འགྲུགས་ཤིང་དགའ་སྟོན་གྱུར། །གང་གི་ལེགས་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་མཆོག་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཡིད་  
འོང་མས། །དཔལ་ལྟན་འབྱུང་གནས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་སྟོམས་ཏེ། །ཀྱན་  
ནས་རང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཐེགས་ཀྱི། །རྒྱས་བཏབ་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་  
འདབ་བཞེང་ཀྱན། །དཔལ་ལྟན་དང་པོའི་རྟོར་སེམས་མངོན་བཞེངས་ཆེ། །  
གསང་ཆེན་དམ་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་སྟོད་དེ། །སྤྱར་དུ་རྟོ་རྟེའི་སྤྱ་མཆོག་  
ཀྱན་འགྱུར་ཤོག། །ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་གི་པར་གསར་དུ་སྐྱེད་སྐབས་གློ་མིང་ཕྱག་ལྟན་  
ནས་སྤྱོད་པའཁན་ཁྱིམ་ལོ་གློ་གློས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། །  
རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་  
ཕྱིར་ནི་སྟོད་གང་དང་། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡོན་པ། །བྱང་ཆུབ་རྟོ་  
རྟེས་གང་གསུངས་པའི། །སྟོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྟོད་ཤོག། །དེ་ལྟར་

མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་  
དང་། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་  
འདི་ཡིས་སྒྲེལ་བར་ཤོག ། ས་སྐང་བསྟན་འཛིན་ནས་བར་གསར་དུ་བསྐྱན་བ་དག་  
ལེགས་འཕེལ། །པར་འདི་ས་སྐང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དུ་བཞུགས། །སྤར་འདིའི་མ་ཕྱི་ནི་འབྲས་སྤངས་  
སྤར་མ་ལས་བལྟས་ཤིང་སོག་པོ་རྩ་ཁྲ་འེའི་སྤར་མ་ལ་གཏུགས་ནས་ཁྱེད་ག་བྱས་ཡོད།

## དབར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

དབྱིངས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བདེ་ཆེན་འབྲུལ། །  
ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་མོད། །  
གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་སྤང་འབྲུལ། །  
སྒྲོ་མཛད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །  
སྒྲུ་འོད་ཟུང་འཇུག་དབྱིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །  
ལན་ལ་གོགས་བྱེད་སྤང་མཆེད་ཐོབ་པའི་དབྱ། །  
བསྐྱེད་རིམ་དམག་རྩལ་རྩོགས་པའི་དབའ་པོ་དེས། །  
དབེན་གསུམ་གྱ་ཆེན་བསྐྱོད་པའི་ཤུགས་རྩལ་གྱིས། །  
དབྱ་སྡེ་ཤོགས་སུ་འགྲུག་པའི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ། །  
སྒྲུ་གསུམ་ཞོར་བུ་ལེན་པའི་ལམ་ཡིག་མཆོག། །  
དུས་ཁང་དགེ་མིང་བྱམས་པ་རིག་འཛིན་ནས། །  
ཆོས་སྒྲིན་འཛད་མེད་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེས། །  
འབྲེལ་ཐོབ་མ་ལུས་གསང་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །  
དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །  
སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དུས་ཁང་དགེ་མིང་བྱམས་པ་རིག་འཛིན་ནས་སྤྲགས་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་  
བསྐྱུན་སྐབས་ས་དགོན་མཁན་མིང་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ནས་དབར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག་ཏུ་སྒྱུར་  
བཤོ།

༄༅།གསང་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་  
སྐོར་བྱང་འབྲུག་སྐྱབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་  
བཞུགས་སོ།།

༼དེབ་དང་ལོ།༽

མཛད་པ་པོ། མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་མདོ་རྒྱད།  
མཚུ་ཤིས།  
ཕྱན་མ་སློ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས།

---

བཀའ་འདི་ཁྱུ་ཡུལ། ལྷ་རམས་པ་ཆེན་བྱམས་པ་སྐལ་ལྷན།  
གཙུ་ཤིག་པ། ཁམས་པ་རྒྱ་བོ།  
དེབ་གཟུགས་བཀོད་ཤིག་པ། ཁམས་པ་རྒྱ་བོ།  
ཁྱུ་དག་པ། ཁམས་པ་རྒྱ་བོ། ལྷ་ལོ་རྒྱ། འབྲུང་སྐད་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།  
དཔེ་བསྐྱོད་རྒྱ་སྐྱོར་པ། དགེ་མིང་བྱམས་པ་རིག་འཛིན།





ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ ༢༤